Capítulo 5

Nupcialidad y exposición al riesgo de embarazo

5.1. Introducción

La ENDS 2025 presenta información que permite identificar en la población de mujeres con edades entre 13 y 49 años y de hombres con edades entre 13 y 59 años, los estados conyugales actuales, los patrones en sus relaciones sexuales, la edad de la menarquia, la edad de inicio de actividad sexual en mujeres y en hombres en edad reproductiva. Además, proporciona datos sobre la edad al momento de la conformación, disolución y reconformación de uniones a lo largo del ciclo reproductivo, la duración de las uniones, y el sexo y la edad del cónyuge al momento de la unión.

En este capítulo, se entiende la nupcialidad como el conjunto de eventos relacionados con la formación, consolidación y disolución de uniones conyugales. Es un elemento clave en el análisis demográfico y de salud de la población. Vista desde una perspectiva dinámica, el estudio de la nupcialidad permite entender las interacciones entre las decisiones individuales y los procesos sociales más amplios y proporciona una base para diseñar políticas públicas inclusivas y adaptadas a las necesidades de las sociedades contemporáneas (Fine, 2010).

Con la aprobación de la Ley 2447 de 2025, que prohíbe el matrimonio infantil y las uniones tempranas (MIUT) en Colombia, se logra un avance crucial en la protección de los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes, particularmente en contextos rurales y vulnerables donde estas prácticas eran más frecuentes. Estas uniones, muchas veces marcadas por desigualdades de poder y violencia, interrumpen los proyectos de vida, limitan el acceso a la educación y aumentan los riesgos de embarazos tempranos, complicaciones en la salud materna, y ciclos de pobreza intergeneracional. Con esta ley, Colombia no solo alinea su normativa con compromisos internacionales de derechos humanos, sino que refuerza su respuesta intersectorial a través del Programa Nacional de Proyectos de Vida, que busca generar entornos protectores y oportunidades reales para la niñez. La inclusión del MIUT en la ENDS 2025 permite monitorear el impacto de esta transformación legal en la salud sexual y reproductiva, el empoderamiento y el bienestar integral de las y los adolescentes.

Tanto el MIUT como las uniones conyugales entre personas adultas están influenciados por una amplia gama de factores, que pueden variar según el contexto social, cultural y económico. En algunas comunidades, el matrimonio a edades tempranas puede ser incentivado como una forma de garantizar la estabilidad social y económica de las familias, como una estrategia para consolidar recursos y alianzas (UNPF, 2020; Krozer, 2022). Los patrones de nupcialidad han experimentado transformaciones significativas en el ámbito global durante las últimas décadas. En contextos urbanos e industrializados, ha aumentado de manera constante la edad de los contrayentes al momento de la primera unión conyugal. Este fenómeno, conocido como la segunda transición demográfica, está asociado al acceso a la educación, a la inserción laboral femenina, a la mayor disponibilidad de métodos de planificación familiar y a cambios en las expectativas sociales sobre el matrimonio y la maternidad (Bongaarts, 2015; Lesthaeghe, 2010).

En varios contextos, especialmente en América Latina y en Europa, ha aumentado la preferencia por las uniones consensuales en lugar del matrimonio formal. Este cambio refleja una mayor flexibilidad en las normas culturales sobre la convivencia y la familia (Heuveline y Timberlake, 2004). Las familias ya no se limitan a la estructura tradicional de padre y madre, formalmente casados, e hijos. Son cada vez más comunes las familias monoparentales, las familias reconstituidas y las uniones sin hijos, lo cual refleja una mayor diversidad en las trayectorias de vida (Fine, 2010). En muchos países, el número de divorcios ha aumentado debido a factores como la mayor independencia económica de las mujeres, los cambios en las leyes sobre el divorcio y la menor estigmatización de la disolución de uniones (Bongaarts, 2015).

Los datos y variables sobre la nupcialidad invitan a hacer un análisis conjunto con el riesgo de embarazo, toda vez que aportan a la comprensión de las dinámicas reproductivas en los diferentes contextos sociales y visibilizan las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres y a las niñas. Las uniones tempranas, ya sea en el marco del matrimonio formal o en unión temprana, están

relacionadas con el riesgo de embarazos en la adolescencia. Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), el matrimonio infantil y los embarazos precoces son problemáticas críticas que afectan la salud, el desarrollo social y el futuro económico de millones de niñas y de adolescentes. En muchos países en desarrollo, estas uniones tempranas están vinculadas con tasas más altas de mortalidad materna y neonatal, así como con la perpetuación de ciclos de pobreza intergeneracional. En Colombia, en particular, se ha evidenciado un descenso del embarazo en adolescentes (Bru Porto **et al.,** 2024).

La comprensión de estos vínculos conyugales es esencial para diseñar políticas públicas inclusivas y efectivas que aborden las necesidades de salud sexual y reproductiva, promuevan la equidad de género y mejoren las oportunidades de desarrollo para las mujeres. En este sentido, resulta imprescindible incorporar un enfoque interseccional que considere factores como la edad, el nivel socioeconómico, la ubicación geográfica y las normas culturales que interactúan para configurar experiencias diversas en torno a la nupcialidad y a la reproducción (Bongaarts, 2015).

El análisis presentado en este capítulo se sustenta en referentes teóricos y científicos, y en políticas y modelos internacionales, como son los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 2016-2030. Se apunta, específicamente, al ODS 3: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades"; a la Meta 3.1: "Se espera para el año 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100 000 nacidos vivos", y a la Meta 3.7: "Se espera para el año 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva", incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales (Naciones Unidas, 2022).

Se espera que los resultados de este capítulo contribuyan a identificar variables determinantes de la nupcialidad que se relacionan con la exposición al riesgo de embarazo en Colombia, además, que brinden información útil para la discusión y generación de políticas públicas sobre temas relacionados con el inicio de relaciones sexuales, la insusceptibilidad posparto y la menopausia.

5.2. Objetivos específicos

- Estudiar la nupcialidad como el fenómeno demográfico relativo al estado conyugal, a los tipos y al número de uniones, y a la disolución de las mismas, para comprender su comportamiento en la población objeto de análisis.
- Identificar fenómenos relacionados con el embarazo adolescente, tales como las uniones tempranas, las diferencias de edades entre parejas y el matrimonio infantil.
- Analizar la diferencia de edad con la primera pareja conyugal con el fin de identificar asimetrías de poder que impactan en la salud reproductiva de la población.
- Estudiar la relación que existe entre el inicio temprano de la actividad sexual y los niveles de fecundidad alcanzados por los grupos estudiados.
- Analizar los diferentes periodos de tiempo de la insusceptibilidad posparto y de la menopausia con relación a los niveles de fecundidad de los grupos de edad de las mujeres estudiadas.

5.3. Metodología

La ENDS 2025 recoge información representativa en el ámbito nacional sobre aspectos demográficos y de salud. Esta información se obtuvo conforme a los principios generales de las Encuestas Nacionales de Demografía y Salud, presentados en el apartado de metodología general de la ENDS 2025.

Para este estudio se utilizó la muestra maestra del Ministerio de Salud y Protección Social, representativa de las seis regiones del país (Atlántica, Oriental, Bogotá, Central, Pacífica, Orinoquía y Amazonía). La recolección de los datos se hizo utilizando los instrumentos de información de las viviendas, hogares y personas. La población objeto de los análisis está conformada por todos los

integrantes de los hogares en Colombia. En este punto, la segmentación de la población de acuerdo con la variable edad es clave para identificar necesidades diferenciales en las diferentes etapas del ciclo de vida.

Para el análisis presentado en este capítulo, se tomaron los datos de la población en edad reproductiva: las mujeres con edades entre los 13 y los 49 años y los hombres con edades entre los 13 y los 59 años. Esta delimitación permite obtener los indicadores más importantes en salud sexual y salud reproductiva, tales como estado conyugal, número de uniones, número de uniones tempranas, número de embarazos en adolescentes y periodos de insusceptibilidad posparto.

El análisis estadístico se realizó siguiendo los lineamientos establecidos en el plan de análisis, correspondiente al diseño de la fase I. Las bases de datos y las rutinas de procesamiento y análisis se realizaron con el *software* R. Las variables de naturaleza cualitativa se representaron por medio de tablas de frecuencia absoluta y porcentual. Para las variables de naturaleza cuantitativa, se calcularon medianas y promedios. El análisis de los datos se enmarcó en los siguientes enfoques: i) determinantes sociales de la salud, ii) demográfico y iii) de derechos sexuales y reproductivos. En las tablas y en los gráficos estadísticos, se organiza la información a partir de variables como grupo de edad, nivel de educación, quintil de riqueza y área geográfica.

Con el fin de establecer comparaciones con otros estudios, especialmente con la ENDS 2015, se calcularon indicadores de nupcialidad por sexo; tipo de unión conyugal; proporción de personas de 13 a 49 años nunca unidas; edad promedio en la primera unión conyugal de las personas de 13 a 49 años; número de uniones conyugales de personas de 13 a 49 años alguna vez unidas; tiempo transcurrido desde la última relación sexual de las personas de 13 a 49 años, y edad promedio de la menarquia en mujeres de 13 a 49 años. Se incluyeron, además, algunos indicadores que no aparecen en las ENDS anteriores: promedio de parejas sexuales, edad promedio en la primera relación sexual, edad promedio en la primera unión y causas de disolución de las uniones.

El análisis de contexto de la nupcialidad y de exposición al riesgo de embarazo se realizó en el marco de la siguiente normativa nacional: ***Política nacional de sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos*** 2012-2021 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2014); ***Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031*** (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022); ***Programa de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía*** (Ministerio de Educación y UNFPA, 2008). Los Objetivos de Desarrollo Sostenible fueron el principal referente internacional, específicamente el objetivo 3: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades", y las metas 3.1: "Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100 000 nacidos vivos", y 3.7: "Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales" (Naciones Unidas, 2022).

Además de la interpretación de los resultados arrojados por la ENDS 2025, se compararon los hallazgos con las versiones anteriores de la ENDS, para observar las tendencias y los cambios que se han presentado en la nupcialidad y en la exposición al riesgo de embarazo, así como en el periodo de insusceptibilidad posparto y en la menopausia. También se realizan comparaciones con estudios similares y con estadísticas reportadas en fuentes primarias y secundarias de la OMS/OPS y del Ministerio de Salud y Protección Social.

El capítulo expone los resultados del análisis en el siguiente orden: Actividad sexual, Estado conyugal actual e Infertilidad posparto y menopausia.

5.4. Resultados

5.4.1. Actividad sexual

5.4.1.1. Edad de inicio del periodo reproductivo

La menarquia es el primer ciclo menstrual, ocurre como parte del proceso natural de la pubertad y marca el inicio de la fase reproductiva en las mujeres. Habitualmente acontece entre los 10 y los 14 años (Cunningham, 2022) y está influenciada por factores genéticos, nutricionales, ambientales y por las condiciones de salud en general (Karapanou y Papadimitriou, 2010).

Las tablas 5.1. y 5.2. presentan la edad promedio de la menarquia según diferentes características sociodemográficas. La Tabla 5.1. se concentra en la zona de residencia, la región y la subregión, el estado conyugal, el nivel educativo y el quintil de riqueza. La Tabla 5.2. presenta la edad promedio al inicio del periodo reproductivo discriminada por departamentos. La última columna de cada tabla muestra la edad promedio de la menarquia de todas las mujeres con edades entre los 13 y los 49 años. Esta información permite establecer como edad promedio de la menarquia los 12,7 años.

Tabla 5.1.
Edad promedio al inicio del periodo reproductivo de las mujeres de 13 a 49 años según el grupo de edad y las características seleccionada

Característica	Población de mujeres	Edad actual								Mujeres 13-49
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	
Estado conyugal										
Actualmente unida	6.319.614	11,3	12,3	12,7	12,7	12,8	12,8	12,9	13,1	12,8
Alguna vez unida	1.412.666	13,0	11,8	12,6	12,8	12,8	12,6	12,9	13,0	12,8
Nunca unida	7.020.450	11,7	12,3	12,7	12,9	12,9	13,0	13,0	12,9	12,6
Zona										
Urbana	11.501.095	11,7	12,3	12,6	12,7	12,8	12,8	12,8	13,0	12,7
Rural	3.251.635	11,8	12,4	13,0	12,9	13,0	13,0	13,1	13,2	12,8
Región										
Atlántica	3.392.404	11,8	12,3	12,6	12,7	12,7	12,7	12,7	13,0	12,6
Oriental	2.777.704	11,7	12,2	12,7	12,8	12,8	12,8	13,0	13,1	12,7
Central	3.423.402	11,6	12,3	12,6	12,6	12,8	12,9	12,9	12,9	12,7
Bogotá	2.328.184	11,5	12,4	12,7	12,7	12,9	12,9	12,8	13,1	12,7
Pacífica	2.388.166	11,8	12,4	13,0	13,0	13,0	12,8	13,1	12,9	12,8
Orinoquía y Amazonía	442.870	12,1	12,5	12,9	13,1	13,0	13,2	13,1	13,6	12,9
Subregión										
La Guajira, Cesar, Magdalena	1.146.226	11,7	12,3	12,6	12,7	12,9	12,8	12,7	12,9	12,6
Tolima, Huila, Caquetá	643.771	11,7	12,2	12,3	12,5	12,2	12,3	12,3	12,8	12,3
Cali A. M.	607.802	11,9	12,2	12,7	12,9	12,6	12,7	12,8	13,1	12,6
Valle sin Cali ni Litoral	994.605	11,9	12,5	12,7	12,9	12,9	13,0	12,9	13,1	12,7
Cauca y Nariño sin Litoral	1.137.219	11,5	12,4	12,7	12,8	12,6	12,8	12,8	13,2	12,6
Litoral Pacífico	1.640.485	11,8	12,1	12,7	12,9	12,9	12,8	13,1	13,1	12,8
Bogotá	2.328.184	11,5	12,4	12,7	12,7	12,9	12,9	12,8	13,1	12,7
Orinoquía y Amazonía	1.016.915	11,6	12,1	12,4	12,2	12,5	12,6	12,6	12,7	12,4
Barranquilla A. M.	908.851	11,6	12,3	12,8	12,9	13,2	13,2	13,3	12,9	12,9
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	695.784	11,0	12,4	12,5	12,6	12,5	12,9	12,7	13,0	12,6
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	801.852	12,0	12,5	12,8	13,0	12,8	12,8	13,2	13,1	12,8
Santanderes	705.872	11,7	12,1	12,6	12,6	12,5	12,5	12,8	12,4	12,5
Boyacá, Cundinamarca, Meta	491.930	11,8	12,1	12,9	13,2	13,3	12,6	13,3	13,0	12,9
Medellín A. M.	780.611	12,0	12,6	13,3	13,3	13,2	12,9	13,2	13,3	13,0
Antioquia sin Medellín	409.752	11,8	12,5	13,2	13,0	13,4	13,4	13,4	13,6	13,0
Caldas, Risaralda, Quindío	442.870	12,1	12,5	12,9	13,1	13,0	13,2	13,1	13,6	12,9
Nivel educativo										
Sin educación	193.518	11,5	13,5	13,4	13,0	12,6	13,3	13,0	13,1	13,1
Primaria	1.375.837	12,1	12,3	12,7	12,6	12,9	12,8	13,1	13,1	12,9
Secundaria	8.433.798	11,7	12,4	12,8	12,8	12,9	12,9	12,9	13,0	12,7
Superior	4.749.577	13,0	12,1	12,6	12,8	12,8	12,7	12,8	13,0	12,7
Quintil de riqueza										
Más bajo	2.943.149	11,8	12,4	12,9	12,9	12,9	13,0	13,0	13,2	12,8
Bajo	2.853.889	11,9	12,3	12,7	12,9	12,9	13,1	13,1	13,2	12,8
Medio	2.845.789	11,5	12,4	12,6	12,7	12,7	12,8	12,8	13,0	12,6
Alto	3.089.097	11,5	12,3	12,7	12,7	12,8	12,8	12,8	12,8	12,7
Más alto	3.020.807	11,6	12,1	12,5	12,8	12,8	12,6	12,9	13,0	12,6
Nacional	**14.752.730**	**11,7**	**12,3**	**12,7**	**12,8**	**12,8**	**12,8**	**12,9**	**13,0**	**12,7**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

El comportamiento de la edad de inicio del periodo reproductivo para todos los grupos de edad es muy similar en las zonas urbana y rural, con diferencias entre 0,1 y 0,4 puntos porcentuales. La edad de inicio del periodo reproductivo en las mujeres de 15 a 49 años disminuyó de acuerdo con el quintil de riqueza, con unas diferencias de 0,1 y 0,2 puntos porcentuales.

Los departamentos con mayor edad promedio de inicio del periodo reproductivo son Putumayo y Vaupés (13,3 años) y el de menor promedio, Atlántico (12,3 años) (ver Tabla 5.2.).

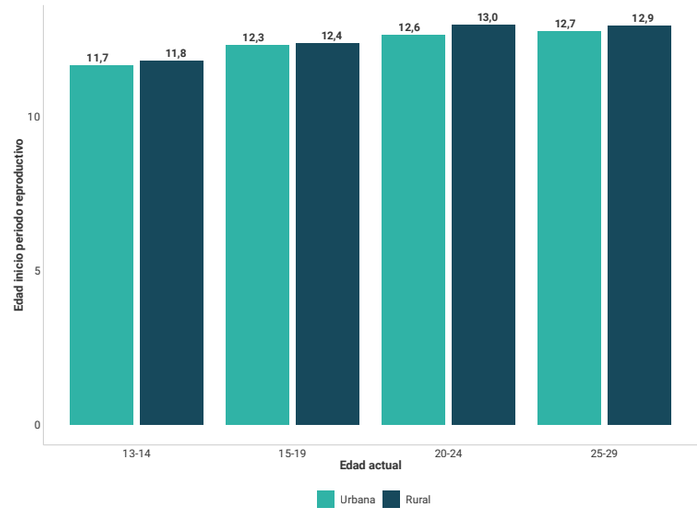
Tabla 5.2.
Edad promedio de inicio del periodo reproductivo de las mujeres de 13 a 49 años según el grupo de edad y el departamento

Departamento	Población de mujeres	Edad actual								Mujeres 13-49
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	
Amazonas	22.716	11,8	12,2	12,6	13,2	12,6	12,7	12,8	12,6	12,6
Antioquia	1.925.766	11,6	12,2	12,6	12,5	12,8	12,9	12,9	12,8	12,6
Arauca	80.293	12,1	12,4	12,8	12,8	13,1	13,4	13,2	12,9	12,8
Archipiélago San Andrés y Providencia	17.115	11,4	12,2	11,9	12,6	12,4	12,7	12,7	12,5	12,4
Atlántico	807.729	11,6	12,1	12,5	12,4	12,2	12,3	12,4	12,9	12,3
Bogotá	2.328.184	11,5	12,4	12,7	12,7	12,9	12,9	12,8	13,1	12,7
Bolívar	609.195	11,9	12,2	12,5	13,2	12,9	12,7	12,9	13,0	12,7
Boyacá	338.482	12,1	12,7	13,2	13,3	13,0	13,0	13,4	13,3	13,1
Caldas	276.989	10,9	12,5	12,5	12,8	12,4	13,0	12,9	13,1	12,6
Caquetá	122.157	11,9	12,4	12,8	12,9	12,8	12,4	13,1	13,0	12,7
Casanare	139.390	11,7	12,5	12,8	12,9	13,0	13,0	13,2	14,1	12,9
Cauca	444.382	12,0	12,4	13,1	12,8	13,1	12,9	13,2	13,3	12,9
Cesar	416.267	11,7	12,4	12,6	13,0	13,0	13,0	12,9	13,3	12,8
Chocó	164.817	11,9	12,6	12,8	12,8	13,1	13,2	13,1	13,8	12,9
Córdoba	536.574	11,6	12,0	12,7	12,8	12,9	12,8	13,2	13,1	12,7
Cundinamarca	979.493	11,9	12,7	12,7	12,8	13,0	13,0	13,0	13,1	12,8
Guainía	15.282	11,7	12,3	12,5	12,5	12,1	13,3	12,8	13,3	12,5
Guaviare	22.664	12,3	12,2	12,9	13,0	12,6	13,1	12,6	13,1	12,7
Huila	323.519	12,1	12,6	12,9	13,0	13,2	12,9	13,2	13,0	12,9
La Guajira	305.199	11,9	12,3	12,6	12,5	12,5	12,3	12,5	12,8	12,5
Magdalena	424.760	11,6	12,1	12,5	12,6	13,1	13,1	12,6	12,5	12,6
Meta	322.510	11,9	12,0	12,4	12,7	12,9	12,8	12,6	13,0	12,5
Nariño	482.506	11,9	12,7	13,4	13,8	13,4	13,0	13,2	13,2	13,2
Norte de Santander	483.680	11,8	12,2	12,5	12,6	12,6	12,5	12,6	12,9	12,5
Putumayo	114.127	12,7	12,8	13,4	13,2	13,5	13,4	13,3	13,8	13,3
Quindío	147.548	11,4	12,5	12,5	12,4	12,9	12,7	12,6	12,8	12,6
Risaralda	271.247	10,9	12,2	12,5	12,6	12,4	12,9	12,7	13,0	12,5
Santander	653.539	11,3	12,5	12,9	13,0	12,6	12,9	12,9	13,3	12,8
Sucre	275.565	11,9	12,5	12,6	12,7	12,7	13,1	12,7	13,2	12,7
Tolima	356.176	11,9	12,5	12,8	13,0	12,5	12,7	13,2	13,2	12,8
Valle del Cauca	1.296.461	11,7	12,2	12,8	12,9	12,9	12,7	13,1	12,7	12,7
Vaupés	10.388	12,1	13,3	14,1	13,5	12,8	12,9	13,1	13,1	13,3
Vichada	38.010	12,4	12,3	11,5	14,0	12,4	12,7	12,2	13,0	12,5
Nacional	**14.752.730**	**11,7**	**12,3**	**12,7**	**12,8**	**12,8**	**12,8**	**12,9**	**13,0**	**12,7**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

El Gráfico 5.1. permite ver la tendencia a la disminución de la edad de la menarquia y muestra las edades más tempranas en las mujeres encuestadas más jóvenes.

