

## sobre el virus de Zika

### ¿Qué es la enfermedad por el virus del Zika?

Es una enfermedad que produce brote en la piel una elevación de la temperatura corporal, causada por el virus del zika (ZIKAV), transmitida por la picadura de hembras del mosquito Aedes (el mismo que transmite dengue y chikunguña). Fue detectada en monos en el bosque Zika en Uganda (África) en 1.947.

### ¿Cómo se trasmite el zika?

El virus del Zika se transmite por la picadura de mosquitos hembras del Aedes aegypti que están infectados con este virus. Habita en los domicilios peridomicilios (dentro de las viviendas, las edificaciones) en zonas de tierra caliente, generalmente ubicadas por debajo de los 2.200 metros sobre el nivel del mar (msnm).

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

En general esta enfermedad presenta una evolución benigna; los síntomas aparecen 3 a 12 días después de que la persona haya sido picada por el mosquito transmisor de la enfermedad. La infección también puede presentarse de forma moderada o sin síntomas. La enfermedad se caracteriza por la presencia de síntomas como:

- Elevación de la temperatura corporal, que puede ser no muy alta.
- Ojos rojos sin secreción ni picazón.
- Erupción en la piel con puntos blancos o rojos.
- Dolores esporádicos en las articulaciones musculares, de cabeza y de espalda.
- Posibles afectaciones neurológicas e inmunológicas o congénitas, en pocos casos.

### ¿Cómo una persona con síntomas confirma que tiene zika?

El diagnóstico se hace principalmente por clínica, con los síntomas descritos anteriormente. Si durante los últimos 15 días una persona ha estado en un municipio donde se encuentra el mosquito y en este ya se han confirmado casos con exámenes de sangre, el caso se confirma clínicamente.

Si en ese mismo período de tiempo una persona ha estado en un municipio donde hay mosquitos pero no se han confirmado casos mediante exámenes de laboratorio, puede solicitar que le tomen una prueba en su Institución prestadora de salud (IPS), para la confirmación que solo realiza el Instituto Nacional de Salud (INS). La secretaria de salud puede informarle si ya se

realizó la confirmación de la circulación del virus en su municipio

## **¿En qué momento se debe recolectar la muestra de sangre para el examen de zika?**

La recolección de la muestra de sangre se debe hacer en los primeros cinco (5) días de inicio de los síntomas, y debe ser tomada en la Institución prestadora de servicios de salud (IPS) donde consultó el (la) paciente.

## **¿En cuáles laboratorios del país se puede procesar la muestra para la identificación del virus zika?**

Actualmente el único laboratorio autorizado en el país para procesar la muestra es el laboratorio de virología del Instituto Nacional de Salud. El examen que se realiza para confirmar la presencia del virus Zika es RT-PCR Si se detecta el virus su prueba será POSITIVA y significa que adquirió la infección.

## **¿El Zika repite?**

No. Los datos disponibles hasta el momento indican que sólo se presenta una vez; sin embargo este virus continúa en estudio.

## **¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad?**

El manejo es sintomático, basado en la condición clínica de cada paciente. No hay tratamiento curativo pero puede ser manejado en casa, teniendo muy en cuenta la hidratación, el reposo y el uso de toldillo. Muy rara vez requiere hospitalización.

El manejo en casa se realiza con acetaminofén o paracetamol, para controlar la fiebre y el dolor; y con antihistamínicos, para el prurito. Sin embargo, las personas infectadas deben evitar la automedicación. Se debe evitar la deshidratación, porque puede generar complicaciones. Es recomendable que las personas con Zika guarden reposo en cama y usen mosquitero en las zonas donde hay presencia del mosquito.

## **¿Hay restricciones en el uso de medicamentos para tratarla?**

Sí. No es aconsejable utilizar ácido acetilsalicílico y otros medicamentos anti-inflamatorios debido al aumento del riesgo de complicaciones hemorrágicas. Estas se pueden confundir con las manifestaciones de dengue, el cual es un diagnóstico diferencial de Zika.

## **¿Por qué es importante hidratarse en abundancia?**

La fiebre y el calor ambiental hacen que se pierda agua del cuerpo -por la sudoración y la respiración-, lo que hace necesario tomar líquidos en abundancia. Los adultos deben tomar

entre 2 y 3 litros por día, mientras que los niños deben beberla continuamente, a voluntad. Además de agua, la hidratación se puede hacer con agua de coco, sopas, jugos de frutas, suero de rehidratación oral (SRO).

### **¿Qué otras enfermedades se parecen al Zika?**

Los síntomas son muy similares a los de otras enfermedades que producen fiebre; por lo tanto el médico debe sospechar de sarampión, rubeola, dengue y/o chikungunya.

### **¿Existe vacuna contra la enfermedad?**

No. Hasta el momento no existe una vacuna.

### **¿Puede el Zika causar la muerte?**

Hasta el momento en los brotes registrados a nivel mundial no se han confirmado muertes relacionadas con el virus. Sin embargo, Brasil y el Salvador han reportado muertes sospechosas relacionadas con virus zika, las cuales se encuentran en investigación. Hasta el momento en Colombia no se han confirmado muertes por Zika.

### **¿Cuál es la relación que existe entre la enfermedad por virus Zika y la presentación de defectos congénitos en los recién nacidos?**

Hay poca evidencia y actualmente se encuentra en estudio. Los recientes hallazgos en Brasil describen una posible relación temporo-espacial de la enfermedad por virus zika, y el aumento en la ocurrencia de defectos congénitos del sistema nervioso central, especialmente microcefalia.

### **¿Qué se debe hacer si es una mujer en embarazo y presenta los síntomas de la enfermedad por Zika?**

Se debe acudir de MANERA INMEDIATA a la institución prestadora de salud por el servicio de consulta externa o por urgencias, para la valoración clínica, la toma de muestra de sangre y la notificación al Sistema de vigilancia en salud pública (Sivigila). Se aclara que si la gestante consulta dentro de los primeros 5 días de sintomatología se podrá confirmar el diagnóstico de Zika por laboratorio.

### **¿Cuál es la relación que existe entre la enfermedad por virus Zika y la presentación de síndromes neurológicos?**

Hay muy poca evidencia y actualmente se encuentra en estudio. Los recientes hallazgos en Brasil, Salvador y Polinesia Francesa describen una posible relación temporo-espacial de la enfermedad por virus Zika, a cualquier edad, con la presentación de síndromes neurológicos (Guillain Barré, polineuropatías ascendentes, parálisis facial, entre otras afecciones neurológicas similares).

## ¿Cómo prevenir el Zika?

Para la reducción y eliminación de los criaderos en dentro de las viviendas y alrededor de ellas, así como en escuelas, hospitales, clínicas, cárceles, iglesias, etc., realice las siguientes actividades:

- Cepille y lave las paredes de los tanques de almacenamiento de agua para consumo humano con cloro, para eliminar los huevos del mosquito.
- Limpie los patios mediante la recolección de basuras o residuos sólidos que puedan acumular agua lluvia.
- Tape de manera adecuada los tanques de almacenamiento de agua para consumo humano.

Para evitar el contacto con los mosquitos, siga estas recomendaciones:

- Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
- Aplique repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso.
- Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que repose durante el día.

**Fecha:** Enero de 2016

**Elabora:** Dirección de Epidemiología y Demografía - Centro Nacional de Enlace - INS

---



MINSALUD



**TODOS POR UN  
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN