



Principales puntos
para entender la nueva
Política Nacional de



Salud Mental

2025 - 2034



01

La salud mental es parte fundamental del bienestar y desarrollo del país.

Se trata de una política pública integral y participativa, que abarca todo el territorio nacional, priorizando el cuidado desde la comunidad y respondiendo a las realidades de cada territorio.



02

Cinco pilares sostienen la salud mental en Colombia:

01

Promoción

02

Prevención

03

Atención
integral

04

Rehabilitación

05

Inclusión y
gobernanza
articulada.

Garantizando un enfoque de ciclo vital, centrado
en las personas, las familias y los entornos.



03

La salud mental se construye desde la diversidad:

Con enfoque de derechos humanos, género, curso de vida, interculturalidad y medio ambiente. La política reconoce y responde a las múltiples desigualdades que impactan la salud mental.



04

La gobernanza en salud mental es de todos y para todos:

Se crea una **Red Mixta Nacional y Territorial de Salud Mental**, donde el Estado, las comunidades, la academia y las organizaciones sociales trabajan de forma articulada.



05

**La salud mental se
construye desde el
territorio:**

Cada departamento contará con un Plan de Salud Mental, que debe formularse en los primeros seis meses desde la entrada en vigencia de la política, y estar alineado con las necesidades de cada territorio.



06

La atención primaria será el corazón de la salud mental:

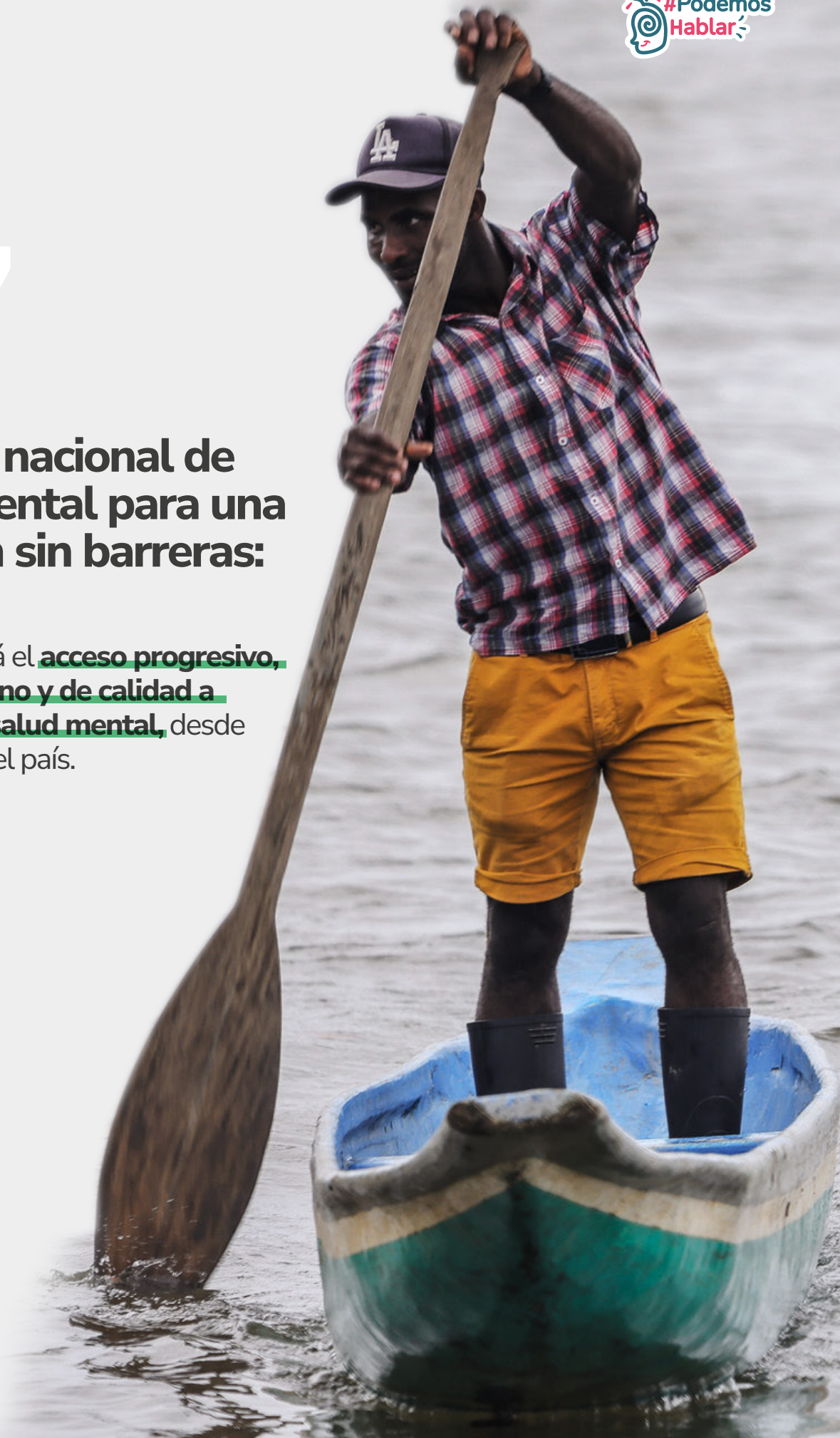
La política se implementará a través de la Red Nacional de Salud Mental, con énfasis en los **Equipos Básicos de Salud**, quienes apoyarán **la detección temprana, acompañamiento y atención oportuna.**



07

Una red nacional de salud mental para una atención sin barreras:

Se garantizará el **acceso progresivo, continuo, digno y de calidad a servicios de salud mental**, desde cada rincón del país.



08

El talento humano es el motor del bienestar mental:

Se impulsará la formación técnica, profesional y de postgrado en salud mental, así como la creación del Servicio Social Obligatorio para psicología.



09

Quien cuida también merece ser cuidado:

La política garantiza condiciones laborales justas, seguras y dignas para el personal de salud mental, reconociendo su rol fundamental en el bienestar colectivo.



10

El compromiso con la salud mental es permanente:

Se construirá un Plan de Acción Nacional en Salud Mental en los próximos cinco meses y se institucionaliza el 10 de octubre como el Día Nacional de la Salud Mental, para visibilizar su importancia en todo el país.