Gráfico 5.1.
Comparación de la edad promedio de la menarquia según la zona de residencia, mujeres de 13 a 29 años



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

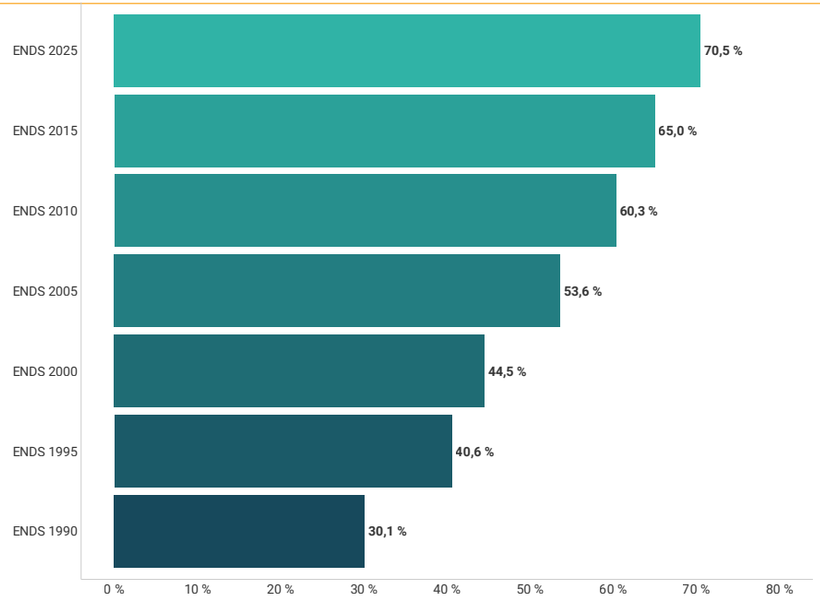
5.4.1.2. Edad de inicio de relaciones sexuales

La edad de la primera relación sexual marca el inicio de la exposición al riesgo de embarazo. La ENDS 2025 muestra que la edad mediana de la primera relación sexual en Colombia es de 17 años entre las mujeres de 20 a 49 años (Tabla 5.3.). Se evidencia un descenso en la edad mediana de la primera relación sexual en los grupos de mujeres más jóvenes (15 a 24 años) y un aumento sistemático del porcentaje de mujeres que han iniciado relaciones antes de los 15 años, a medida

que disminuye la edad actual. Por ejemplo, entre las mujeres de 45 a 49 años, la edad mediana de inicio de relaciones sexuales es 17 años y el 10,8 % inició relaciones sexuales antes de los 15 años; mientras que, entre las mujeres de 15 a 19 años, la edad mediana de inicio de relaciones sexuales es 15 años y el 21,8 % inició relaciones sexuales antes de los 15 años. Esta tendencia es similar en áreas urbanas y rurales. Así, las mujeres más jóvenes al momento de la encuesta iniciaron relaciones sexuales más temprano.

El Gráfico 5.2. muestra que desde 1990 el porcentaje de mujeres de 20 a 24 años que tuvo su primera relación sexual antes de los 18 años se ha duplicado en el tiempo alcanzando para 2025 un 70,4 %.

Gráfico 5.2.
Porcentajes de mujeres de 20 a 24 años que tuvo su primera relación sexual antes de los 18 años, comparación de resultados de las ENDS,1990–2025



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.3.
Porcentaje de mujeres de 13 a 49 años que tuvo su primera relación sexual antes de cumplir los 15, 18, 20, 22 y 25 años y edad mediana de la primera relación, según grupos de edad actual por zona de residencia

Edad actual	Porcentaje de mujeres que tuvo relaciones antes de cumplir						No ha tenido relaciones sexuales	Población de mujeres	Edad mediana de la primera relación
	<15	<18	<20	<22	<25	25+			
Urbana									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	41,7	594.143	13,0
15-19	21,8	71,5	6,7	0,0	0,0	0,0	9,6	1.575.000	15,0
20-24	13,4	56,2	24,3	5,2	0,9	0,0	3,4	1.689.168	16,0
25-29	13,5	51,7	24,5	7,2	2,5	0,7	1,7	1.770.765	16,0
30-34	12,7	50,8	25,1	7,3	2,8	1,2	1,0	1.678.579	17,0
35-39	11,1	50,4	28,0	5,6	3,4	1,5	0,9	1.502.253	17,0
40-44	11,5	44,7	27,3	10,0	4,4	2,1	0,7	1.722.896	17,0
45-49	10,4	42,0	25,1	13,0	6,7	2,9	0,9	968.291	17,0
Total									
15-24	**15,9**	**60,8**	**19,0**	**3,7**	**0,7**	**0,0**	**5,3**	**3.264.168**	**16,0**
20-49	**12,2**	**49,6**	**25,8**	**7,8**	**3,3**	**1,3**	**1,4**	**9.331.952**	**17,0**
25-49	**12,0**	**48,4**	**26,0**	**8,3**	**3,7**	**1,6**	**1,0**	**7.642.784**	**17,0**
Rural									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	52,0	231.981	13,0
15-19	32,2	61,5	6,3	0,0	0,0	0,0	7,7	566.431	15,0
20-24	18,2	55,2	21,7	4,5	0,5	0,0	1,3	515.645	16,0
25-29	17,2	53,0	21,0	5,7	2,4	0,7	0,7	457.350	16,0
30-34	14,5	54,1	20,9	7,0	1,4	2,2	0,5	417.110	16,0
35-39	13,8	52,0	21,9	7,3	2,8	2,2	0,5	379.200	16,0
40-44	13,6	51,9	22,6	7,8	2,5	1,5	0,4	446.063	16,0
45-49	10,8	47,8	26,3	9,1	2,7	3,3	0,3	237.856	17,0
Total									
15-24	**23,2**	**57,5**	**16,1**	**2,9**	**0,3**	**0,0**	**3,7**	**1.082.076**	**16,0**
20-49	**15,0**	**52,7**	**22,1**	**6,7**	**2,0**	**1,5**	**0,7**	**2.453.223**	**16,0**
25-49	**14,3**	**52,1**	**22,2**	**7,2**	**2,3**	**1,8**	**0,5**	**1.937.578**	**16,0**
Total urbana y rural									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,5	826.124	13,0
15-19	24,8	68,7	6,6	0,0	0,0	0,0	9,0	2.141.431	15,0
20-24	14,5	55,9	23,6	5,0	0,8	0,0	2,9	2.204.813	16,0
25-29	14,2	51,9	23,8	6,9	2,5	0,7	1,5	2.228.115	16,0
30-34	13,1	51,4	24,3	7,2	2,5	1,4	0,9	2.095.689	17,0
35-39	11,6	50,7	26,7	5,9	3,3	1,6	0,8	1.881.453	17,0
40-44	12,0	46,2	26,4	9,5	4,0	1,9	0,7	2.168.959	17,0
45-49	10,5	43,1	25,3	12,2	5,9	2,9	0,8	1.206.146	17,0
Total									
15-24	**17,8**	**59,9**	**18,3**	**3,5**	**0,6**	**0,0**	**4,9**	**4.346.244**	**16,0**
20-49	**12,8**	**50,3**	**25,0**	**7,6**	**3,0**	**1,3**	**1,3**	**11.785.175**	**17,0**
25-49	**12,5**	**49,2**	**25,3**	**8,1**	**3,5**	**1,6**	**0,9**	**9.580.362**	**17,0**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Los hombres inician relaciones sexuales más temprano que las mujeres: la edad mediana es 16 años (ver Tabla 5.4.). Aunque la diferencia es muy sutil, puede haber algunas diferencias sobre todo en edades más tempranas (menores de 15 años). En los hombres también se ha dado un descenso en la edad de inicio de las relaciones sexuales y un aumento en el porcentaje de los que han iniciado relaciones sexuales

por cada grupo de edad (ver Tabla 5.4.). El 14,7 % de los hombres con edades entre los 45 y los 49 años inició relaciones sexuales antes de los 15 años; mientras que el 24,8 % de los hombres entre los 15 y los 19 años las inició antes de los 15 años. Como en el caso de las mujeres, esta tendencia es común tanto en áreas urbanas como en áreas rurales (ver Tabla 5.3. y Tabla 5.4.).

Es importante resaltar que el 100 % de las mujeres y hombres de 13 a 14 años, en las zonas urbana y rural, tuvo su primera relación sexual antes de cumplir los 15 años, resultado que evidencia el inicio temprano de relaciones sexuales en Colombia.

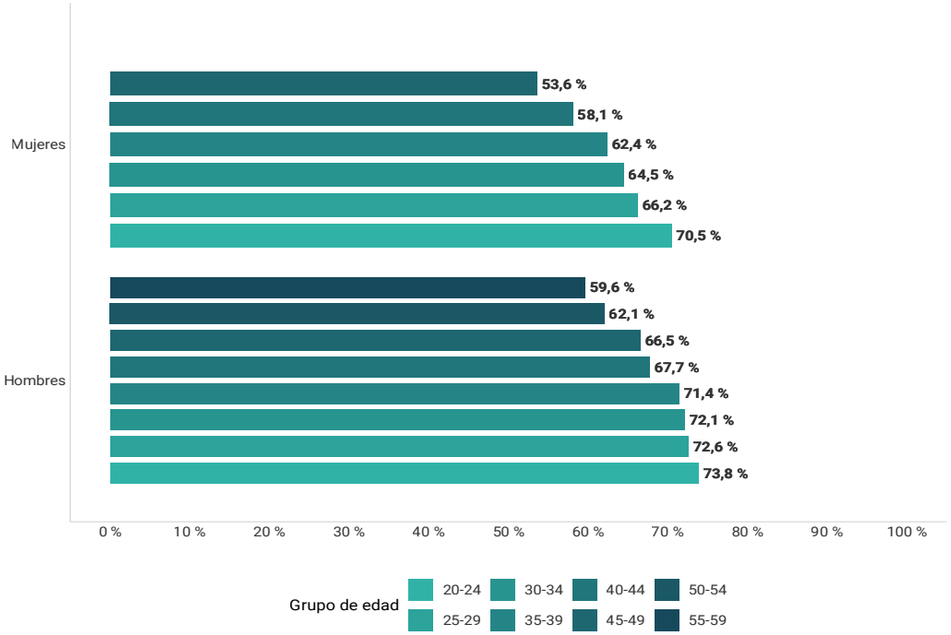
Tabla 5.4.
Porcentaje de hombres de 13 a 59 años que tuvo su primera relación sexual antes de cumplir los 15, 18, 20, 22 y 25 años y edad mediana de la primera relación, según grupos de edad actual por zona de residencia

Edad actual	Porcentaje de hombres que tuvo relaciones antes de cumplir						No ha tenido relaciones sexuales	Población de hombres	Edad mediana a la primera relación sexual
	<15	<18	<20	<22	<25	25+			
Urbana									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	33,8	614.481	14,0
15-19	23,6	69,7	6,8	0,0	0,0	0,0	4,3	1.614.625	15,0
20-24	15,6	59,4	20,2	4,2	0,6	0,0	3,2	1.685.254	16,0
25-29	17,7	55,1	20,1	5,1	1,6	0,4	2,9	1.722.798	16,0
30-34	16,8	55,6	20,1	4,9	1,7	0,8	2,1	1.623.094	16,0
35-39	19,2	52,8	20,4	5,6	1,6	0,4	1,7	1.409.408	16,0
40-44	15,2	54,1	22,7	5,3	1,5	1,1	1,0	1.512.152	16,0
45-49	15,3	53,0	20,4	7,4	2,6	1,3	0,8	865.472	17,0
50-54	14,0	48,2	23,6	8,7	3,7	1,7	1,1	993.783	17,0
55-59	14,7	44,6	27,9	7,0	4,4	1,4	0,7	944.165	17,0
Total									
15-24	18,2	62,8	15,8	2,9	0,4	0,0	3,6	3.299.879	16,0
20-49	16,7	55,2	20,7	5,3	1,5	0,6	2,1	8.818.178	16,0
25-49	17,0	54,3	20,8	5,5	1,7	0,8	1,8	7.132.924	16,0
Rural									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,6	251.828	13,0
15-19	28,8	66,3	4,9	0,0	0,0	0,0	7,7	626.333	15,0
20-24	17,9	52,5	23,6	5,6	0,5	0,0	1,9	574.475	16,0
25-29	17,8	54,0	19,2	6,2	2,5	0,3	1,6	490.818	16,0
30-34	17,5	53,4	20,2	5,3	2,2	1,5	0,4	443.990	16,0
35-39	16,8	52,7	18,8	5,8	4,8	1,1	0,6	402.014	16,0
40-44	14,7	47,9	22,8	9,4	2,2	3,0	0,2	470.919	17,0
45-49	11,9	48,7	25,6	7,9	3,6	2,2	0,8	278.014	17,0
50-54	12,2	49,5	22,2	10,5	2,4	3,3	0,4	325.787	17,0
55-59	16,3	44,4	26,6	7,6	2,4	2,7	0,2	305.229	17,0
Total									
15-24	**21,2**	**56,7**	**17,9**	**3,9**	**0,3**	**0,0**	**3,8**	**1.200.808**	**16,0**
20-49	**16,4**	**51,7**	**21,5**	**6,6**	**2,5**	**1,3**	**1,0**	**2.660.230**	**16,0**
25-49	**16,0**	**51,5**	**21,0**	**6,9**	**3,0**	**1,6**	**0,7**	**2.085.755**	**16,0**
Total urbana y rural									
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,4	866.309	13,0
15-19	24,8	68,9	6,3	0,0	0,0	0,0	5,1	2.240.958	15,0
20-24	16,1	57,7	21,0	4,6	0,5	0,0	2,9	2.259.729	16,0
25-29	17,7	54,8	19,9	5,3	1,8	0,4	2,6	2.213.616	16,0
30-34	17,0	55,1	20,2	4,9	1,8	1,0	1,7	2.067.083	16,0
35-39	18,7	52,8	20,0	5,7	2,3	0,6	1,4	1.811.422	16,0
40-44	15,1	52,6	22,7	6,3	1,7	1,6	0,9	1.983.071	16,0
45-49	14,5	52,0	21,6	7,5	2,8	1,5	0,8	1.143.486	17,0
50-54	13,5	48,5	23,3	9,1	3,4	2,1	0,9	1.319.570	17,0
55-59	15,1	44,5	27,6	7,1	3,9	1,7	0,6	1.249.394	17,0
Total									
15-24	**18,9**	**61,3**	**16,3**	**3,1**	**0,4**	**0,0**	**3,6**	**4.500.687**	**16,0**
20-49	**16,7**	**54,4**	**20,9**	**5,6**	**1,7**	**0,8**	**1,8**	**11.478.407**	**16,0**
25-49	**16,8**	**53,6**	**20,8**	**5,8**	**2,0**	**1,0**	**1,6**	**9.218.678**	**16,0**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

El Gráfico 5.3. presenta la comparación entre los resultados de la ENDS 2025 y ediciones anteriores de la encuesta. Se observa un mayor porcentaje de mujeres y hombres jóvenes que reportan haber iniciado su vida sexual antes de los 18 años, en comparación con los grupos de mayor edad. Esta tendencia sugiere que el inicio temprano de la vida sexual es más común en las cohortes más recientes que en las generaciones anteriores.

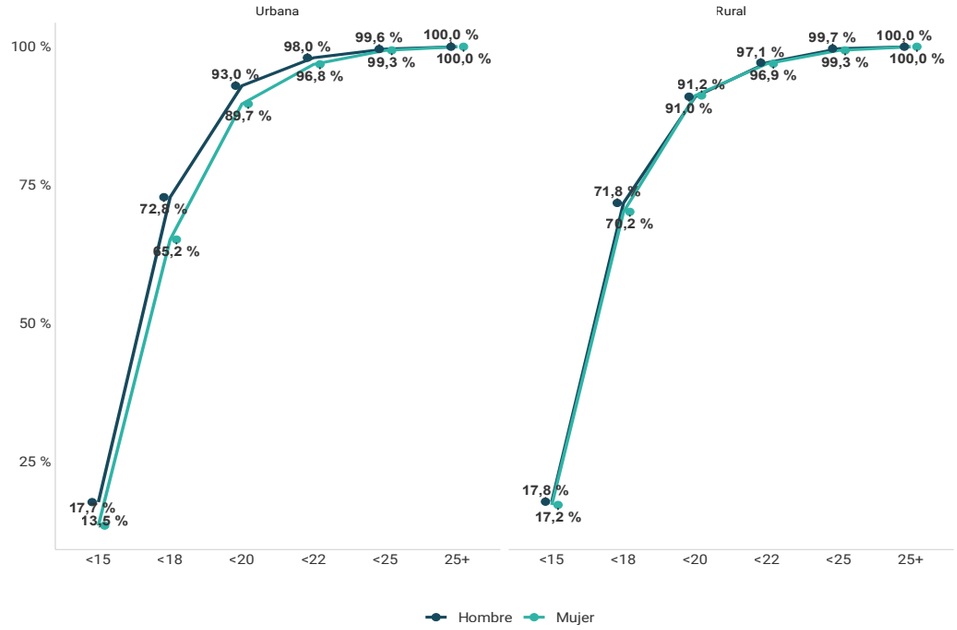
Gráfico 5.3.
Porcentaje de mujeres y de hombres que tuvo su primera relación sexual antes de los 18 años por grupo de edad



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

El Gráfico 5.4. presenta el porcentaje de mujeres y de hombres de 25 a 29 años que inició relaciones sexuales antes de edades exactas por zona, evidenciando una ligera tendencia a inicio más temprano en hombres y mujeres que residen en área rural.

Gráfico 5.4.
Porcentaje de mujeres y de hombres de 25 a 29 años que inició relaciones sexuales antes de edades exactas por zona



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

La Tabla 5.5. muestra la edad promedio de la primera relación sexual de las mujeres de 13 a 49 años, clasificada según varias características. Se encuentra que el promedio de edad es mayor en poblaciones con condiciones socioeconómicas favorables: urbanización (16,8 años), nivel educativo superior (17,3 años) y quintil de riqueza más alto (17,1 años). El nivel educativo marca una brecha importante, el promedio varía de 15,9 años en las mujeres sin educación a 17,3 en las que tienen un nivel de educación superior.

Tabla 5.5.
Edad promedio de la primera relación sexual en las mujeres de 13 a 49 años, por edad actual y según características seleccionadas

Característica	Población de mujeres que han tenido relaciones sexuales	Edad actual								Mujeres 13-49
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	
Zona										
Urbana	9.422.417	13,3	15,4	16,4	16,7	16,8	17,0	17,2	17,6	16,8
Rural	2.560.761	12,9	15,1	16,1	16,5	16,6	16,8	16,7	17,3	16,4
Región										
Atlántica	2.565.244	13,3	15,5	16,6	16,9	17,1	17,3	17,6	17,9	17,1
Oriental	2.224.995	12,8	15,5	16,6	17,1	17,3	17,3	17,3	18,1	17,1
Central	2.864.385	12,2	15,1	16,1	16,2	16,3	16,6	16,8	17,3	16,4
Bogotá	2.020.234	14,0	15,4	16,3	16,8	16,8	17,0	17,2	17,3	16,8
Pacífica	1.958.764	13,1	15,1	16,1	16,2	16,4	16,5	16,7	17,1	16,3
Orinoquía y Amazonía	349.556	13,6	15,2	16,2	16,5	16,4	16,5	16,4	17,0	16,3
Subregión										
La Guajira, Cesar, Magdalena	833.903	13,5	15,5	16,7	16,8	17,5	17,5	17,7	18,1	17,2
Tolima, Huila, Caquetá	483.618	14,0	15,2	16,8	17,5	17,4	17,6	18,3	18,4	17,5
Cali A. M.	486.348	13,4	15,8	16,6	16,9	16,6	16,9	17,5	17,4	16,8
Valle sin Cali ni Litoral	761.375	13,1	15,5	16,4	16,7	16,7	17,1	17,1	17,6	16,8
Cauca y Nariño sin Litoral	909.096	13,0	15,5	16,1	17,0	16,9	17,3	17,0	17,9	16,9
Litoral Pacífico	1.315.898	12,5	15,5	16,9	17,2	17,5	17,3	17,5	18,2	17,2
Bogotá	2.020.234	14,0	15,4	16,3	16,8	16,8	17,0	17,2	17,3	16,8
Orinoquía y Amazonía	851.224		15,1	16,0	15,9	16,1	16,4	16,9	16,6	16,3
Barranquilla A. M.	769.648	12,0	14,9	15,9	16,3	16,4	16,9	16,6	17,8	16,4
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	593.330	13,0	15,0	16,1	16,0	16,4	16,3	16,9	17,1	16,3
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	650.184	11,7	15,3	16,4	16,5	16,3	16,7	16,7	17,7	16,5
Santanderes	552.979	12,6	15,9	16,4	16,1	16,3	16,9	16,8	17,5	16,6
Boyacá, Cundinamarca, Meta	424.612		15,1	15,9	16,2	16,2	15,8	16,0	16,2	16,0
Medellín A. M.	635.079	13,5	15,1	16,2	16,4	16,8	16,7	17,5	17,4	16,7
Antioquia sin Medellín	346.094	13,2	14,6	15,8	15,7	16,0	16,0	16,1	16,7	15,7
Caldas, Risaralda, Quindío	349.556	13,6	15,2	16,2	16,5	16,4	16,5	16,4	17,0	16,3
Nivel educativo										
Sin educación	130.611		13,9	14,6	16,0	16,6	16,0	15,5	16,9	15,9
Primaria	1.274.222	12,8	14,4	15,1	15,1	15,9	16,0	16,3	17,1	16,2
Secundaria	6.415.633	13,2	15,1	16,1	16,3	16,5	16,8	17,0	17,4	16,5
Superior	4.162.712		16,1	16,7	17,2	17,3	17,4	17,9	18,2	17,3
Quintil de riqueza										
Más bajo	2.322.941	12,8	15,1	16,0	16,4	16,6	16,7	16,7	17,2	16,4
Bajo	2.291.981	13,2	15,1	16,1	16,2	16,6	16,9	17,2	17,6	16,5
Medio	2.336.733	13,4	15,3	16,5	16,5	16,8	16,7	17,0	17,5	16,7
Alto	2.549.945	13,8	15,3	16,6	16,8	16,8	17,1	17,3	17,3	16,9
Más alto	2.481.577	13,0	15,9	16,7	17,2	16,9	17,1	17,3	17,8	17,1
Nacional	**11.983.178**	**13,2**	**15,3**	**16,3**	**16,6**	**16,8**	**16,9**	**17,1**	**17,5**	**16,7**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Por departamento, los diferenciales no son tan claros. En particular las mujeres de 13 a 49 años del Chocó inician en promedio a los 15,3 años, mientras que en el Vaupés inician a los 17,7 años (ver Tabla 5.6.).

Tabla 5.6.
Edad promedio a la primera relación sexual en mujeres de 13 a 49 años, por edad actual y según departamento

Departamento	Población de mujeres que han tenido relaciones sexuales	Edad actual								Mujeres
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	13-49
Amazonas	17.576	14,0	15,1	15,9	15,9	16,5	15,7	16,8	17,0	16,1
Antioquia	1.620.872	12,0	15,0	16,0	16,1	16,3	16,6	16,8	17,1	16,3
Arauca	63.795	13,0	15,1	15,3	16,0	16,1	16,5	16,3	16,9	16,0
Archipiélago San Andrés y Providencia	14.224	12,0	14,7	16,3	16,5	16,5	16,8	17,2	17,4	16,7
Atlántico	619.172	13,1	15,6	16,7	17,2	17,3	17,4	18,2	18,3	17,4
Bogotá	2.020.234	14,0	15,4	16,3	16,8	16,8	17,0	17,2	17,3	16,8
Bolívar	482.021	13,4	15,4	16,4	16,9	16,5	16,9	17,2	17,4	16,7
Boyacá	265.964	0,0	16,3	17,1	17,0	17,5	17,5	18,0	17,8	17,4
Caldas	240.049	13,0	14,7	16,0	16,1	16,1	16,2	17,0	17,1	16,3
Caquetá	93.259	12,0	15,2	15,9	16,2	15,7	16,7	16,5	16,4	16,1
Casanare	115.944	13,6	15,6	16,9	17,0	16,4	16,9	16,6	17,3	16,7
Cauca	366.945	13,5	14,8	16,0	15,9	16,7	16,7	17,2	17,0	16,4
Cesar	306.199	13,6	15,7	16,5	16,6	17,0	17,3	17,4	18,7	17,0
Chocó	141.140	13,2	14,5	15,8	14,9	14,9	15,8	15,7	15,8	15,3
Córdoba	406.995	12,0	15,5	16,9	17,5	17,7	17,3	17,4	18,6	17,3
Cundinamarca	795.474	0,0	15,4	16,3	16,8	16,7	17,0	16,9	17,3	16,7
Guainía	12.319	14,0	15,4	15,9	15,8	16,0	16,6	16,4	16,5	15,9
Guaviare	18.102	0,0	14,4	16,6	15,9	15,9	15,4	16,2	15,1	15,8
Huila	261.983	13,0	15,2	16,7	16,8	16,3	16,9	16,8	17,3	16,6
La Guajira	232.586	13,9	15,5	16,9	16,5	18,0	17,9	18,3	18,4	17,3
Magdalena	295.117	13,0	15,2	16,7	17,2	17,6	17,4	17,5	17,4	17,2
Meta	254.460	14,0	14,9	16,6	16,5	16,8	17,0	17,0	17,6	16,8
Nariño	395.628	13,1	15,0	16,4	16,8	17,1	16,6	17,4	17,6	16,7
Norte de Santander	387.552	13,0	15,4	16,0	17,5	17,2	17,2	17,2	17,6	17,0
Putumayo	90.036	14,0	15,3	15,9	16,4	16,6	16,0	16,5	16,9	16,3
Quindío	119.668	0,0	15,6	16,2	16,5	16,5	16,0	16,7	16,7	16,4
Risaralda	233.613	13,0	15,0	16,1	15,7	16,5	16,5	17,1	17,5	16,4
Santander	521.545	13,0	15,5	16,2	16,7	16,7	17,4	16,9	18,1	16,9
Sucre	208.929	13,1	15,9	16,7	16,7	17,0	17,6	18,0	17,9	17,2
Tolima	294.942	11,2	15,4	16,4	16,4	16,5	16,6	16,6	18,5	16,6
Valle del Cauca	1.055.051	12,8	15,4	16,1	16,2	16,2	16,4	16,4	17,0	16,3
Vaupés	5.666	0,0	16,1	17,6	16,8	18,0	16,2	18,8	20,0	17,7
Vichada	26.117	12,6	14,6	15,6	17,0	15,9	18,1	14,5	16,8	15,7
Nacional	**11.983.178**	**13,2**	**15,3**	**16,3**	**16,6**	**16,8**	**16,9**	**17,1**	**17,5**	**16,7**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

La Tabla 5.7. y la Tabla 5.8. presentan la edad promedio de la primera relación sexual de los hombres de 13 a 59 años. No es posible comparar estos datos con las ENDS pasadas, para establecer tendencias, como se hizo en el Gráfico 5.2., porque no se informó este dato en las ENDS anteriores para los diferentes grupos de edades. Solo es posible comparar con las ENDS 2010 y 2015, específicamente la variable de edad de 20 a 24 años. Sin embargo, es importante resaltar que, para el grupo de edad de 13 a 14 años, los hombres de zona rural refieren haber iniciado relaciones sexuales, en promedio, a los 11,7 años, mientras que en los hombres de zona urbana este inicio ha sido un poco más tardío, con un promedio de 13,1 años.

En los hombres mayores de 20 años, la edad de inicio de relaciones sexuales muestra valores muy homogéneos, alrededor de los 16,5 años. Al evaluar por quintil de riqueza, se muestra que los hombres de 13 a 14 años del quintil más bajo son quienes inician a menor edad

(11,2 años en promedio). Esta cifra es un poco más alta en los demás grupos del quintil. El comportamiento es similar en casi todos los departamentos (ver Tabla 5.8.), y evidencia que la edad de inicio de la actividad sexual de los hombres es mucho más temprana en casi todo el territorio con respecto a las mujeres.

En el Gráfico 5.5. se presenta de manera comparativa la edad mediana de inicio de relaciones sexuales para el grupo de edad entre 20 y 24 años, por zona de residencia, región geográfica, nivel educativo y quintil de riqueza; en este gráfico se pueden observar las diferencias en la edad mediana de inicio de relaciones sexuales en algunas regiones geográficas, en el nivel educativo superior y en el quintil de riqueza alto.

Tabla 5.7.

Edad promedio de la primera relación sexual entre hombres de 13 a 59 años, por edad actual y según características seleccionadas

Característica	Población de hombres que han tenido relaciones sexuales	Edad actual										Hombres 13-59
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	
Zona												
Urbana	10.921.491	13,1	15,4	16,2	16,4	16,4	16,3	16,6	16,7	16,9	17,0	16,4
Rural	3.311.722	11,7	15,2	16,3	16,4	16,6	16,6	17,1	17,1	17,1	16,9	16,6
Región												
Atlántica	3.056.034	12,6	15,5	16,5	16,8	16,8	17,0	17,1	17,0	17,4	17,4	16,9
Oriental	2.720.930	11,9	15,8	16,8	16,8	17,0	16,7	17,0	17,6	17,0	17,7	16,9
Central	3.398.499	12,8	15,3	15,9	16,0	16,0	16,1	16,4	16,2	16,5	16,7	16,1
Bogotá	2.328.428	14,0	15,6	16,2	16,4	16,6	16,3	16,8	17,0	17,6	16,6	16,5
Pacífica	2.316.973	12,9	14,7	15,9	15,6	15,8	15,7	16,1	16,1	16,4	16,2	15,8
Orinoquía y Amazonía	412.349	12,6	14,9	16,4	16,7	16,1	17,1	16,6	17,3	16,6	16,9	16,5
Subregión												
La Guajira, Cesar, Magdalena	976.750	13,9	15,3	16,4	16,8	16,9	16,9	17,3	17,1	17,4	17,2	16,8
Tolima, Huila, Caquetá	608.274	14,0	16,0	17,1	17,6	17,1	17,3	17,5	17,4	18,3	18,1	17,4
Cali A. M.	537.587	13,9	15,4	16,7	16,6	16,6	16,7	17,1	16,8	16,4	17,5	16,7
Valle sin Cali ni Litoral	933.423	10,4	15,6	16,3	16,6	16,7	16,9	16,7	16,9	17,2	17,1	16,6
Cauca y Nariño sin Litoral	1.098.898		15,7	16,7	16,8	16,9	17,0	16,7	17,4	17,6	17,7	17,0
Litoral Pacífico	1.622.033	11,9	16,0	16,8	16,8	17,0	16,5	17,1	17,7	16,7	17,7	16,9
Bogotá	2.328.428	14,0	15,6	16,2	16,4	16,6	16,3	16,8	17,0	17,6	16,6	16,5
Orinoquía y Amazonía	1.066.424	12,6	15,5	15,8	16,0	15,9	15,9	16,6	16,1	16,3	17,1	16,1
Barranquilla A. M.	849.491	12,6	15,2	15,4	16,1	15,8	16,2	16,5	16,0	16,8	16,6	16,1
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	703.516	12,9	15,0	16,0	15,6	16,3	16,1	16,0	16,3	16,1	16,7	16,0
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	779.067	12,9	15,6	16,3	16,2	16,3	16,3	16,5	16,5	16,7	16,5	16,3
Santanderes	611.536	11,6	14,9	15,8	15,5	15,4	15,7	16,3	16,4	16,7	16,1	15,9
Boyacá, Cundinamarca, Meta	611.375	13,7	15,0	15,7	15,2	15,3	15,1	15,3	15,4	15,9	15,6	15,4
Medellín A. M.	770.645	14,0	14,9	16,5	16,1	16,5	16,6	16,8	16,6	16,9	16,7	16,5
Antioquia sin Medellín	323.418	11,9	14,1	14,9	15,1	16,0	14,6	15,6	15,9	15,6	16,2	15,2
Caldas, Risaralda, Quindío	412.349	12,6	14,9	16,4	16,7	16,1	17,1	16,6	17,3	16,6	16,9	16,5
Nivel educativo												
Sin educación	311.730		15,6	15,7	16,4	15,9	16,7	17,0	17,3	16,7	16,4	16,6
Primaria	2.402.347	12,4	15,0	15,8	15,9	16,3	16,1	16,8	16,7	16,8	17,1	16,6
Secundaria	7.297.168	12,8	15,2	16,1	16,2	16,3	16,4	16,6	16,7	16,9	16,9	16,3
Superior	4.221.969		16,1	16,6	16,6	16,7	16,6	16,7	17,0	17,3	16,9	16,7
Quintil de riqueza												
Más bajo	2.919.610	11,2	15,0	16,2	16,3	16,3	16,4	17,0	17,1	17,1	17,0	16,5
Bajo	2.609.814	13,2	15,2	16,1	16,2	16,3	16,5	16,4	16,9	16,8	16,8	16,4
Medio	2.614.632	12,9	15,4	16,3	16,4	16,3	16,4	16,4	16,6	16,9	17,1	16,4
Alto	3.031.546	13,5	15,4	16,4	16,3	16,5	16,3	16,8	16,6	16,7	17,1	16,5
Más alto	3.057.611	13,1	15,7	16,4	16,5	16,7	16,5	16,7	16,9	17,2	16,8	16,6
Nacional	**14.233.213**	**12,8**	**15,4**	**16,3**	**16,4**	**16,4**	**16,4**	**16,7**	**16,8**	**17,0**	**17,0**	**16,5**

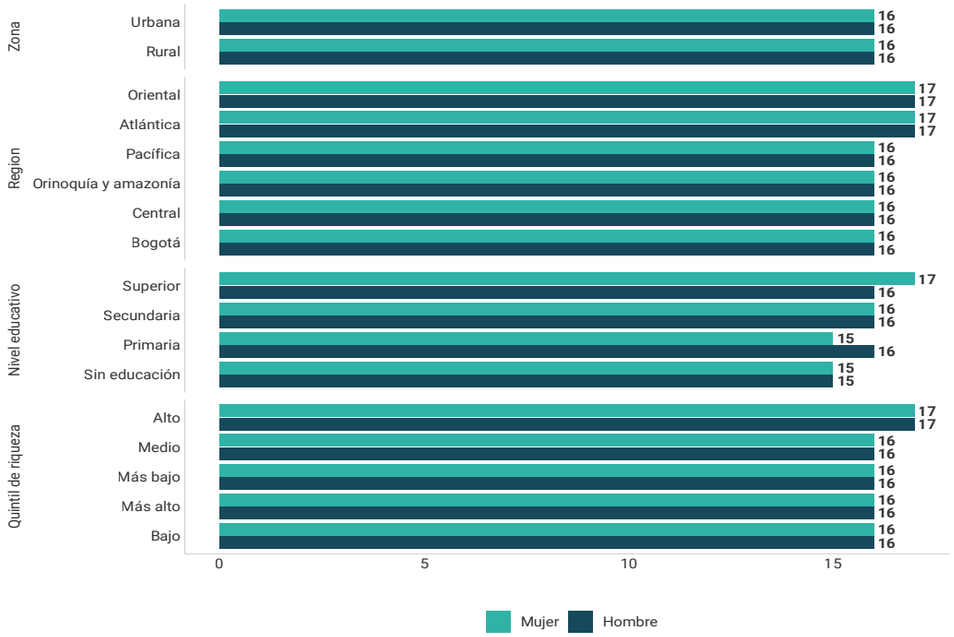
Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.8.
Edad promedio de la primera relación sexual en hombres de 13 a 59 años, según edad actual y por departamento

Departamento	Población de hombres que han tenido relaciones sexuales	Edad actual										Hombres 13-59
		13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	
Amazonas	21.306	13,0	14,7	16,0	15,7	16,5	16,8	16,3	16,8	15,3	16,7	16,1
Antioquia	1.915.915	12,6	15,3	15,7	16,0	15,9	16,0	16,6	16,0	16,6	16,9	16,1
Arauca	76.463	13,3	14,4	15,7	16,0	15,5	16,9	16,0	16,8	16,1	16,3	15,9
Archipiélago San Andrés y Providencia	17.474	13,6	14,8	15,5	15,6	15,9	16,0	16,9	15,2	15,9	16,5	15,9
Atlántico	761.821	14,0	15,8	17,0	17,2	16,9	17,1	17,3	17,1	18,0	17,9	17,2
Bogotá	2.328.428	14,0	15,6	16,2	16,4	16,6	16,3	16,8	17,0	17,6	16,6	16,5
Bolívar	540.346	10,7	15,5	16,2	16,4	16,8	16,6	17,1	17,1	17,1	18,0	16,7
Boyacá	319.385	0,0	15,8	17,1	17,3	16,6	17,1	17,2	17,7	17,0	17,3	17,1
Caldas	287.742	0,0	14,7	15,7	15,4	16,4	15,8	16,1	16,0	15,9	16,9	15,9
Caquetá	110.369	14,0	15,3	16,1	16,3	16,8	16,2	15,9	16,3	16,3	16,2	16,2
Casanare	134.333	12,5	14,7	17,0	17,0	16,2	18,5	17,0	18,0	17,0	17,3	17,0
Cauca	429.359	14,0	14,9	16,1	15,6	16,1	15,7	16,1	16,1	16,4	16,3	15,9
Cesar	364.735	13,9	15,2	15,7	16,3	16,9	16,5	17,0	16,0	16,4	16,5	16,3
Chocó	150.217	12,5	14,2	14,8	14,9	15,6	14,6	15,3	16,1	15,8	15,5	15,0
Córdoba	498.133	11,5	16,0	16,7	16,7	17,2	16,1	17,2	17,9	16,5	18,0	16,9
Cundinamarca	976.929	0,0	15,6	16,4	16,8	16,7	17,2	16,6	16,7	16,9	16,8	16,7
Guainía	15.342	0,0	14,3	15,5	14,9	16,2	15,1	14,3	15,9	15,5	17,3	15,2
Guaviare	24.231	0,0	15,2	15,5	17,3	16,8	15,6	16,2	15,8	16,2	16,1	16,2
Huila	306.519	12,7	15,9	16,4	16,5	16,6	16,6	16,7	17,0	16,6	16,6	16,5
La Guajira	235.749	13,8	15,4	16,8	17,1	17,2	17,1	17,6	17,7	17,9	17,5	17,1
Magdalena	376.266	14,0	15,3	16,8	17,1	16,6	17,1	17,4	17,6	18,0	17,7	17,1
Meta	325.719	12,7	15,8	16,8	16,7	16,9	17,0	16,9	17,1	17,1	17,0	16,8
Nariño	450.039	12,8	14,5	16,6	16,3	17,0	17,2	17,1	16,9	17,0	17,0	16,7
Norte de Santander	463.891	0,0	15,7	17,1	17,0	17,1	17,0	16,9	17,7	17,6	17,8	17,1
Putumayo	104.449	0,0	15,6	16,5	17,2	16,2	16,2	16,9	16,8	17,1	17,1	16,6
Quindío	149.258	12,5	15,3	16,1	16,0	16,9	16,1	16,5	16,0	16,5	16,5	16,2
Risaralda	266.516	14,0	15,1	16,3	15,6	15,9	16,4	15,7	16,6	16,2	16,5	16,0
Santander	635.007	0,0	15,6	16,4	16,6	16,8	16,9	16,6	17,1	17,5	17,7	16,8
Sucre	261.510	13,0	15,7	16,6	17,0	16,5	17,1	17,0	17,0	16,9	16,8	16,8
Tolima	362.179	13,0	15,5	16,3	16,0	15,8	16,2	16,6	16,3	16,8	16,6	16,2
Valle del Cauca	1.287.358	12,9	14,8	15,7	15,4	15,3	15,4	15,8	15,9	16,3	15,9	15,6
Vaupés	8.439	0,0	15,7	17,8	17,0	16,9	16,8	17,3	17,9	17,8	16,8	17,2
Vichada	27.784	13,0	15,7	16,9	17,0	16,4	16,1	16,2	17,7	16,6	18,2	16,7
Nacional	**14.233.213**	**12,8**	**15,4**	**16,3**	**16,4**	**16,4**	**16,4**	**16,7**	**16,8**	**17,0**	**17,0**	**16,5**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Gráfico 5.5.
Edad mediana de la primera relación sexual en mujeres y en hombres de 20 a 24 años



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.1.3. Relación sexual previa y reciente

La exposición al riesgo de embarazo está determinada por la edad de inicio de las relaciones sexuales y por la frecuencia de estas, especialmente si no se tiene protección anticonceptiva. Esta exposición puede estar asociada con otros factores relacionados con las condiciones de vida de las mujeres, particularmente con el nivel educativo, el nivel económico, la zona de residencia y el empoderamiento de la mujer.

Del total de mujeres de 13 a 49 años, el 18,8 % nunca ha tenido relaciones sexuales, mientras que un 47,5 % las tuvo en las cuatro semanas previas a la entrevista (ver Tabla 5.9.). El porcentaje de mujeres que nunca ha tenido relaciones sexuales disminuye con la edad, mientras que la frecuencia de las relaciones sexuales (últimas cuatro semanas) aumenta con la edad hasta los 30-40 años. A partir de los 40 años, las mujeres reportan una disminución en la frecuencia de las relaciones sexuales.

Las mujeres con un nivel educativo de primaria presentan el mayor porcentaje de relaciones sexuales en las cuatro semanas previas a la entrevista (53,7 %), respecto a las mujeres con otros niveles de formación. Asimismo, al evaluar el quintil de riqueza, se evidencia que las mujeres del quintil más alto tienen el mayor porcentaje de relaciones sexuales en las semanas previas a la entrevista (49,3 %). Las diferencias entre los demás quintiles son sutiles. Los diferenciales por subregión, por el contrario, no tienen un patrón definido: la frecuencia de relaciones sexuales es más alta en las mujeres de Boyacá, Cundinamarca, Meta, y menor en Antioquia sin Medellín (ver Tabla 5.9.).

Tabla 5.9.
Distribución porcentual de las mujeres de 13 a 49 años por momento de la última relación sexual, según características seleccionadas

Característica	Momento de la última relación sexual				Nunca ha tenido relaciones sexuales	Total	Población de mujeres
	Últimas 4	Último año	Hace un año o más	Sin			
Grupo de edad							
13-14	1,5	1,8	0,6	0,3	95,9	100	825.541
15-19	20,3	12,7	3,4	3,0	60,6	100	2.137.104
20-24	48,8	23,2	6,4	5,2	16,3	100	2.201.017
25-29	57,8	22,7	7,3	6,4	5,8	100	2.223.886
30-34	59,2	21,2	8,9	7,5	3,2	100	2.095.647
35-39	58,1	19,3	10,3	10,0	2,4	100	1.878.927
40-44	56,6	18,5	13,7	9,0	2,2	100	2.164.539
45-49	52,7	18,2	15,5	10,9	2,7	100	1.203.600
Estado conyugal							
Actualmente unida	84,3	7,7	1,0	6,2	0,8	100	6.310.324
Alguna vez unida	21,3	38,3	29,2	11,1	0,2	100	1.406.690
Nunca unida	19,7	24,3	11,0	6,4	38,7	100	7.013.248
Zona							
Urbana	47,5	19,1	8,7	6,5	18,1	100	11.479.801
Rural	47,5	16,3	7,4	7,6	21,3	100	3.250.460
Región							
Atlántica	45,3	16,6	8,1	5,7	24,4	100	3.390.124
Oriental	48,3	17,1	9,0	5,7	19,9	100	2.777.429
Central	49,2	20,9	8,0	5,6	16,3	100	3.421.214
Bogotá	48,8	18,3	9,6	10,0	13,3	100	2.311.403
Pacífica	46,5	19,5	8,0	8,0	18,0	100	2.387.419
Orinoquía y Amazonía	45,3	20,1	6,5	7,0	21,1	100	442.673
Subregión							
La Guajira, Cesar, Magdalena	42,8	15,6	8,3	6,0	27,2	100	1.146.226
Tolima, Huila, Caquetá	47,5	17,5	7,7	2,6	24,7	100	642.047
Cali A. M.	47,8	18,2	5,8	8,2	20,0	100	607.245
Valle sin Cali ni Litoral	45,1	16,1	9,7	5,7	23,4	100	994.605
Cauca y Nariño sin Litoral	50,1	15,3	9,2	5,3	20,1	100	1.137.219
Litoral Pacífico	47,0	18,3	8,9	6,0	19,8	100	1.640.210
Bogotá	48,8	18,3	9,6	10,0	13,3	100	2.311.403
Orinoquía y Amazonía	49,8	22,0	7,6	4,3	16,3	100	1.014.726
Barranquilla A. M.	48,7	19,3	8,2	8,5	15,3	100	908.851
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	52,0	20,4	8,4	4,4	14,7	100	695.784
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	46,6	21,5	8,1	4,8	18,9	100	801.852
Santanderes	48,0	17,8	8,0	4,4	21,7	100	705.872
Boyacá, Cundinamarca, Meta	53,5	21,2	7,6	4,1	13,7	100	491.930
Medellín A. M.	42,9	18,8	8,4	11,2	18,7	100	779.865
Antioquia sin Medellín	42,4	21,7	7,9	12,5	15,5	100	409.752
Caldas, Risaralda, Quindío	45,3	20,1	6,5	7,0	21,1	100	442.673
Nivel educativo							
Sin educación	35,4	10,2	10,2	11,7	32,5	100	193.518
Primaria	53,7	14,6	11,7	12,6	7,4	100	1.375.837
Secundaria	45,2	17,5	7,2	6,2	23,9	100	8.421.006
Superior	50,4	21,8	9,6	5,9	12,4	100	4.739.901
Quintil de riqueza							
Más bajo	46,4	15,9	8,0	8,6	21,1	100	2.942.729
Bajo	45,5	18,7	8,8	7,3	19,7	100	2.853.090
Medio	47,0	20,2	8,6	6,3	17,9	100	2.838.332
Alto	49,1	19,6	8,4	5,4	17,5	100	3.085.422
Más alto	49,3	18,2	8,3	6,3	17,9	100	3.010.688
Total							
13-49	47,5	18,5	8,4	6,7	18,8	100,0	14.730.261

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

El 17,0 % de los hombres de 13 a 59 años nunca ha tenido relaciones sexuales, mientras que el 55,1 % tuvo relaciones sexuales en las cuatro semanas previas a la entrevista (ver Tabla 5.10.). En las mujeres este valor es de 47,5 %, lo cual permite afirmar que en los hombres la frecuencia de relaciones sexuales recientes es ligeramente mayor que en las mujeres.

Al igual que en las mujeres, el porcentaje de hombres que nunca ha tenido relaciones sexuales disminuye con la edad, mientras que la frecuencia de las relaciones sexuales aumenta con la edad. Sin embargo, en los hombres la frecuencia de las relaciones sexuales aumenta hasta los 49 años.

En el caso de los hombres, el promedio de relaciones sexuales en las cuatro semanas previas a la entrevista es ligeramente mayor en los que habitan en zona urbana (56,3 %) que los que habitan en zona rural (51,2 %). Se observa, además, mayores porcentajes en nivel de educación superior y en quintil medio de riqueza (ver Tabla 5.10.).

Tabla 5.10.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años por momento de la última relación sexual, según características seleccionadas

Característica	Momento de la última relación sexual				Nunca ha tenido relaciones sexuales	Total	Población de hombres
	Últimas 4 semanas	Último Año	Hace un año o más	Sin información			
Grupo de edad							
13-14	1,3	1,9	0,5	0,3	96,0	100	865.905
15-19	17,7	16,6	3,8	2,9	59,1	100	2.240.958
20-24	49,8	24,8	5,3	5,8	14,4	100	2.259.729
25-29	66,5	17,6	3,0	6,4	6,5	100	2.213.616
30-34	69,9	15,3	3,1	6,8	4,9	100	2.066.413
35-39	70,7	15,5	3,8	6,4	3,6	100	1.811.422
40-44	68,1	16,8	4,4	8,4	2,3	100	1.983.071
45-49	69,5	16,7	4,2	7,5	2,1	100	1.142.907
50-54	64,1	17,0	4,8	11,7	2,4	100	1.318.456
55-59	58,2	19,1	8,1	12,1	2,5	100	1.249.394
Estado conyugal							
Actualmente unido	84,4	6,7	0,9	7,2	0,8	100	7.707.547
Alguna vez unido	39,3	36,6	11,9	10,9	1,3	100	901.703
Nunca unido	30,3	24,3	6,2	5,9	33,3	100	8.542.620
Zona							
Urbana	56,3	17,3	4,2	6,3	15,9	100	12.982.574
Rural	51,2	16,2	4,0	7,9	20,6	100	4.169.297
Región							
Atlántica	55,2	15,3	2,9	5,3	21,3	100	3.879.482
Oriental	53,5	17,2	5,0	6,5	17,7	100	3.308.029
Central	55,0	18,8	4,2	6,4	15,6	100	4.026.402
Bogotá	55,2	17,2	4,9	8,9	13,8	100	2.702.345
Pacífica	57,2	17,1	4,1	6,8	14,8	100	2.719.950
Orinoquía y Amazonía	52,8	14,6	3,5	9,0	20,0	100	515.663
Subregión							
La Guajira, Cesar, Magdalena	51,0	15,7	3,1	6,6	23,6	100	1.278.076
Tolima, Huila, Caquetá	61,6	14,5	2,4	2,9	18,5	100	744.856
Cali A. M.	56,2	14,3	2,2	6,5	20,8	100	677.931
Valle sin Cali ni Litoral	55,1	16,0	3,3	4,8	20,8	100	1.178.619
Cauca y Nariño sin Litoral	51,8	16,7	6,4	6,7	18,4	100	1.346.651
Litoral Pacífico	54,7	17,6	3,9	6,4	17,3	100	1.961.378
Bogotá	55,2	17,2	4,9	8,9	13,8	100	2.702.345
Orinoquía y Amazonía	58,4	18,1	4,2	5,2	14,1	100	1.241.512
Barranquilla A. M.	50,6	18,2	5,3	9,5	16,4	100	1.016.309
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	55,3	19,5	5,0	6,1	14,1	100	819.254
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	54,9	19,6	2,5	5,1	17,9	100	949.327
Santanderes	59,5	15,8	4,7	4,6	15,4	100	723.076
Boyacá, Cundinamarca, Meta	62,9	19,3	4,0	3,9	9,9	100	678.756
Medellín A. M.	52,2	17,1	3,9	8,8	18,0	100	939.831
Antioquia sin Medellín	55,2	15,5	3,3	11,5	14,5	100	378.288
Caldas, Risaralda, Quindío	52,8	14,6	3,5	9,0	20,0	100	515.663
Nivel educativo							
Sin educación	45,4	13,2	6,5	12,5	22,4	100	401.476
Primaria	58,7	17,1	5,5	9,3	9,5	100	2.653.158
Secundaria	51,7	15,3	3,7	6,4	22,9	100	9.465.686
Superior	60,7	20,9	4,1	5,4	8,8	100	4.631.551
Quintil de riqueza							
Más bajo	50,6	15,6	4,2	9,1	20,5	100	3.673.072
Bajo	52,8	17,6	4,2	7,0	18,5	100	3.201.809
Medio	54,0	18,1	4,5	6,8	16,5	100	3.129.008
Alto	58,8	16,6	4,5	5,6	14,5	100	3.546.990
Más alto	58,9	17,6	3,4	5,1	15,1	100	3.600.993
Grupo de edad							
13-49	54,0	16,9	3,7	5,8	19,6	100	14.584.020
50-59	61,2	18,0	6,4	11,9	2,5	100	2.567.850
13-59	55,1	17,0	4,1	6,7	17,0	100	17.151.871

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.1.4. Número de parejas sexuales

El número de parejas sexuales es un indicador relevante en salud sexual y reproductiva, porque implícitamente se comporta como un factor de riesgo en torno a posibles desenlaces como el embarazo y las infecciones de transmisión sexual. A menor edad de inicio de la actividad sexual, mayor probabilidad de tener más parejas sexuales, por ello en la ENDS 2025 se evalúa este indicador.

Según los resultados presentados en la Tabla 5.11., el 31,2 % de las mujeres de 13 a 49 años informan haber tenido más de 20 parejas sexuales en promedio, mientras que en los hombres este porcentaje es tres puntos porcentuales mayor con un 36,7 %. En relación con los grupos de edad, se observa que el 64,9 % de las mujeres de 35 a 39 años manifiestan haber tenido 20 o más compañeros sexuales, porcentaje que presenta una diferencia de más de veinte puntos respecto a los hombres de este mismo grupo de edad (42,2 %). Del mismo modo, el 42,1 % de las mujeres con educación primaria y el 40,7 % de los hombres con educación secundaria reportan haber tenido más de 20 parejas sexuales, porcentajes que son mayores respecto a los demás niveles educativos. En la región Atlántica se presenta el porcentaje mayor (38,5 %) de mujeres con más de 20 parejas, en tanto que en la región Oriental este porcentaje es mayor en los hombres (52,6 %) (ver Tabla 5.11.).

Al analizar los resultados del grupo de hombres de 13 a 59 años, el 37,0 % relata haber tenido más de 20 parejas sexuales. En el caso específico del grupo de 50 a 59 años, este porcentaje es un poco mayor (37,9 %).

Llama la atención que un 20,0 % de las mujeres y un 26,2 % de los hombres de 15 a 19 años reporten haber tenido relaciones sexuales con más de 20 parejas.

Tabla 5.11.
Número de parejas sexuales por sexo según características seleccionadas

Característica	Población de mujeres que tuvieron relaciones sexuales	Promedio de parejas sexuales						Población de hombres que tuvieron relaciones sexuales	Promedio de parejas sexuales					
		0-2	3-5	6-9	10-14	15-19	20+		0-2	3-5	6-9	10-14	15-19	20+
Grupo de edad														
13-14	34.256	1,1	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	34.530	1,2	3,4	7,5	0,0	19,0	0,0
15-19	845.334	1,3	3,4	6,6	10,1	17,6	20,0	917.167	1,4	3,7	6,9	10,7	15,5	26,2
20-24	1.845.623	1,4	3,6	7,1	10,4	15,4	22,2	1.935.134	1,5	3,7	6,8	10,7	16,2	27,4
25-29	2.098.350	1,5	3,6	6,6	10,6	15,5	24,6	2.069.357	1,6	3,8	6,8	10,7	15,7	48,8
30-34	2.028.322	1,5	3,6	7,0	10,2	16,3	22,8	1.966.404	1,5	3,9	6,8	10,4	15,4	30,8
35-39	1.836.373	1,5	3,6	6,7	10,7	16,8	64,9	1.747.023	1,5	3,9	6,8	10,7	15,5	42,2
40-44	2.120.978	1,5	3,5	6,6	10,7	16,6	33,8	1.938.449	1,5	3,9	6,9	10,7	15,3	30,2
45-49	1.173.941	1,4	3,6	6,9	10,2	15,0	28,4	1.119.149	1,5	3,9	6,8	10,9	15,2	43,4
50-54								1.287.299	1,5	3,7	7,0	10,6	15,7	31,5
55-59								1.218.703	1,5	3,9	6,9	10,5	15,3	43,5
Estado conyugal														
Actualmente unido(a)	6.268.314	1,4	3,5	6,7	10,5	17,0	35,2	7.646.164	1,5	3,8	6,8	10,5	15,4	41,6
Alguna vez unido(a)	1.410.105	1,5	3,7	6,8	10,8	15,5	39,7	890.319	1,6	3,8	6,9	10,9	15,5	41,7
Nunca unido(a)	4.304.759	1,5	3,6	6,8	10,4	15,4	23,8	5.696.731	1,5	3,8	6,9	10,7	15,7	31,4
Zona														
Urbana	9.422.417	1,5	3,6	6,8	10,5	15,9	31,0	10.921.491	1,5	3,8	6,8	10,7	15,6	34,3
Rural	2.560.761	1,4	3,5	6,6	10,4	16,9	32,9	3.311.722	1,4	3,8	6,9	10,5	15,5	46,7
Región														
Atlántica	2.565.244	1,4	3,5	6,8	11,1	16,6	38,5	3.056.034	1,4	3,8	6,9	10,7	15,9	36,9
Oriental	2.224.995	1,4	3,5	6,7	10,3	16,5	25,3	2.720.930	1,5	3,8	6,8	10,7	15,3	52,6
Central	2.864.385	1,5	3,6	6,8	10,4	15,8	26,8	3.398.499	1,5	3,9	6,9	10,5	15,5	38,9
Bogotá	2.020.234	1,5	3,6	6,9	10,4	15,8	35,1	2.328.428	1,5	3,7	6,7	10,8	15,3	27,9
Pacífica	1.958.764	1,5	3,7	6,8	10,3	16,0	30,0	2.316.973	1,5	3,9	6,9	10,6	15,8	31,2
Orinoquía y Amazonía	349.556	1,5	3,6	6,9	10,3	16,8	28,8	412.349	1,5	3,8	7,0	10,5	15,1	34,5
Subregión														
La Guajira, Cesar, Magdalena	833.903	1,4	3,4	6,6	10,2	18,4	27,6	976.750	1,5	3,7	6,9	10,6	15,4	27,8
Tolima, Huila, Caquetá	483.618	1,4	3,6	7,2	10,6	15,0	20,0	608.274	1,6	3,7	6,9	10,8	16,3	24,3
Cali A. M.	486.348	1,4	3,5	6,5	11,7	15,9	52,0	537.587	1,4	3,8	6,8	10,6	15,9	92,7
Valle sin Cali ni Litoral	761.375	1,4	3,5	6,5	12,0	17,8	0,0	933.423	1,4	4,0	6,9	10,8	16,4	38,4
Cauca y Nariño sin Litoral	909.096	1,4	3,4	6,4	10,0	16,7	27,0	1.098.898	1,5	3,7	6,7	10,5	15,5	31,4
Litoral Pacífico	1.315.898	1,4	3,5	6,7	10,4	15,0	20,0	1.622.033	1,5	3,9	6,8	10,8	15,2	60,4
Bogotá	2.020.234	1,5	3,6	6,9	10,4	15,8	35,1	2.328.428	1,5	3,7	6,7	10,8	15,3	27,9
Orinoquía y Amazonía	851.224	1,6	3,7	6,8	10,2	15,0	24,5	1.066.424	1,5	3,9	6,8	10,4	15,4	45,3
Barranquilla A. M.	769.648	1,4	3,6	6,5	10,0	15,9	0,0	849.491	1,4	3,9	6,7	10,1	15,2	27,7
Atlántico, San Andrés, Bolívar Norte	593.330	1,5	3,7	6,9	10,9	15,8	34,2	703.516	1,5	3,9	7,0	11,0	15,6	41,3
Bolívar Sur, Sucre, Córdoba	650.184	1,4	3,6	6,9	10,2	15,9	21,6	779.067	1,6	3,8	7,0	10,6	16,0	43,8
Santanderes	552.979	1,5	3,6	6,7	10,3	15,0	22,0	611.536	1,5	3,9	6,9	11,1	16,2	31,7
Boyacá, Cundinamarca, Meta	424.612	1,7	3,9	7,1	10,4	17,0	0,0	611.375	1,8	4,0	7,1	10,3	15,0	23,3
Medellín A. M.	635.079	1,5	3,6	6,5	10,5	15,0	32,7	770.645	1,5	3,8	6,7	10,4	15,1	26,1
Antioquia sin Medellín	346.094	1,4	3,6	6,6	10,3	16,5	30,6	323.418	1,5	3,8	6,9	10,5	15,9	38,4
Caldas, Risaralda, Quindío	349.556	1,5	3,6	6,9	10,3	16,8	28,8	412.349	1,5	3,8	7,0	10,5	15,1	34,5
Nivel educativo														
Sin educación	130.611	1,4	3,4	6,7			20,0	311.730	1,5	3,9	6,8	10,8	15,5	27,6
Primaria	1.274.222	1,4	3,6	6,9	10,7	16,1	42,1	2.402.347	1,5	3,8	6,9	10,5	15,8	39,5
Secundaria	6.415.633	1,4	3,6	6,7	10,6	16,3	37,1	7.297.168	1,5	3,8	6,9	10,8	15,5	40,7
Superior	4.162.712	1,5	3,6	6,9	10,4	15,5	25,9	4.221.969	1,5	3,8	6,8	10,6	15,6	31,1
Quintil de riqueza														
Más bajo	2.322.941	1,4	3,5	6,6	10,5	16,9	31,3	2.919.610	1,4	3,8	6,9	10,5	15,6	33,0
Bajo	2.291.981	1,4	3,5	6,6	10,8	16,4	40,0	2.609.814	1,4	3,8	6,8	10,6	15,4	44,2
Medio	2.336.733	1,5	3,6	6,7	10,6	15,2	28,9	2.614.632	1,5	3,8	6,9	10,5	15,6	42,6
Alto	2.549.945	1,5	3,6	6,9	10,3	16,9	26,3	3.031.546	1,5	3,8	6,8	10,9	15,5	31,6
Más alto	2.481.577	1,5	3,6	7,0	10,4	15,4	24,8	3.057.611	1,5	3,8	6,8	10,8	15,5	32,9
Grupo de edad														
13-49	11.983.178	1,4	3,6	6,8	10,5	16,0	31,2	11.727.212	1,5	3,8	6,8	10,7	15,6	36,7
50-59								2.506.001	1,5	3,8	6,9	10,6	15,5	37,9
13-59								14.233.213	1,5	3,8	6,8	10,7	15,5	37,0

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.2. Estado conyugal

El estado conyugal, definido como la condición relacionada a vivir con un cónyuge o no, a través de un matrimonio civil, religioso o por unión consensual, fue evaluado para identificar los patrones de la nupcialidad en Colombia según determinantes sociales. .

5.4.2.1. Estado conyugal actual

Del total de mujeres de 13 a 49 años, un 47,6 % nunca ha estado en una unión, porcentaje que ha aumentado con respecto a los valores de 2015 (35,6 %). Estas cifras muestran que en el año 2025 se reporta un mayor número de mujeres que nunca han tenido una unión conyugal. Similar tendencia se observa en el estado de unión consensual, donde el porcentaje también es mayor respecto a los valores de 2015 y 2010, periodos en los cuales los porcentajes se mantuvieron cercanos (32,9 % en el 2025, 32,6 % en 2015 y 33,3

% en 2010). Tendencia contraria se observa en el estado conyugal casada, donde se presenta una disminución de 7,3 puntos porcentuales con respecto a 2015 y de 9,2 puntos con respecto a 2010 (10,0 % en 2025; 17,3 % en 2015 y 19,2 % en 2010) (ver Tabla 5.12.).

Según la zona de residencia, en las mujeres de 13 a 49 años el porcentaje de nunca unidas, de separadas y de divorciadas es mayor en la zona urbana, tendencia que se mantiene desde los años 2010 y 2015. Caso contrario al de mujeres unidas, cuyo porcentaje es mayor entre las mujeres de zona rural, tendencia que también se mantiene se mantiene en los tres años de las encuestas (ver Tabla 5.12.).

Tabla 5.12.
Distribución porcentual de las mujeres de 13 a 49 años por estado conyugal actual, según edad y por zona

Edad actual	Estado conyugal					Total
	Nunca unida	Casada	Unida	Separada o divorciada	Viuda	
Urbana						
13-14	99,4	0,0	0,6	0,0	0,0	100,0
15-19	90,2	0,2	9,0	0,6	0,0	100,0
20-24	64,5	1,9	29,3	4,2	0,0	100,0
25-29	46,7	7,2	37,8	8,3	0,1	100,0
30-34	34,8	11,0	41,5	11,8	0,9	100,0
35-39	27,8	16,1	40,1	14,9	1,0	100,0
40-44	27,3	19,9	36,7	14,6	1,6	100,0
45-49	22,5	21,8	35,3	16,7	3,6	100,0
Total	48,8	10,0	31,1	9,2	0,8	100,0
Rural						
13-14	97,9	0,0	1,8	0,3	0,0	100,0
15-19	81,9	0,1	16,0	1,7	0,2	100,0
20-24	50,6	2,6	42,6	3,8	0,4	100,0
25-29	33,5	7,0	52,6	6,2	0,7	100,0
30-34	24,7	13,0	50,5	11,0	0,8	100,0
35-39	21,4	16,9	52,7	8,2	0,8	100,0
40-44	17,3	22,2	46,3	11,5	2,7	100,0
45-49	15,3	25,5	40,9	16,0	2,3	100,0
Total	43,1	10,0	39,0	6,9	0,9	100,0
Grupo edad						
13-14	99,0	0,0	0,9	0,1	0,0	100,0
15-19	88,0	0,2	10,9	0,9	0,1	100,0
20-24	61,3	2,1	32,4	4,1	0,1	100,0
25-29	44,0	7,1	40,8	7,9	0,2	100,0
30-34	32,8	11,4	43,3	11,6	0,9	100,0
35-39	26,5	16,3	42,7	13,6	1,0	100,0
40-44	25,2	20,4	38,7	13,9	1,8	100,0
45-49	21,1	22,6	36,4	16,6	3,3	100,0
Total						
13-49	47,6	10,0	32,9	8,7	0,8	100,0
15-49	44,5	10,5	34,8	9,2	0,9	100,0

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En los hombres de 13 a 49 años, el porcentaje de nunca en unión, 55,5 %, es significativamente mayor que en las mujeres del mismo grupo de edad (ver Tabla 5.13.). Ello muestra una tendencia al aumento respecto al año 2015, donde este valor fue del 46,4 %. No se cuenta con la información para el año 2010, por lo cual no es posible hacer la comparación.

Para el grupo de hombres de 13 a 59 años, el porcentaje de nunca unidos es del 49,8 %, están casados, el 32,8 % tienen una unión consensuada y el 4,9 % está separado o divorciado. En el caso de las mujeres de 15 a 49 años, el 9,2 % refieren estado conyugal separada o divorciada. Otro hallazgo destacable es el porcentaje de hombres de 13 a 59 años que refieren estado conyugal divorciado en las áreas urbana y rural (5,2 % vs. 4,0 % respectivamente) (ver Tabla 5.13.).

En los gráficos 5.6 y 5.7 se presenta de manera comparativa la distribución porcentual de mujeres y hombres de 13 a 49 años según el estado civil en cada uno de los grupos de edad. Se observa una proporción alta de personas unidas en todos los grupos de edad siempre mayor que la proporción de personas casadas.

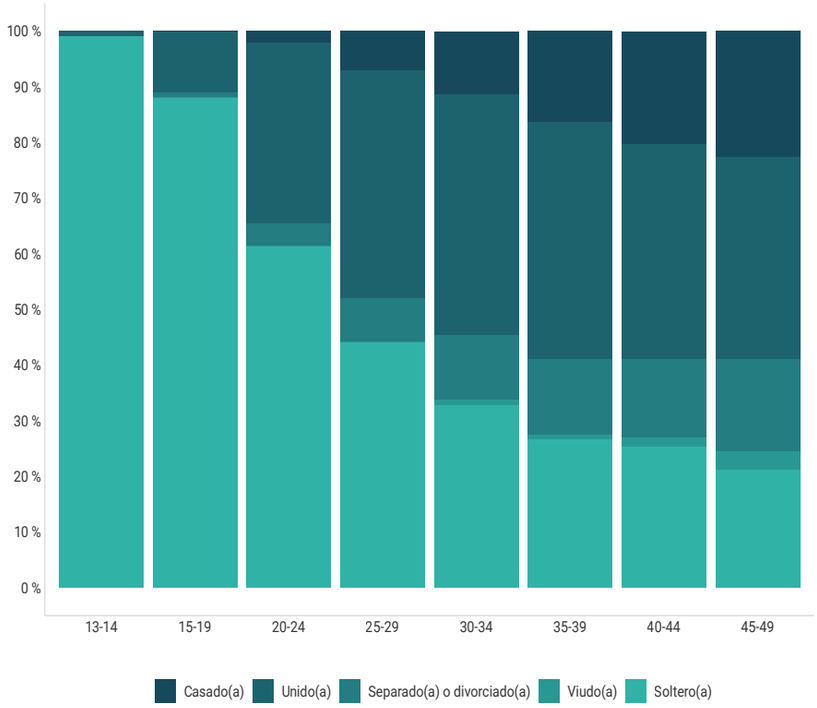
Tabla 5.13.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años según estado conyugal actual, según edad y según zona de residencia

Edad actual	Estado conyugal					Total	Porcentaje actualmente	Población de hombres
	Nunca unido	Casado	Unido	Separado o divorciado	Viudo			
Urbana								
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	614.481
15-19	97,7	0,4	1,8	0,1	0,0	100,0	2,2	1.614.625
20-24	78,2	1,0	19,8	1,0	0,0	100,0	20,8	1.685.254
25-29	60,1	5,0	32,5	2,2	0,1	100,0	37,6	1.722.798
30-34	39,3	9,6	47,1	4,0	0,0	100,0	56,7	1.623.094
35-39	31,3	16,1	46,6	6,0	0,1	100,0	62,6	1.409.408
40-44	26,2	20,9	43,3	9,2	0,4	100,0	64,2	1.512.152
45-49	20,8	23,1	43,2	12,3	0,6	100,0	66,3	865.472
50-54	19,2	30,6	38,9	10,1	1,3	100,0	69,5	993.783
55-59	15,7	32,7	36,3	13,7	1,6	100,0	69,0	944.165
Total								
13-49	56,1	9,1	30,5	4,1	0,1	100,0	39,6	11.047.284
50-59	17,5	31,6	37,6	11,9	1,4	100,0	69,2	1.937.948
13-59	50,4	12,5	31,6	5,2	0,3	100,0	44,1	12.985.232
Rural								
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	251.828
15-19	96,6	0,0	3,3	0,2	0,0	100,0	3,3	626.333
20-24	70,9	0,9	26,4	1,8	0,0	100,0	27,3	574.475
25-29	40,4	5,5	51,3	2,7	0,0	100,0	56,9	490.818
30-34	34,2	9,0	54,6	2,1	0,0	100,0	63,6	443.989
35-39	31,0	13,8	49,4	5,8	0,0	100,0	63,2	402.014
40-44	21,1	18,6	54,2	5,4	0,7	100,0	72,8	470.919
45-49	19,4	22,1	49,5	8,8	0,3	100,0	71,6	278.014
50-54	19,8	27,0	43,9	8,7	0,7	100,0	70,8	325.787
55-59	15,7	32,1	40,1	10,7	1,4	100,0	72,3	305.229
Total								
13-49	53,5	7,8	35,6	3,0	0,1	100,0	43,4	3.538.390
50-59	17,8	29,5	42,0	9,7	1,0	100,0	71,5	631.016
13-59	48,1	11,1	36,5	4,0	0,3	100,0	47,6	4.169.406
Grupo edad								
13-14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	866.309
15-19	97,4	0,3	2,2	0,1	0,0	100,0	2,5	2.240.958
20-24	76,4	1,0	21,5	1,2	0,0	100,0	22,4	2.259.729
25-29	55,8	5,1	36,7	2,3	0,1	100,0	41,8	2.213.616
30-34	38,2	9,5	48,7	3,6	0,0	100,0	58,2	2.067.083
35-39	31,2	15,6	47,2	5,9	0,1	100,0	62,8	1.811.422
40-44	25,0	20,3	45,9	8,3	0,5	100,0	66,2	1.983.071
45-49	20,5	22,8	44,7	11,5	0,5	100,0	67,6	1.143.486
50-54	19,3	29,7	40,1	9,7	1,1	100,0	69,8	1.319.570
55-59	15,7	32,5	37,3	13,0	1,6	100,0	69,8	1.249.394
Total								
13-49	55,5	8,8	31,8	3,8	0,1	100,0	40,6	14.585.674
50-59	17,5	31,1	38,7	11,3	1,3	100,0	69,8	2.568.964
13-59	49,8	12,1	32,8	4,9	0,3	100,0	44,9	17.154.638

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

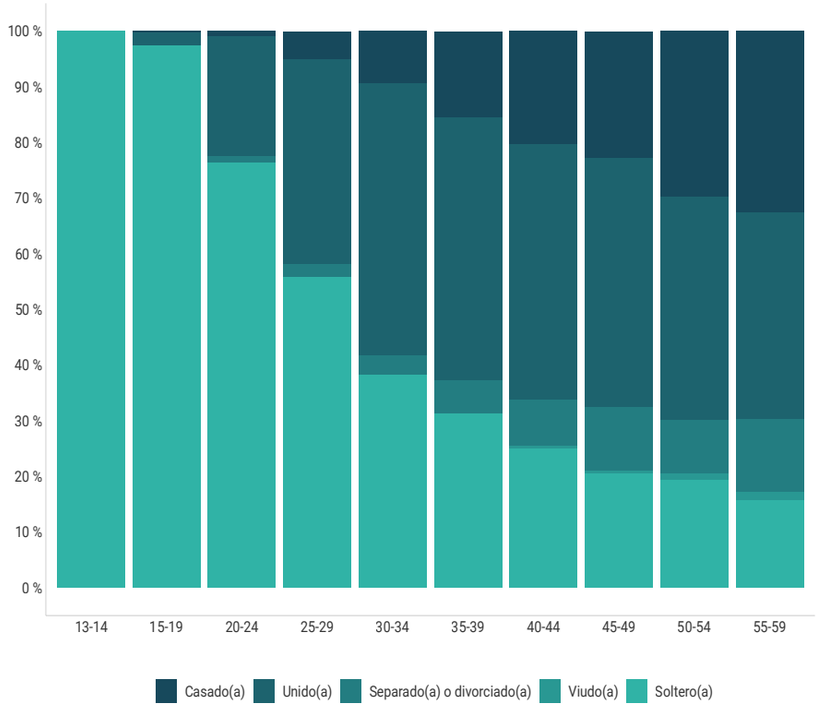
El estado conyugal actual ha sido analizado de acuerdo con características sociodemográficas que permiten identificar las tendencias por determinantes sociales. Así, al evaluar por nivel educativo, las mujeres con nivel superior tienen mayor número de matrimonios, siendo la unión consensuada la forma de unión más frecuente entre las mujeres con educación primaria. Hallazgos similares se observan en el quintil de riqueza, donde el 15,2 % de las mujeres con el más alto nivel afirman estar en matrimonio, en contraste con las mujeres del nivel más bajo (7,5 %), que refieren más uniones consensuadas (ver Tabla 5.14.).

Gráfico 5.6.
Distribución de mujeres de 13 a 49 años según estado civil y según grupo de edad



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Gráfico 5.7.
Distribución de hombres de 13 a 59 años según estado civil y según grupo de edad



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.14.
Distribución porcentual de las mujeres de 13 a 49 años según estado conyugal actual y demás variables

Característica	Estado Conyugal					Total	Actualmente unido(a)	Población de mujeres
	Nuca unido(a)	Casado(a)	Unido(a)	Separado(a) o Divorciado(a)	Viudo(a)			
Zona								
Urbana	48,8	10,0	31,1	9,2	0,8	100,0	41,1	11.501.095
Rural	43,1	10,0	39,0	6,9	0,9	100,0	49,0	3.251.635
Región								
Atlántica	46,0	7,9	34,2	10,8	1,0	100,0	42,2	3.392.404
Oriental	46,2	11,3	34,1	7,5	0,8	100,0	45,4	2.777.704
Central	50,3	12,7	29,1	7,1	0,8	100,0	41,8	3.423.402
Bogotá	44,7	9,8	33,4	11,2	0,8	100,0	43,3	2.328.184
Pacífica	50,8	7,6	33,7	7,1	0,8	100,0	41,3	2.388.166
Orinoquía y Amazonía	44,3	9,1	37,0	9,0	0,6	100,0	46,1	442.870
Subregión								
La Guajira, Cesar, Magdalena	48,8	7,3	31,6	11,1	1,2	100,0	38,9	1.146.226
Barranquilla A. M.	50,2	10,9	30,8	7,2	0,9	100,0	41,7	643.771
Atlántico, San Andrés, Bolívar	44,4	6,9	38,3	10,0	0,4	100,0	45,2	607.802
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	41,1	7,4	37,1	13,2	1,2	100,0	44,5	994.605
Santanderes	44,8	12,4	35,0	6,6	1,1	100,0	47,4	1.137.219
Boyacá, Cundinamarca, Meta	47,2	10,5	33,5	8,1	0,6	100,0	44,0	1.640.485
Bogotá	44,7	9,8	33,4	11,2	0,8	100,0	43,3	2.328.184
Medellín A. M.	55,2	13,2	24,0	7,0	0,5	100,0	37,2	1.016.915
Antioquia sin Medellín	48,9	13,9	32,6	3,5	1,1	100,0	46,5	908.851
Caldas, Risaralda, Quindio	48,5	13,0	29,4	8,4	0,7	100,0	42,4	695.784
Tolima, Huila, Caqueta	47,3	10,4	31,3	10,2	0,8	100,0	41,7	801.852
Cali A. M.	51,4	8,2	31,0	8,1	1,3	100,0	39,2	705.872
Valle sin Cali ni Litoral	51,6	6,7	35,2	6,4	0,2	100,0	41,9	491.930
Cauca y Nariño sin Lsin Litoral	50,4	9,6	33,5	5,7	0,8	100,0	43,0	780.611
Litoral Pacífico	49,5	4,0	36,8	9,1	0,6	100,0	40,8	409.752
Orinoquía y Amazonía	44,3	9,1	37,0	9,0	0,6	100,0	46,1	442.870
Nivel educativo								
Sin educación	49,7	4,4	37,8	6,6	1,5	100,0	42,2	193.518
Primaria	24,5	13,5	47,7	12,6	1,8	100,0	61,2	1.375.837
Secundaria	48,8	8,0	34,0	8,4	0,8	100,0	42,0	8.433.798
Superior	52,0	12,7	26,3	8,3	0,7	100,0	39,1	4.749.577
Quintil de riqueza								
Más bajo	43,1	7,5	41,2	7,1	1,0	100,0	48,7	2.943.149
Bajo	47,9	8,1	33,2	10,0	0,8	100,0	41,3	2.853.889
Medio	48,7	8,4	31,9	10,1	0,9	100,0	40,3	2.845.789
Alto	48,2	10,2	32,1	8,8	0,7	100,0	42,3	3.089.097
Más alto	49,9	15,2	26,2	7,8	0,9	100,0	41,4	3.020.807
Nacional	47,6	10,0	32,9	8,7	0,8	100,0	42,8	14.752.730

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

La Tabla 5.15. muestra la distribución del estado conyugal actual para los hombres, según determinantes sociales. Se observa que, con respecto al quintil de riqueza, hay una tendencia al descenso de uniones matrimoniales conforme el quintil es menor, y una tendencia al aumento de uniones consensuadas conforme disminuye el quintil. En relación con la región del país, se observa un porcentaje levemente mayor de separados o divorciados en las regiones Pacífica y Orinoquía y Amazonía con respecto a las otras regiones. Referente al nivel educativo, se resalta que los hombres sin educación o con nivel primaria representan un mayor porcentaje de las personas con uniones consensuadas.

Tabla 5.15.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años según estado conyugal actual y demás variables

Característica	Estado Conyugal					Total	Actualmente unido(a)	Población de hombres
	Nuca unido(a)	Casado(a)	Unido(a)	Separado(a) o Divorciado(a)	Viudo(a)			
Zona								
Urbana	50,4	12,5	31,6	5,2	0,3	100,0	44,1	12.985.232
Rural	48,1	11,1	36,5	4,0	0,3	100,0	47,6	4.169.406
Región								
Atlántica	48,4	9,6	36,7	5,0	0,4	100,0	46,3	3.882.249
Oriental	48,6	13,8	32,6	4,8	0,2	100,0	46,4	3.308.029
Central	52,2	15,1	28,0	4,5	0,2	100,0	43,2	4.026.402
Bogotá	48,2	12,1	31,9	7,4	0,4	100,0	44,0	2.702.345
Pacífica	52,0	9,8	34,2	3,6	0,4	100,0	44,0	2.719.950
Orinoquía y Amazonía	46,9	9,5	39,6	3,6	0,4	100,0	49,2	515.663
Subregión								
La Guajira, Cesar, Magdalena	51,1	7,5	35,8	5,0	0,6	100,0	43,3	1.278.076
Barranquilla A. M.	46,7	15,0	34,3	3,3	0,7	100,0	49,3	745.970
Atlántico, San Andrés, Bolívar	48,7	8,4	38,2	4,6	0,0	100,0	46,6	679.180
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	46,4	9,1	38,2	6,1	0,2	100,0	47,3	1.179.023
Santanderes	49,5	13,8	32,5	4,2	0,1	100,0	46,3	1.346.651
Boyacá, Cundinamarca, Meta	48,0	13,8	32,6	5,3	0,3	100,0	46,4	1.961.378
Bogotá	48,2	12,1	31,9	7,4	0,4	100,0	44,0	2.702.345
Medellín A. M.	56,4	16,7	22,8	3,8	0,3	100,0	39,5	1.241.512
Antioquia sin Medellín	49,0	16,3	30,4	4,3	0,0	100,0	46,7	1.016.309
Caldas, Risaralda, Quindío	53,6	13,3	27,7	5,0	0,4	100,0	41,1	819.254
Tolima, Huila, Caquetá	48,8	13,4	32,7	5,0	0,1	100,0	46,1	949.327
Cali A. M.	50,6	10,2	34,5	4,3	0,4	100,0	44,7	723.076
Valle sin Cali ni Litoral	50,1	8,1	37,3	4,1	0,3	100,0	45,5	678.756
Cauca y Nariño sin Litoral	55,0	12,2	29,5	3,0	0,4	100,0	41,6	939.831
Litoral Pacífico	50,6	6,1	39,9	3,2	0,3	100,0	46,0	378.288
Orinoquía y Amazonía	46,9	9,5	39,6	3,6	0,4	100,0	49,2	515.663
Nivel educativo								
Sin educación	41,9	9,1	41,1	6,8	1,1	100,0	50,2	402.055
Primaria	31,6	15,9	44,9	6,9	0,7	100,0	60,8	2.654.163
Secundaria	53,8	9,2	32,5	4,3	0,2	100,0	41,7	9.466.870
Superior	52,9	16,2	25,9	4,9	0,2	100,0	42,1	4.631.551
Quintil de riqueza								
Más bajo	48,2	8,3	39,1	4,1	0,3	100,0	47,4	3.673.072
Bajo	51,0	9,5	33,1	6,0	0,3	100,0	42,6	3.201.809
Medio	51,9	10,1	32,3	5,4	0,3	100,0	42,4	3.131.371
Alto	48,9	13,1	32,8	4,8	0,4	100,0	45,9	3.546.990
Más alto	49,5	19,2	26,6	4,5	0,2	100,0	45,8	3.601.397
Nacional	49,8	12,1	32,8	4,9	0,3	100,0	44,9	17.154.638

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Desde la perspectiva de los departamentos, en el caso de las mujeres, predomina el matrimonio en Quindío, con un 15,5 %, y la unión libre en Vichada,

con un 56,2 %. La Guajira es el departamento donde las mujeres tienen mayor número de divorcios (16.3 %) (ver Tabla 5.16.). Mientras que en los hombres de Boyacá tienen los porcentajes más altos de matrimonio (19,5 %), La Guajira muestra el nivel más bajo con 3,7 %. Vichada presenta el mayor porcentaje de hombres que han vivido o viven en unión consensuada (52,4 %). Sucre es el departamento con mayor número de hombres separados o divorciados (8,3 %) (ver Tabla 5.17.).

Tabla 5.16.
Distribución porcentual de las mujeres de 13 a 49 años según estado conyugal actual, por departamento

Departamento	Estado Conyugal					Total	Actualmente unido(a)	Población de hombres
	Nuca unido(a)	Casado(a)	Unido(a)	Separado(a) o Divorciado(a)	Viudo(a)			
Amazonas	34,8	6,2	51,8	6,7	0,5	100,0	58,0	22.716
Antioquia	52,3	13,5	28,1	5,3	0,8	100,0	41,6	1.925.766
Arauca	39,6	8,0	35,4	15,6	1,4	100,0	43,4	80.293
Archipiélago San Andrés	47,6	13,9	27,1	10,9	0,6	100,0	40,9	17.115
Atlántico	46,0	10,2	34,0	8,9	0,9	100,0	44,2	807.729
Bogotá	44,7	9,8	33,4	11,2	0,8	100,0	43,3	2.328.184
Bolívar	45,0	6,4	36,5	11,6	0,5	100,0	42,9	609.195
Boyacá	48,5	14,8	27,7	8,0	1,0	100,0	42,6	338.482
Caldas	46,8	13,5	30,7	8,0	0,9	100,0	44,2	276.989
Caquetá	43,8	11,1	34,4	10,2	0,5	100,0	45,5	122.157
Casanare	43,3	11,4	34,2	10,8	0,4	100,0	45,6	139.390
Cauca	47,9	7,4	38,4	5,5	0,7	100,0	45,8	444.382
Cesar	49,6	7,3	31,2	10,9	1,0	100,0	38,5	416.267
Chocó	50,8	4,1	41,4	2,8	0,9	100,0	45,6	164.817
Córdoba	44,3	7,0	37,3	10,2	1,2	100,0	44,3	536.574
Cundinamarca	46,8	9,3	34,4	9,0	0,5	100,0	43,7	979.493
Guainía	48,2	5,9	42,2	3,7	0,0	100,0	48,2	15.282
Guaviare	48,3	7,0	39,8	3,4	1,5	100,0	46,8	22.664
Huila	50,7	12,7	28,5	7,7	0,4	100,0	41,2	323.519
La Guajira	44,3	3,4	33,6	16,3	2,4	100,0	37,0	305.199
Magdalena	51,3	10,0	30,5	7,5	0,7	100,0	40,5	424.760
Meta	47,4	9,6	37,0	5,6	0,4	100,0	46,6	322.510
Nariño	52,5	9,6	29,3	7,7	0,9	100,0	38,9	482.506
Norte de Santander	48,1	10,5	33,5	6,8	1,1	100,0	44,0	483.680
Putumayo	51,1	10,1	31,6	6,9	0,3	100,0	41,8	114.127
Quindío	52,8	15,5	26,1	5,4	0,2	100,0	41,6	147.548
Risaralda	47,9	11,0	29,8	10,4	0,9	100,0	40,8	271.247
Santander	42,4	13,9	36,0	6,5	1,2	100,0	49,9	653.539
Sucre	40,2	8,9	35,4	14,2	1,2	100,0	44,4	275.565
Tolima	45,5	8,0	32,8	12,4	1,3	100,0	40,8	356.176
Valle del Cauca	51,1	7,4	32,7	8,1	0,8	100,0	40,0	1.296.461
Vaupés	60,5	6,8	28,8	4,0	0,0	100,0	35,5	10.388
Vichada	35,4	4,6	56,2	3,6	0,3	100,0	60,8	38.010
Nacional	47,6	10,0	32,9	8,7	0,8	100,0	42,8	14.752.730

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.17.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años según estado conyugal actual, por departamento

Departamento	Estado Conyugal					Total	Actualmente unido(a)	Población de hombres
	Nuca unido(a)	Casado(a)	Unido(a)	Separado(a) o Divorciado(a)	Viudo(a)			
Amazonas	45,5	5,5	42,5	5,4	1,2	100,0	48,0	27.240
Antioquia	53,1	16,5	26,2	4,0	0,2	100,0	42,7	2.257.821
Arauca	45,7	9,3	40,2	4,6	0,2	100,0	49,6	92.116
Archipiélago San Andrés	47,1	18,5	29,8	4,5	0,1	100,0	48,3	20.666
Atlántico	46,3	13,7	35,4	4,0	0,6	100,0	49,1	925.924
Bogotá	48,2	12,1	31,9	7,4	0,4	100,0	44,0	2.702.345
Bolívar	46,0	8,6	39,6	5,7	0,1	100,0	48,2	710.072
Boyacá	52,5	19,5	24,4	2,5	1,0	100,0	43,9	411.246
Caldas	51,0	13,3	30,8	4,1	0,8	100,0	44,1	332.737
Caquetá	46,0	12,9	37,1	4,0	0,1	100,0	50,0	137.663
Casanare	42,9	13,0	39,6	4,1	0,3	100,0	52,6	158.125
Cauca	56,8	9,5	31,2	2,0	0,4	100,0	40,7	513.575
Cesar	49,4	8,2	36,3	5,3	0,8	100,0	44,5	462.846
Chocó	53,3	6,4	37,8	1,8	0,7	100,0	44,2	179.874
Córdoba	49,9	8,7	37,5	3,7	0,1	100,0	46,2	621.315
Cundinamarca	46,1	12,3	34,9	6,7	0,1	100,0	47,2	1.165.324
Guainía	52,7	5,2	38,2	3,8	0,0	100,0	43,5	18.385
Guaviare	49,5	7,5	40,8	2,1	0,0	100,0	48,3	29.364
Huila	52,4	16,5	27,3	3,7	0,0	100,0	43,8	379.827
La Guajira	46,4	3,7	43,0	6,4	0,4	100,0	46,7	323.462
Magdalena	55,7	9,4	30,5	3,8	0,5	100,0	39,9	491.768
Meta	48,8	12,5	34,5	3,9	0,3	100,0	47,0	384.808
Nariño	52,3	13,0	30,9	3,6	0,3	100,0	43,8	553.529
Norte de Santander	53,5	12,0	30,3	4,2	0,0	100,0	42,3	565.752
Putumayo	51,7	10,4	34,7	3,0	0,2	100,0	45,1	128.367
Quindío	54,5	16,7	23,9	4,7	0,2	100,0	40,6	174.391
Risaralda	55,8	11,5	26,5	6,0	0,2	100,0	38,0	312.126
Santander	46,6	15,0	34,1	4,1	0,2	100,0	49,1	780.899
Sucre	46,2	9,3	36,0	8,3	0,2	100,0	45,3	326.196
Tolima	46,5	10,9	36,0	6,5	0,1	100,0	46,8	431.837
Valle del Cauca	50,0	9,1	36,1	4,4	0,3	100,0	45,2	1.472.972
Vaupés	59,7	3,9	29,2	6,9	0,3	100,0	33,1	13.397
Vichada	42,6	3,3	52,4	0,4	1,3	100,0	55,7	48.669
Nacional	49,8	12,1	32,8	4,9	0,3	100,0	44,9	17.154.638

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.2.2. Primera unión conyugal

Aunque en Colombia las relaciones sexuales previas a la constitución de la primera unión son cada vez más comunes, la unión (legal o consensual) continúa siendo la institución predominante para la tenencia y crianza de los hijos e hijas. Entre más joven sea la pareja en el momento de la unión, especialmente la mujer, mayor será el tiempo de exposición al riesgo de embarazo.

En las mujeres de 13 a 49 años, el promedio de edad de la primera unión está en 21,3 años. La edad promedio es menor en la zona rural (20 años) mientras que en la zona urbana el promedio se incrementa (21,7 años). Al analizar por regiones, se evidencia que en la región Oriental, región Central y Bogotá, la edad promedio de la primera unión conyugal es más alta que el promedio nacional (21,9 años) (ver Tabla 5.18.).

En el nivel educativo se observan algunas diferencias, el grupo de mujeres con educación primaria se unen en promedio a los 19 años, y este valor difiere en el nivel educativo superior donde la edad es de 22,5 años. Según el quintil de riqueza, las mujeres en quintiles más bajo y bajo revelan una edad promedio a la primera unidad conyugal alrededor de los 20 años y a medida que aumenta el quintil, también aumenta esta edad, observándose en el quintil más alto una edad promedio de 22,2 años (Tabla 5.18.).

En el anexo 5.1. se observa que el 8,3 % de hombres y el 24,9 % de las mujeres tuvieron su primera unión conyugal antes de los 18 años.

Tabla 5.18.
Edad promedio de la primera unión de las mujeres de 13 a 49 años según área de residencia y otras características seleccionadas

Característica	Población de mujeres	Edad actual							Grupo Edad
		13-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	13-49
Zona									
Urbana	11.501.095	16,2	18,4	20,3	21,6	22,6	22,9	23,5	21,7
Rural	3.251.635	15,5	17,7	18,9	20,3	21,1	21,2	22,0	20,0
Región									
Atlántica	3.392.404	15,7	17,7	19,9	20,4	21,2	21,6	22,7	20,5
Oriental	2.777.704	16,7	18,4	19,8	21,2	23,8	23,2	24,1	21,9
Central	3.423.402	15,7	18,1	20,3	21,5	22,5	22,7	23,3	21,4
Bogotá	2.328.184	16,7	18,4	20,8	22,7	22,4	22,8	22,8	21,8
Pacífica	2.388.166	15,2	18,8	19,4	21,2	21,6	22,9	23,1	21,1
Orinoquía y Amazonía	442.870	15,3	18,0	19,0	20,1	21,5	20,3	22,7	19,9
Subregión									
La Guajira, Cesar, Magdalena	1.146.226	15,7	17,6	19,9	20,8	21,0	21,3	22,5	20,4
Barranquilla A. M.	643.771	16,2	18,5	21,0	20,4	21,6	23,2	23,7	21,6
Atlántico, San Andrés, Bolívar	607.802	16,3	18,3	19,9	20,8	21,1	20,9	23,5	20,5
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	994.605	15,3	17,1	19,3	19,6	21,1	21,4	22,0	20,0
Santanderes	1.137.219	17,0	18,0	19,0	21,1	23,3	23,3	23,9	21,5
Boyacá, Cundinamarca, Meta	1.640.485	16,5	18,7	20,5	21,2	24,2	23,1	24,4	22,1
Bogotá	2.328.184	16,7	18,4	20,8	22,7	22,4	22,8	22,8	21,8
Medellín A. M.	1.016.915	15,5	19,0	20,7	22,5	23,3	23,6	24,8	22,6
Antioquia sin Medellín	908.851	15,6	17,4	19,9	20,9	22,7	21,0	22,1	20,6
Caldas, Risaralda, Quindío	695.784	15,5	18,0	20,7	21,2	22,2	23,4	23,4	21,7
Tolima, Huila, Caquetá	801.852	16,1	18,3	20,1	21,4	21,3	22,3	22,6	20,9
Cali A. M.	705.872	16,7	18,8	19,9	20,8	22,1	24,3	22,7	21,7
Valle sin Cali ni Litoral	491.930	14,3	19,4	21,5	22,3	23,1	23,5	24,7	22,4
Cauca y Nariño sin Litoral	780.611	15,0	19,1	18,9	20,9	20,1	21,5	23,3	20,5
Litoral Pacífico	409.752	15,0	17,7	17,9	21,1	21,8	22,8	21,1	19,9
Orinoquía y Amazonía	442.870	15,3	18,0	19,0	20,1	21,5	20,3	22,7	19,9
Nivel educativo									
Sin educación	193.518	12,4	18,6	15,9	20,5	20,5	21,1	21,0	20,3
Primaria	1.375.837	14,6	16,3	17,7	19,0	21,4	20,3	22,6	20,6
Secundaria	8.433.798	15,8	17,9	19,4	20,8	21,7	22,4	22,9	20,6
Superior	4.749.577	17,2	19,5	21,6	22,5	23,5	24,4	24,9	22,8
Quintiles de riqueza									
Más bajo	2.943.149	15,3	17,4	18,8	20,0	21,1	21,1	22,1	19,8
Bajo	2.853.889	16,0	17,9	20,0	20,7	22,2	21,8	22,6	20,6
Medio	2.845.789	15,9	18,9	20,1	21,4	22,1	22,5	23,4	21,3
Alto	3.089.097	16,9	18,9	20,6	21,9	22,4	22,9	23,7	21,9
Más alto	3.020.807	16,6	18,7	21,1	22,2	23,4	24,0	23,8	22,9
Nacional	14.752.730	15,9	18,2	20,0	21,3	22,3	22,5	23,2	21,3

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Para los hombres de 13 a 59 años, el promedio nacional de edad en su primera unión conyugal es de 24,8 años, con pequeñas diferencias según la zona de residencia, se observa edad de unión levemente mayor en los hombres que residen en área urbana (25 años), con respecto al área rural (24,2 años). Por subregión, la edad promedio de la primera unión de los hombres de Caldas, Risaralda, Quindío es 26 años, y corresponde a la edad mayor entre las subregiones. En el nivel educativo, los hombres con nivel superior reportaron

mayor edad de la primera unión que los hombres de los otros niveles educativos. En quintil de riqueza, se evidencia un comportamiento similar al de las mujeres, siendo las edades más tempranas para la primera unión en los hombres el quintil más bajo de riqueza (24 años) (Tabla 5.19.).

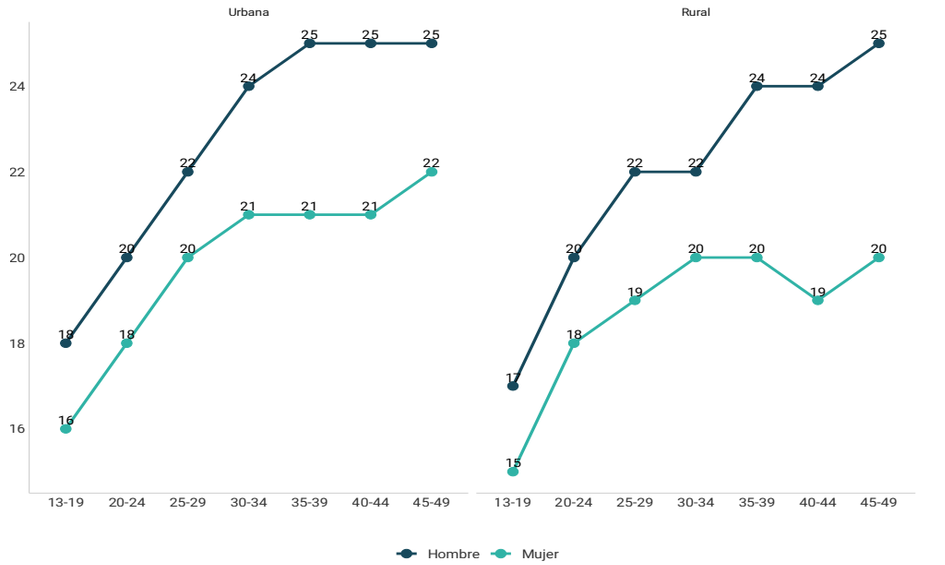
Tabla 5.19.
Edad promedio de la primera unión de los hombres de 13 a 59 años según área de residencia y otras características seleccionadas

Característica	Población de hombres	Edad actual									Grupo Edad
		13-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	13-59
Zona											
Urbana	12.985.232	17,2	20,0	22,2	23,9	24,9	25,5	26,7	26,9	26,9	25,0
Rural	4.169.406	16,5	19,6	21,7	22,9	24,1	25,2	26,1	26,5	26,5	24,2
Región											
Atlántica	3.882.249	16,5	19,8	21,8	23,1	24,6	25,2	26,0	26,1	26,1	24,2
Oriental	3.308.029	17,6	20,3	22,3	24,5	25,3	25,0	26,8	27,7	28,0	25,3
Central	4.026.402	17,2	19,6	22,0	24,2	25,0	26,4	27,3	27,5	28,0	25,4
Bogotá	2.702.345	16,5	20,1	22,5	23,9	24,4	24,5	27,3	25,8	25,3	24,5
Pacífica	2.719.950	17,4	19,3	21,9	22,7	24,4	25,6	25,6	26,9	26,2	24,4
Orinoquía y Amazonía	515.663	15,9	19,9	22,0	22,8	24,6	25,6	25,2	25,9	26,6	24,0
Subregión											
La Guajira, Cesar, Magdalena	1.278.076	17,3	19,6	22,2	22,8	24,4	25,4	25,6	27,6	26,4	24,2
Barranquilla A. M.	745.970	17,8	20,3	22,3	23,6	24,5	25,2	26,1	26,4	26,3	24,7
Atlántico, San Andrés, Bolívar	679.180	15,5	20,8	22,0	23,3	25,1	25,8	29,1	26,2	27,2	24,9
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	1.179.023	15,5	19,4	21,2	22,8	24,5	24,7	25,1	24,5	25,1	23,5
Santanderes	1.346.651	18,5	20,2	21,9	24,4	25,4	25,2	27,9	27,9	28,9	25,5
Boyacá, Cundinamarca, Meta	1.961.378	17,0	20,4	22,6	24,6	25,2	24,9	26,1	27,6	27,3	25,1
Bogotá	2.702.345	16,5	20,1	22,5	23,9	24,4	24,5	27,3	25,8	25,3	24,5
Medellín A. M.	1.241.512		19,3	22,2	23,8	25,9	26,6	26,3	28,9	28,3	25,6
Antioquia sin Medellín	1.016.309	17,3	18,7	21,1	24,0	23,8	27,4	29,2	26,1	26,8	25,2
Caldas, Risaralda, Quindío	819.254	16,9	20,1	22,4	25,5	24,8	26,3	27,0	28,7	28,6	26,0
Tolima, Huila, Caquetá	949.327	17,3	20,1	22,3	24,0	25,1	25,4	26,6	27,0	28,4	25,1
Cali A. M.	723.076	18,0	19,1	23,5	22,7	24,8	25,6	25,1	28,0	27,4	24,9
Valle sin Cali ni Litoral	678.756	16,0	19,0	21,6	23,7	24,9	27,8	26,8	28,1	24,7	24,9
Cauca y Nariño sin Litoral	939.831	17,1	19,5	21,8	22,6	23,5	24,3	24,3	25,1	26,2	23,8
Litoral Pacífico	378.288	18,0	19,6	20,5	21,7	25,4	24,8	27,4	27,3	26,6	23,9
Orinoquía y Amazonía	515.663	15,9	19,9	22,0	22,8	24,6	25,6	25,2	25,9	26,6	24,0
Nivel educativo											
Sin educación	402.055	16,2	19,5	18,8	20,8	23,8	23,8	24,6	25,7	26,9	24,3
Primaria	2.654.163	17,0	18,9	21,4	23,0	23,5	24,9	25,8	25,8	26,8	24,8
Secundaria	9.466.870	17,0	19,7	21,7	23,4	24,6	25,4	26,6	27,0	26,6	24,3
Superior	4.631.551	18,0	20,9	23,2	24,6	25,7	25,9	27,6	28,5	27,4	25,7
Quintil de riqueza											
Más bajo	3.673.072	16,7	19,6	21,4	22,6	24,0	24,8	25,5	26,7	27,3	24,0
Bajo	3.201.809	17,3	19,4	21,9	24,3	24,3	25,5	27,2	26,3	26,2	24,5
Medio	3.131.371	16,7	20,2	22,3	23,7	24,6	26,3	25,9	26,4	26,2	24,7
Alto	3.546.990	17,5	19,8	22,5	23,8	25,4	25,6	26,9	27,0	27,1	25,1
Más alto	3.601.397	16,3	21,6	22,7	24,1	25,2	25,1	27,3	27,4	27,2	25,6
Nacional	17.154.638	17,0	19,8	22,1	23,7	24,8	25,4	26,6	26,8	26,8	24,8

