



Salud



ABECÉ

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL SARAMPIÓN

Bogotá D.C., abril de 2026



Ministerio de Salud y Protección Social

Viceministerio de Salud Pública y Prestación de Servicios
Dirección de Epidemiología y Demografía

Abecé. Lo que debe saber sobre el Sarampión

Contacto con el área encargada: cne@minsalud.gov.co

Aprobó:

Javier Ríos Plata

Coordinador del Grupo de Vigilancia en Salud Pública

Revisó:

Luz Ángela Calvo

Referente de Sarampión

Jenny Sepúlveda Giraldo

Comunicadora Social – Periodista

Diseño y diagramación

Grupo de comunicaciones

Sara Daniela Vergara Romero

Apoyo fotográfico

Adobe Stock: www.stock.adobe.com

Bogotá D.C., abril de 2026

Contenido

- Lo que debe saber sobre el Sarampión4
- ¿Qué es el sarampión?.....4
- ¿Es grave?.....4
- ¿Cuál es la letalidad?.....5
- ¿Cómo se contagia o se transmite?5
- ¿Cuáles son los síntomas?.....6
- ¿Qué significa que los casos sean “importados”?7
- ¿Cómo se previene?.....7
- ¿Para quiénes está indicada la vacuna?.....8



Abecé

Sarampión



¿Qué es el **Sarampión**?

Es una enfermedad viral altamente contagiosa, que afecta principalmente a niños, aunque también puede presentarse en adultos no vacunados. Se transmite fácilmente de persona a persona y puede generar complicaciones graves, especialmente en menores de cinco años, personas desnutridas o con sistemas inmunológicos debilitados. Una persona enferma y en periodo de contagio puede contagiar hasta 18 personas susceptibles.

¿Es grave?

El sarampión puede causar complicaciones como neumonía, infecciones del oído, diarrea severa e incluso inflamación del cerebro. En algunos casos puede causar la muerte, especialmente en niños pequeños o personas con defensas bajas.



¿Cuál es la **letalidad**?

La letalidad del sarampión puede variar según las condiciones de salud. En general, se estima que entre 1 y 3 de cada 1.000 personas infectadas pueden fallecer, aunque esta cifra puede ser mayor en poblaciones con baja cobertura de vacunación o desnutrición.



¿Cómo **se contagia** o **se transmite**?

El sarampión se transmite a través de la saliva expulsada al toser, estornudar o hablar. También puede transmitirse por contacto con superficies o secreciones respiratorias contaminadas. El virus puede permanecer activo en el aire o en superficies hasta por 2 horas.

¿Cuáles son **los síntomas**?



Los síntomas incluyen:



Fiebre alta



Tos



Secreción nasal



Ojos rojos (conjuntivitis)



Manchas blancas en la boca (manchas de Koplik)



Erupción o brote en la piel que inicia en la cara y se extiende al resto del cuerpo.

¿Qué significa que los casos sean “importados”?

Un caso importado es aquel en el que la persona adquirió la infección fuera del país y desarrolló la enfermedad después de ingresar a nuestro territorio nacional.

¿Cómo se previene?

Para prevenir el contagio de sarampión, es importante aplicar medidas básicas de protección respiratoria e higiene:

- Usar tapabocas si presenta síntomas respiratorios o si está en lugares con aglomeraciones.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar alcohol glicerinado.
- Cumplir la etiqueta de la tos: cubrirse la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar, y desechar el pañuelo inmediatamente.
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan fiebre y brote en la piel.
- La principal medida de prevención es la vacunación. Colombia cuenta con la vacuna triple viral SRP(sarampión, rubéola y paperas) y la vacuna SR (Sarampión Rubeola) en el esquema permanente, es segura, gratuita y salva vidas.



¿Para quiénes está indicada la **vacuna**?

Frente al riesgo de nuevos casos por el aumento de tránsito hacia países con circulación activa, el Ministerio hace un llamado a verificar el antecedente vacunal o aplicar una dosis de refuerzo con al menos 15 días de anterioridad.

La vacuna está indicada en:

- **Niños y niñas entre 6 y 11 meses:** deben recibir la “dosis cero” contra sarampión si viajan a países con alto riesgo en particular México, EEUU y Canadá o viven en municipios priorizados, esta dosis no reemplaza las dosis del esquema a los 12 y 18 meses.
- **Niños y niñas de 1 a 10 años:** deben contar con dos dosis de triple viral, manteniendo el esquema definido de vacunación.
- **Viajeros a países con alto riesgo de transmisión, en particular México, EEUU y Canadá que sean mayores de 6 meses sin antecedente vacunal:** una dosis al menos 15 días antes del viaje.
- **Talento humano en salud:** En Colombia se vacuna a esta población hace varias décadas, las IPS deben verificar previamente de manera exhaustiva los esquemas de vacunación, especialmente en ciudades con alta afluencia de turistas extranjeros, vacunar en caso de no identificar antecedente vacunal.
- **Contactos de casos sospechosos deben recibir una dosis adicional,** a través de los bloqueos de vacunación y seguimiento de la ruta de desplazamiento de caso, este proceso se realiza bajo la dirección de la secretaria de salud territorial.



Antes de viajar, **revisar el carné, actualizar las vacunas** y acudir a los puntos de vacunación habilitados en todo el país.



Salud

@MinSaludCol



www.minsalud.gov.co