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

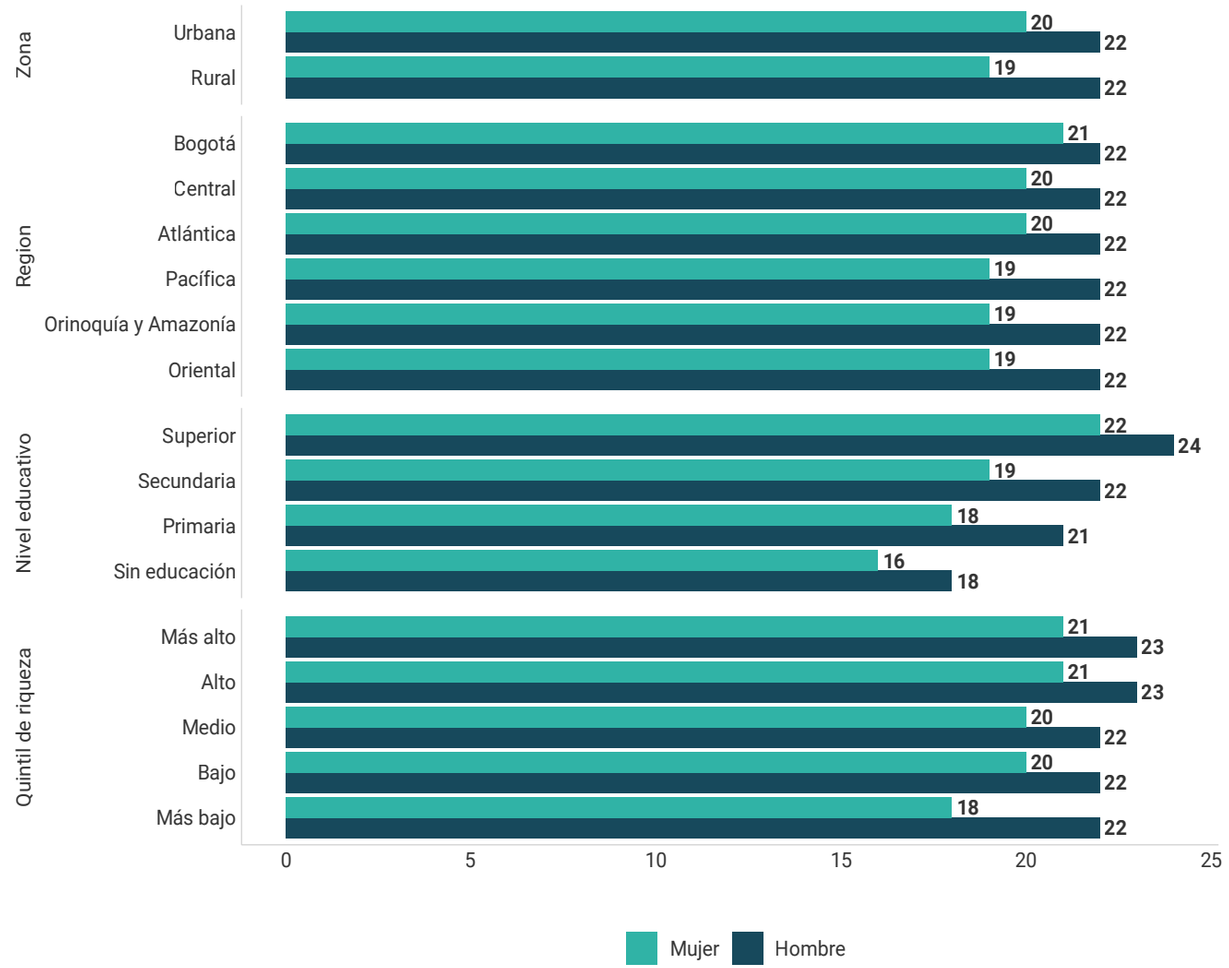
Por sexo, los resultados indican un patrón de uniones más temprano en las mujeres que en los hombres, tanto en la zona urbana como en la rural. El retraso en la conformación de uniones en los hombres respecto a las mujeres es evidente también al comparar el promedio de edad de la primera unión; es decir, las mujeres adelantan 3,5 años la conformación de su primera unión respecto a los hombres. Este comportamiento se puede apreciar en el Gráfico 5.8., el cual ilustra el patrón por edad de conformación de la primera unión por sexo y zona de residencia. Así mismo, en el Gráfico 5.9. se puede observar de manera comparativa la edad mediana de la primera unión entre hombres y mujeres por zona de residencia, región geográfica, nivel educativo y quintil de riqueza, evidenciando que los hombres inician sus uniones a edad más avanzada.

Gráfico 5.8.
Porcentaje de mujeres y de hombres que se unieron por primera vez antes de edades exactas, por zona



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Gráfico 5.9.
Edad mediana de la primera unión, mujeres y hombres de 25 a 29 años



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.2.3. Diferencia de edad con la primera pareja conyugal

La diferencia de edad con la primera pareja conyugal es un indicador de la existencia de asimetrías de poder en las relaciones de pareja (en negociación sobre temas de sexualidad, uso de métodos anticonceptivos, asuntos económicos, etc.). Mientras mayor sea la diferencia de edad entre las parejas conyugales, mayor será la asimetría de poder. Las tablas 5.20. y 5.21. muestran la diferencia de edad de la mujer o del hombre con su primera pareja conyugal.

Del total de mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas, el 11,7 % se unió por primera vez con un compañero de menor edad; el 42,7 % lo hizo con un compañero de la misma edad o máximo 5 años mayor; el 15,8 % se unió con un compañero 6 a 9 años mayor, y el 16,4 %, con un compañero por lo menos 10 años mayor. Es decir, casi una de cada 6 mujeres de 13 a 49 años se unió por primera vez con un compañero mínimo 10 años mayor que ella. Esta circunstancia, que favorece la asimetría de poder en la relación, es más frecuente en la zona rural que en la urbana (ver Tabla 5.20.). En el Anexo 5.2., que ilustra este resultado, se puede apreciar que un porcentaje importante de mujeres se unen con una pareja 15 o más años mayor (8,3 %), lo cual acentúa aún más la asimetría de poder.

Tabla 5.20.
Distribución de mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas, según diferencia de edad con la primera pareja conyugal, según grupo de edad y por zona de residencia

Edad	Diferencia de edad con la primera pareja Conyugal								Total	Población de mujeres
	<0 años	0-2 años	3-5 años	6-9 años	10-14 años	15-19 años	20+ años	No Sabe		
Urbana										
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
15-19	3,6	21,2	31,5	20,6	3,6	7,3	0,0	12,1	100,0	19.680
20-24	3,0	31,0	25,2	16,5	9,3	2,6	3,6	8,7	100,0	124.769
25-29	8,9	23,3	24,4	19,6	6,9	5,1	1,9	9,9	100,0	266.743
30-34	8,1	23,7	22,5	15,4	6,6	2,6	4,7	16,4	100,0	335.337
35-39	12,6	24,0	19,7	15,6	5,6	3,2	3,6	15,8	100,0	419.669
40-44	15,9	22,0	21,0	12,1	9,0	3,7	4,9	11,3	100,0	463.336
45-49	19,0	17,9	18,5	16,2	10,3	2,0	3,8	12,4	100,0	293.208
Total	12,4	22,8	21,4	15,5	7,7	3,3	3,9	13,0	100,0	1.922.742
Rural										
13-14	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	747
15-19	0,0	18,8	28,1	19,7	20,1	7,8	0,0	5,4	100,0	12.645
20-24	9,5	20,6	22,6	16,7	11,9	7,8	4,0	6,9	100,0	47.053
25-29	5,9	32,5	6,2	11,5	8,4	12,7	6,3	16,5	100,0	74.226
30-34	10,7	18,2	20,6	16,5	12,3	7,3	3,6	10,9	100,0	89.445
35-39	7,3	17,8	20,3	14,4	9,1	10,4	4,3	16,3	100,0	78.466
40-44	10,0	18,7	17,0	20,3	5,1	8,5	5,9	14,4	100,0	122.288
45-49	12,7	13,0	14,1	20,0	13,7	1,7	4,0	20,8	100,0	73.619
Total	9,2	19,8	16,9	17,1	9,8	8,1	4,7	14,4	100,0	498.489
Grupo Edad										
13-14	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	747
15-19	2,2	20,2	30,2	20,3	10,1	7,5	0,0	9,5	100,0	32.325
20-24	4,8	28,1	24,5	16,6	10,0	4,0	3,7	8,2	100,0	171.822
25-29	8,3	25,3	20,4	17,8	7,2	6,8	2,9	11,3	100,0	340.968
30-34	8,6	22,5	22,1	15,7	7,8	3,6	4,4	15,3	100,0	424.783
35-39	11,8	23,0	19,8	15,4	6,1	4,3	3,7	15,8	100,0	498.135
40-44	14,7	21,3	20,2	13,8	8,2	4,7	5,1	12,0	100,0	585.624
45-49	17,7	16,9	17,6	17,0	11,0	1,9	3,8	14,1	100,0	366.826
Nacional										
13-49	11,7	22,2	20,5	15,8	8,1	4,3	4,0	13,3	100,0	2.421.231
15-49	11,7	22,2	20,5	15,8	8,1	4,3	4,0	13,3	100,0	2.420.484

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En el caso de los hombres de 13 a 49 años, el 50,7 % se unió por primera vez con una mujer de menor edad y alrededor del 28,0 % con una mujer de la misma edad o máximo 5 años mayor; el 4,1 % se unió con una mujer con 6 a 9 años de diferencia y el 4,6 % con al menos 10 años de diferencia (ver Tabla 5.21.).

En los anexos 5.2. y 5.3. se muestra que en los hombres las diferencias en edades en relación con su cónyuge no tienen gran magnitud, como sí se presenta en el caso de las mujeres.

Tabla 5.21.
Distribución porcentual de hombres de 13 a 59 años alguna vez unidos según diferencia de edad con la primera pareja conyugal, según grupo de edad y según zona de residencia

Edad	Diferencia de edad con la primera pareja Conyugal								Total	Población de hombres
	<0 años	0-2 años	3-5 años	6-9 años	10-14 años	15-19 años	20+ años	No Sabe		
Urbana										
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
15-19	37,3	53,7	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	2.312
20-24	30,2	25,4	13,1	14,7	0,0	0,0	0,0	16,5	100,0	39.793
25-29	55,7	23,2	5,9	4,4	0,0	0,0	0,0	10,8	100,0	94.734
30-34	49,1	27,3	3,8	6,0	4,7	0,5	0,2	8,4	100,0	177.964
35-39	43,2	20,6	12,5	4,2	3,9	0,6	0,3	14,6	100,0	202.337
40-44	46,8	25,9	8,3	3,9	2,7	0,0	1,6	10,9	100,0	302.037
45-49	54,0	10,8	6,3	1,6	2,3	0,6	2,2	22,2	100,0	221.568
50-54	53,7	18,1	10,2	2,3	1,8	0,3	0,3	13,3	100,0	243.208
55-59	56,8	14,1	4,3	3,4	2,9	0,4	3,0	15,1	100,0	239.403
Total										
13-49	48,2	21,7	7,9	4,3	2,8	0,3	1,0	13,8	100,0	1.040.745
50-59	55,2	16,1	7,3	2,9	2,3	0,4	1,6	14,2	100,0	482.611
13-59	50,4	19,9	7,7	3,8	2,7	0,3	1,2	13,9	100,0	1.523.356
Rural										
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
15-19	39,0	0,0	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	822
20-24	39,2	25,0	2,9	1,6	6,7	0,0	4,2	20,6	100,0	21.078
25-29	64,9	15,4	3,4	4,1	1,4	1,4	1,7	7,6	100,0	36.758
30-34	69,6	19,3	7,1	1,4	0,5	0,0	0,0	2,0	100,0	45.039
35-39	53,4	17,0	7,8	4,5	1,0	5,8	0,0	10,4	100,0	65.936
40-44	55,8	18,4	9,0	1,6	6,3	1,7	0,9	6,4	100,0	104.021
45-49	62,6	9,7	4,5	7,6	1,4	0,2	0,2	13,7	100,0	71.692
50-54	59,6	13,9	6,8	2,6	0,0	0,2	0,7	16,2	100,0	72.742
55-59	54,2	22,0	7,7	3,4	2,1	0,0	0,8	9,7	100,0	81.641
Total										
13-49	58,5	16,5	6,7	3,6	3,0	1,8	0,8	9,1	100,0	345.346
50-59	56,7	18,2	7,3	3,0	1,1	0,1	0,7	12,8	100,0	154.382
13-59	57,9	17,0	6,9	3,4	2,4	1,3	0,8	10,2	100,0	499.729
Grupo Edad										
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
15-19	37,7	39,6	22,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	3.134
20-24	33,3	25,3	9,6	10,2	2,3	0,0	1,4	17,9	100,0	60.871
25-29	58,3	21,0	5,2	4,3	0,4	0,4	0,5	9,9	100,0	131.492
30-34	53,3	25,7	4,5	5,0	3,8	0,4	0,2	7,1	100,0	223.003
35-39	45,7	19,7	11,4	4,3	3,2	1,9	0,2	13,6	100,0	268.273
40-44	49,1	24,0	8,5	3,3	3,6	0,4	1,4	9,7	100,0	406.057
45-49	56,1	10,6	5,9	3,0	2,1	0,5	1,7	20,1	100,0	293.260
50-54	55,0	17,1	9,4	2,4	1,4	0,3	0,4	14,0	100,0	315.949
55-59	56,1	16,1	5,2	3,4	2,7	0,3	2,4	13,7	100,0	321.044
Total										
13-49	50,7	20,4	7,6	4,1	2,9	0,7	1,0	12,6	100,0	1.386.091
50-59	55,6	16,6	7,3	2,9	2,0	0,3	1,4	13,9	100,0	636.993
13-59	52,3	19,2	7,5	3,7	2,6	0,6	1,1	13,0	100,0	2.023.085

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.2.4. Historia de uniones

De acuerdo con Flórez y Sánchez (2013), Colombia está en la senda de la Segunda Transición Demográfica (STD). Esto significa que, en general, hay cambios en la formación de la familia, disolución de las uniones y patrones de reconstitución de la familia.

Según la ENDS 2025, del total de mujeres alguna vez unidas, de 13 a 49 años, el 14,0 % tiene dos uniones, y el 4,2 % tiene 3 o más uniones. Las mujeres de la zona urbana muestran porcentajes similares a los globales, sin embargo, en el área rural hay una tendencia menor que en el área urbana, para 3 uniones o más (3,3 %) (ver Tabla 5.22.). En los hombres de 13 a 59 años, el 11,4 % tiene 2 uniones y el 4,9 % tiene 3 o más. No se observan diferencias importantes entre quienes residen en área urbana y quienes lo hacen en zona rural (ver Tabla 5.23.). Estos porcentajes, como era de esperarse, aumentan con la edad.

Tabla 5.22.
Distribución de las mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas según número de uniones conyugales, por área de residencia

Edad	Uniones			Total	Número de hombres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o más		
Urbana					
13-14	100,0	0,0	0,0	100,0	3.584
15-19	92,4	5,9	1,7	100,0	153.324
20-24	87,1	10,1	2,9	100,0	589.479
25-29	83,4	12,7	3,9	100,0	940.946
30-34	84,7	11,1	4,2	100,0	1.090.662
35-39	76,9	17,9	5,3	100,0	1.081.961
40-44	78,1	16,6	5,3	100,0	1.245.719
45-49	79,5	15,4	5,1	100,0	743.963
Total	81,4	14,1	4,5	100,0	5.849.637
Rural					
13-14	100,0	0,0	0,0	100,0	4.943
15-19	94,4	5,6	0,0	100,0	99.704
20-24	87,1	11,1	1,9	100,0	252.085
25-29	82,4	13,6	4,0	100,0	302.651
30-34	83,8	12,0	4,1	100,0	311.628
35-39	81,6	15,0	3,3	100,0	298.052
40-44	79,1	17,6	3,4	100,0	367.751
45-49	79,8	16,3	4,0	100,0	201.400
Total	82,9	13,8	3,3	100,0	1.838.212
Grupo Edad					
13-14	100,0	0,0	0,0	100,0	8.527
15-19	93,2	5,8	1,0	100,0	253.028
20-24	87,1	10,4	2,6	100,0	841.564
25-29	83,1	12,9	3,9	100,0	1.243.596
30-34	84,5	11,3	4,2	100,0	1.402.290
35-39	77,9	17,3	4,8	100,0	1.380.013
40-44	78,3	16,8	4,9	100,0	1.613.469
45-49	79,6	15,6	4,8	100,0	945.362
Total					
13-49	81,8	14,0	4,2	100,0	7.687.849
15-49	81,8	14,0	4,2	100,0	7.679.323

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.23.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años alguna vez unidos según número de uniones conyugales, por área de residencia

Edad	Uniones			Total	Número de hombres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o más		
Urbana					
13-14	100,0	0,0	0,0	100,0	29
15-19	96,7	0,0	3,3	100,0	36.961
20-24	92,2	5,3	2,6	100,0	365.821
25-29	89,8	6,0	4,1	100,0	684.877
30-34	87,3	9,5	3,2	100,0	984.971
35-39	86,0	9,8	4,2	100,0	966.120
40-44	81,1	13,7	5,2	100,0	1.104.760
45-49	78,6	15,1	6,3	100,0	684.760
50-54	77,6	14,3	8,2	100,0	800.345
55-59	82,5	11,5	6,0	100,0	794.565
Total					
13-49	85,2	10,4	4,4	100,0	4.828.298
50-59	80,0	12,9	7,1	100,0	1.594.910
13-59	83,9	11,0	5,1	100,0	6.423.208
Rural					
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	-
15-19	96,0	2,4	1,6	100,0	20.486
20-24	90,9	5,0	4,0	100,0	167.440
25-29	90,8	8,7	0,5	100,0	292.475
30-34	87,4	10,7	1,8	100,0	292.128
35-39	83,8	12,1	4,2	100,0	277.279
40-44	78,7	16,5	4,8	100,0	371.575
45-49	76,1	15,7	8,2	100,0	224.105
50-54	80,4	13,5	6,0	100,0	261.435
55-59	77,5	13,7	8,8	100,0	257.236
Total					
13-49	84,4	11,9	3,8	100,0	1.645.488
50-59	79,0	13,6	7,4	100,0	518.671
13-59	83,1	12,3	4,6	100,0	2.164.158
Grupo edad					
13-14	100,0	0,0	0,0	100,0	29
15-19	96,4	0,9	2,7	100,0	57.447
20-24	91,8	5,2	3,0	100,0	533.260
25-29	90,1	6,8	3,1	100,0	977.351
30-34	87,3	9,8	2,9	100,0	1.277.099
35-39	85,5	10,3	4,2	100,0	1.243.399
40-44	80,5	14,4	5,1	100,0	1.476.334
45-49	78,0	15,2	6,7	100,0	908.865
50-54	78,3	14,1	7,6	100,0	1.061.780
55-59	81,3	12,0	6,7	100,0	1.051.801
Total					
13-49	85,0	10,8	4,2	100,0	6.473.785
50-59	79,8	13,1	7,2	100,0	2.113.581
13-59	83,7	11,4	4,9	100,0	8.587.366

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En la tabla 5.24. se observa que un 6,4 % de las mujeres de 13 a 39 años con educación primaria tienen 3 o más uniones, mientras este porcentaje es de 2,3 % entre aquellas, de la misma edad, con educación superior. El 8,8 % de las mujeres en el rango de edad 40 a 49 años, sin educación, dice haber tenido tres o más uniones. Por su parte, 2,4 % de las mujeres en el mismo grupo de edad pero con un nivel de educación superior informa haber tenido tres uniones o más. De acuerdo con lo anterior, el nivel educativo superior puede estar vinculado a un número menor de uniones. Comportamiento similar se observa por quintiles de riqueza.

Las mujeres de la región Orinoquía y Amazonía reportan 3 o más uniones con mayor frecuencia. En la Tabla 5.25., se muestra la distribución de uniones por departamentos. Se puede evidenciar que las mujeres de 13 a 39 años en el Vichada reportan el menor porcentaje de 3 o más uniones (0,2 %), mientras que en Meta se reporta la mayor cifra (7,6 %). En el Anexo 5.4. se muestra la distribución porcentual de las mujeres de 15 a 49 años alguna vez unidas, según el número de uniones y por características sociodemográficas importantes, para entender visualmente el comportamiento de esta variable en la ENDS 2025.

Tabla 5.24.
Distribución porcentual de las mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas según número de uniones conyugales, por grupos de edad y por características seleccionadas

Característica	13-39			Total	Poblacion de mujeres	40-49			Total	Poblacion de mujeres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas		
Zona										
Urbana	82,9	13,0	4,1	100,0	3.859.956	78,7	16,1	5,2	100,0	2.002.702
Rural	84,5	12,4	3,1	100,0	1.269.062	79,3	17,1	3,6	100,0	570.395
Región										
Atlántica	80,3	15,8	3,9	100,0	1.234.270	76,2	18,6	5,2	100,0	584.675
Oriental	84,1	12,3	3,7	100,0	986.739	78,4	17,9	3,7	100,0	506.498
Central	84,7	11,8	3,4	100,0	1.118.599	76,7	18,1	5,2	100,0	577.236
Bogotá	84,1	11,7	4,2	100,0	852.549	82,5	13,7	3,8	100,0	428.150
Pacífica	84,5	11,6	3,9	100,0	762.598	83,6	10,8	5,6	100,0	406.054
Orinoquía y Amazonía	80,9	13,5	5,6	100,0	174.263	71,5	20,3	8,2	100,0	70.484
Subregión										
La Guajira, Cesar, Magdalena	81,5	15,2	3,3	100,0	402.153	74,3	19,9	5,8	100,0	175.298
Barranquilla A. M.	87,7	9,3	2,9	100,0	201.864	86,3	11,3	2,4	100,0	118.207
Atlántico, San Andrés, Bolívar norte	75,3	19,1	5,6	100,0	234.729	72,9	17,7	9,5	100,0	101.424
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	78,2	17,8	4,0	100,0	395.524	73,4	22,5	4,1	100,0	189.746
Santanderes	83,7	13,6	2,8	100,0	415.444	78,6	16,7	4,7	100,0	212.197
Boyacá, Cundinamarca, Meta	84,3	11,3	4,3	100,0	571.294	78,2	18,8	3,1	100,0	294.301
Bogotá	84,1	11,7	4,2	100,0	852.549	82,5	13,7	3,8	100,0	428.150
Medellín A. M.	87,6	10,4	2,0	100,0	283.961	76,4	18,4	5,2	100,0	171.326
Antioquia sin Medellín	81,1	13,7	5,2	100,0	328.501	68,0	22,2	9,9	100,0	134.493
Caldas, Risaralda, Quindío	85,2	12,0	2,7	100,0	225.716	81,4	15,1	3,5	100,0	131.698
Tolima, Huila, Caquetá	85,6	10,9	3,4	100,0	280.421	80,9	16,7	2,4	100,0	139.719
Cali A. M.	82,2	12,1	5,7	100,0	206.648	81,3	13,3	5,3	100,0	133.538
Valle sin Cali ni Litoral	90,5	9,5	0,0	100,0	153.560	90,8	7,3	1,9	100,0	84.726
Cauca y Nariño sin Litoral	86,1	9,6	4,3	100,0	255.119	86,5	8,0	5,5	100,0	130.830
Litoral Pacífico	79,0	16,3	4,7	100,0	147.271	71,6	16,3	12,2	100,0	56.961
Orinoquía y Amazonía	80,9	13,5	5,6	100,0	174.263	71,5	20,3	8,2	100,0	70.484
Nivel educativo										
Sin educación	80,0	15,7	4,3	100,0	43.953	70,5	20,7	8,8	100,0	52.703
Primaria	78,9	14,7	6,4	100,0	444.091	75,9	17,6	6,5	100,0	590.034
Secundaria	81,4	14,2	4,4	100,0	3.006.749	78,0	16,9	5,1	100,0	1.296.962
Superior	88,0	9,7	2,3	100,0	1.634.225	84,0	13,6	2,4	100,0	633.398
Quintil de riqueza										
Más bajo	81,9	14,1	4,1	100,0	1.182.677	74,7	20,1	5,2	100,0	482.546
Bajo	80,9	14,4	4,7	100,0	1.022.446	72,1	20,0	7,8	100,0	459.962
Medio	81,7	14,0	4,3	100,0	1.000.995	78,8	16,6	4,6	100,0	453.159
Alto	84,7	11,7	3,6	100,0	1.056.508	79,5	14,7	5,8	100,0	541.798
Más alto	88,0	9,6	2,5	100,0	866.391	86,2	12,1	1,7	100,0	635.633
Nacional	**83,3**	**12,9**	**3,9**	**100,0**	**5.129.018**	**78,8**	**16,3**	**4,8**	**100,0**	**2.573.097**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.25.
Distribución de las mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas según número de uniones conyugales, por departamento

Departamento	13-39			Total	Poblacion de mujeres	40-49			Total	Poblacion de mujeres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas		
Amazonas	79,5	14,1	6,4	100,0	11.341	74,3	19,4	6,2	100,0	3.469
Antioquia	84,1	12,1	3,7	100,0	612.462	72,7	20,0	7,3	100,0	304.206
Arauca	69,2	18,2	12,7	100,0	33.208	49,8	34,0	16,2	100,0	13.862
Archipiélago San An	86,1	11,7	2,2	100,0	5.621	75,6	21,2	3,1	100,0	3.350
Atlántico	83,4	11,6	5,1	100,0	282.150	83,7	11,5	4,8	100,0	151.570
Bogotá	84,1	11,7	4,2	100,0	852.549	82,5	13,7	3,8	100,0	421.241
Bolívar	75,4	21,3	3,3	100,0	230.447	64,8	27,9	7,3	100,0	104.753
Boyacá	88,8	8,6	2,7	100,0	112.404	81,9	17,1	1,0	100,0	60.457
Caldas	85,1	13,5	1,4	100,0	93.380	78,1	16,3	5,6	100,0	53.634
Caquetá	91,5	8,0	0,5	100,0	48.811	78,2	20,0	1,8	100,0	19.420
Casanare	81,0	13,5	5,5	100,0	55.395	72,3	21,8	5,9	100,0	23.581
Cauca	84,8	9,0	6,3	100,0	160.437	81,6	10,1	8,3	100,0	70.884
Cesar	82,9	13,7	3,5	100,0	139.096	70,2	25,7	4,2	100,0	68.288
Chocó	80,5	13,8	5,6	100,0	59.846	74,5	14,6	10,9	100,0	21.265
Córdoba	81,8	15,2	3,0	100,0	201.463	83,0	14,8	2,3	100,0	97.249
Cundinamarca	83,5	12,7	3,8	100,0	342.069	77,5	18,3	4,2	100,0	179.498
Guainía	77,6	20,4	2,0	100,0	6.185	70,9	16,3	12,8	100,0	1.695
Guaviare	87,5	8,9	3,6	100,0	8.285	63,5	12,3	24,2	100,0	3.412
Huila	88,8	9,9	1,3	100,0	108.457	83,7	14,1	2,2	100,0	51.033
La Guajira	80,7	14,5	4,8	100,0	122.477	75,3	16,7	8,0	100,0	40.380
Magdalena	80,8	17,2	2,0	100,0	140.579	77,9	15,9	6,2	100,0	65.349
Meta	82,4	10,0	7,6	100,0	116.821	76,3	22,2	1,4	100,0	52.915
Nariño	87,5	11,3	1,1	100,0	149.856	84,6	10,3	5,1	100,0	77.780
Norte de Santander	89,2	9,6	1,2	100,0	171.986	77,1	21,6	1,3	100,0	78.768
Putumayo	87,7	8,8	3,5	100,0	37.861	82,3	12,9	4,8	100,0	17.809
Quindío	89,5	7,9	2,5	100,0	43.403	85,0	14,9	0,1	100,0	25.963
Risaralda	83,3	12,4	4,3	100,0	88.934	83,1	14,0	2,9	100,0	52.100
Santander	79,8	16,3	3,9	100,0	243.459	79,6	13,7	6,7	100,0	132.999
Sucre	75,1	18,7	6,2	100,0	112.436	71,0	23,2	5,8	100,0	52.201
Tolima	80,5	13,0	6,5	100,0	123.153	79,6	17,7	2,8	100,0	67.041
Valle del Cauca	83,9	12,4	3,7	100,0	392.458	84,7	10,8	4,5	100,0	236.125
Vaupés	96,0	3,7	0,3	100,0	2.821	63,9	36,1	0,0	100,0	1.193
Vichada	84,4	15,4	0,2	100,0	19.167	93,3	5,7	1,0	100,0	5.341
Nacional	**83,3**	**12,9**	**3,9**	**100,0**	**5.129.018**	**78,8**	**16,3**	**4,8**	**100,0**	**2.558.832**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En el caso de los hombres de 13 a 39 años, el 1,5 % sin educación reportan 3 o más uniones, mientras que, por quintil de riqueza, el grupo ubicado en el más alto tiene los porcentajes más bajos de 3 o más uniones (1,8 %) (ver Tabla 5.26.). El 9,2 % de los hombres de 50 a 59 años, con educación secundaria, dice haber tenido tres o más uniones. Se observa un comportamiento similar de las mujeres al evaluar por quintil de riqueza. Bogotá es la región que tiene el mayor porcentaje de hombres de 50 a 59 años con 3 o más uniones.

En Guainía, el 14,4 % de hombres de 13 a 39 años reporta más de tres uniones (ver Tabla 5.27.). Los anexos 5.4. y 5.5. ilustran la distribución porcentual de mujeres y hombres de 15 a 49 años alguna vez unidos, según el número de uniones y las características sociodemográficas que permiten identificar algunos patrones de comportamiento actual del número de uniones. El gráfico permite evidenciar porcentajes mayores de hombres con una sola unión conyugal.

Tabla 5.26.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años alguna vez unidos según número de uniones conyugales, por grupos de edad y por características seleccionadas

Característica	13-39			Total	Poblacion de hombres	40-49			Total	Poblacion de hombres	50-59			Total	Poblacion de hombres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o más			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o más			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o más		
Zona															
Urbana	88,1	8,2	3,7	100,0	3.038.778	80,2	14,2	5,6	100,0	1.789.520	80,0	12,9	7,1	100,0	1.594.910
Rural	88,1	9,4	2,4	100,0	1.049.808	77,7	16,2	6,1	100,0	595.680	79,0	13,6	7,4	100,0	518.671
Región															
Atlántica	87,6	10,2	2,3	100,0	1.005.301	76,2	16,8	6,9	100,0	530.843	76,2	16,8	7,0	100,0	460.859
Oriental	89,9	7,1	3,0	100,0	797.832	76,0	18,4	5,6	100,0	480.454	82,2	9,9	7,9	100,0	416.370
Central	86,7	9,2	4,1	100,0	879.599	82,5	12,8	4,7	100,0	538.083	81,5	12,6	5,8	100,0	506.335
Bogotá	87,3	7,7	5,0	100,0	651.414	80,3	14,6	5,1	100,0	391.783	79,3	11,6	9,1	100,0	350.077
Pacífica	90,4	6,8	2,9	100,0	606.966	84,9	8,9	6,2	100,0	371.043	80,8	13,0	6,3	100,0	326.505
Orinoquía y Amazonía	85,6	11,9	2,5	100,0	147.475	73,6	19,3	7,1	100,0	72.993	72,7	19,5	7,8	100,0	53.435
Subregión															
La Guajira, Cesar, Magdalena	85,8	11,4	2,9	100,0	335.904	80,5	13,8	5,7	100,0	161.069	78,6	14,8	6,5	100,0	126.918
Barranquilla A. M.	94,9	4,0	1,1	100,0	180.149	84,2	12,6	3,2	100,0	114.939	85,3	12,7	2,0	100,0	100.400
Atlántico, San Andrés, Bolívar norte	88,8	10,2	1,0	100,0	184.976	78,6	14,9	6,5	100,0	82.360	68,9	19,3	11,8	100,0	78.437
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	84,4	12,4	3,1	100,0	304.272	65,8	23,4	10,7	100,0	172.474	71,9	19,8	8,3	100,0	155.104
Santanderes	91,2	6,0	2,7	100,0	320.904	79,9	15,0	5,2	100,0	192.349	88,5	8,9	2,6	100,0	166.537
Boyacá, Cundinamarca, Meta	89,0	7,8	3,2	100,0	476.928	73,5	20,7	5,8	100,0	288.105	77,9	10,6	11,5	100,0	249.833
Bogotá	87,3	7,7	5,0	100,0	651.414	80,3	14,6	5,1	100,0	391.783	79,3	11,6	9,1	100,0	350.077
Medellín A. M.	88,6	7,9	3,5	100,0	257.071	82,2	14,0	3,8	100,0	161.008	83,2	9,8	7,0	100,0	122.413
Antioquia sin Medellín	79,8	12,2	8,1	100,0	233.649	79,1	12,2	8,7	100,0	135.661	77,6	17,1	5,2	100,0	149.116
Caldas, Risaralda, Quindío	89,2	8,6	2,1	100,0	161.228	83,0	14,5	2,5	100,0	108.733	85,0	11,3	3,7	100,0	110.090
Tolima, Huila, Caquetá	89,9	7,9	2,2	100,0	227.652	86,1	10,5	3,4	100,0	132.681	81,5	11,1	7,3	100,0	124.716
Cali A. M.	90,4	6,2	3,4	100,0	170.947	86,4	7,1	6,5	100,0	92.435	77,0	15,4	7,6	100,0	91.968
Valle sin Cali ni Litoral	94,1	5,9	0,0	100,0	156.237	88,9	8,9	2,2	100,0	95.426	81,3	15,9	2,8	100,0	87.229
Cauca y Nariño sin Litoral	90,9	6,1	3,0	100,0	182.647	87,9	5,9	6,2	100,0	131.799	85,3	8,5	6,3	100,0	108.786
Litoral Pacífico	83,3	10,5	6,2	100,0	97.134	67,2	20,1	12,7	100,0	51.384	76,0	13,1	10,8	100,0	38.522
Orinoquía y Amazonía	85,6	11,9	2,5	100,0	147.475	73,6	19,3	7,1	100,0	72.993	72,7	19,5	7,8	100,0	53.435
Nivel educativo															
Sin educación	87,4	11,0	1,5	100,0	63.547	72,3	16,7	11,0	100,0	71.668	79,5	15,3	5,2	100,0	98.460
Primaria	82,1	13,2	4,7	100,0	532.928	78,7	14,6	6,8	100,0	535.614	79,5	14,0	6,5	100,0	743.749
Secundaria	88,4	8,2	3,4	100,0	2.347.439	79,0	14,7	6,3	100,0	1.124.307	78,9	11,9	9,2	100,0	895.967
Superior	90,5	6,9	2,6	100,0	1.144.671	82,1	14,6	3,3	100,0	653.610	82,4	13,5	4,1	100,0	375.405
Quintil de riqueza															
Más bajo	87,1	9,9	3,0	100,0	955.356	75,4	16,8	7,8	100,0	508.188	77,7	14,1	8,2	100,0	437.277
Bajo	84,7	9,6	5,7	100,0	785.188	78,5	13,7	7,8	100,0	394.156	74,4	18,3	7,3	100,0	387.551
Medio	86,7	8,9	4,4	100,0	730.674	82,2	11,3	6,5	100,0	366.940	81,6	11,2	7,1	100,0	399.780
Alto	91,2	6,8	2,0	100,0	901.350	79,0	15,7	5,3	100,0	495.151	82,3	11,4	6,3	100,0	411.831
Más alto	90,9	7,3	1,8	100,0	716.018	82,5	14,9	2,6	100,0	620.764	82,3	10,8	6,9	100,0	477.142
Nacional	**88,1**	**8,5**	**3,3**	**100,0**	**4.088.586**	**79,6**	**14,7**	**5,7**	**100,0**	**2.385.199**	**79,8**	**13,1**	**7,2**	**100,0**	**2.113.581**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.27.
Distribución porcentual de los hombres de 13 a 59 años alguna vez unidos según número de uniones conyugales, por departamento

Departamento	13-39			Total	Poblacion de hombres	40-49			Total	Poblacion de hombres	50-59			Total	Poblacion de hombres
	Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas			Una unión	Dos uniones	Tres uniones o mas		
Amazonas	83,5	15,6	0,9	100,0	8.930	81,3	11,3	7,4	100,0	3.354	70,1	22,6	7,3	100,0	2.567
Antioquia	84,4	9,9	5,7	100,0	490.720	80,8	13,1	6,1	100,0	296.669	80,1	13,8	6,0	100,0	271.529
Arauca	85,9	11,6	2,5	100,0	26.477	50,7	40,7	8,6	100,0	13.670	61,9	22,8	15,3	100,0	9.910
Archipiélago San Andrés y Providencia	91,3	6,5	2,2	100,0	4.637	83,3	14,5	2,2	100,0	2.990	79,8	15,8	4,4	100,0	3.293
Atlántico	93,7	5,4	0,9	100,0	235.322	80,5	14,4	5,1	100,0	138.349	83,9	11,6	4,5	100,0	118.969
Bogotá	87,3	7,7	5,0	100,0	651.414	80,3	14,6	5,1	100,0	391.783	79,3	11,6	9,1	100,0	350.077
Bolívar	82,1	15,0	2,9	100,0	201.777	69,7	18,5	11,8	100,0	93.421	68,4	21,6	10,0	100,0	88.186
Boyacá	93,6	4,7	1,8	100,0	86.691	89,1	7,9	3,0	100,0	61.175	92,0	4,3	3,7	100,0	47.122
Caldas	91,2	6,5	2,3	100,0	68.981	80,3	15,0	4,7	100,0	48.178	87,4	8,6	4,0	100,0	45.804
Caquetá	91,8	8,2	0,0	100,0	39.976	84,4	11,8	3,8	100,0	18.994	90,9	8,2	0,9	100,0	15.120
Casanare	79,9	17,8	2,3	100,0	45.638	68,8	19,6	11,6	100,0	25.628	69,7	20,4	9,9	100,0	18.945
Cauca	87,7	7,6	4,7	100,0	99.229	83,6	8,7	7,8	100,0	69.080	78,9	9,7	11,4	100,0	53.373
Cesar	84,4	13,9	1,7	100,0	123.491	81,3	14,1	4,6	100,0	63.294	75,3	20,9	3,7	100,0	47.374
Chocó	84,3	8,9	6,8	100,0	47.466	80,8	10,2	9,0	100,0	20.301	73,2	12,6	14,2	100,0	16.302
Córdoba	88,6	9,5	1,9	100,0	142.815	74,2	22,2	3,5	100,0	88.524	71,4	20,0	8,6	100,0	79.321
Cundinamarca	87,5	8,9	3,6	100,0	295.705	66,1	26,0	7,9	100,0	170.615	72,8	11,1	16,2	100,0	156.606
Guainía	64,9	20,7	14,4	100,0	4.917	72,1	19,2	8,7	100,0	2.258	72,3	17,7	10,1	100,0	1.518
Guaviare	77,8	8,1	14,1	100,0	7.361	87,6	8,6	3,9	100,0	4.411	59,7	31,5	8,8	100,0	3.049
Huila	95,1	4,1	0,8	100,0	83.599	85,7	13,0	1,2	100,0	51.912	88,6	9,7	1,7	100,0	45.238
La Guajira	83,3	12,1	4,6	100,0	102.236	76,0	14,6	9,3	100,0	40.455	73,5	11,3	15,2	100,0	29.420
Magdalena	89,6	7,8	2,6	100,0	110.178	82,6	12,9	4,4	100,0	57.320	84,8	11,2	4,0	100,0	50.124
Meta	89,8	6,9	3,2	100,0	94.533	78,7	18,8	2,5	100,0	56.315	81,2	15,1	3,7	100,0	46.105
Nariño	93,2	5,2	1,6	100,0	112.849	83,7	8,9	7,4	100,0	84.849	89,6	8,0	2,3	100,0	66.421
Norte de Santander	93,6	4,7	1,7	100,0	119.302	87,2	10,3	2,5	100,0	77.031	88,7	9,4	1,9	100,0	66.287
Putumayo	93,1	6,7	0,2	100,0	34.470	84,8	12,6	2,6	100,0	15.540	92,3	6,6	1,1	100,0	11.933
Quindío	91,1	8,7	0,2	100,0	35.115	89,9	9,9	0,2	100,0	21.760	84,5	9,5	6,0	100,0	22.532
Risaralda	85,6	11,2	3,1	100,0	57.132	82,6	16,5	1,0	100,0	38.795	82,5	15,4	2,2	100,0	41.753
Santander	89,9	6,8	3,3	100,0	201.601	75,0	18,1	7,0	100,0	115.318	88,3	8,6	3,1	100,0	100.250
Sucre	88,6	8,3	3,1	100,0	84.846	65,1	21,2	13,8	100,0	46.490	71,8	21,6	6,6	100,0	44.172
Tolima	85,0	10,9	4,1	100,0	104.077	86,9	8,0	5,1	100,0	61.775	74,3	12,8	12,8	100,0	64.358
Valle del Cauca	91,1	6,7	2,2	100,0	347.422	86,4	8,9	4,8	100,0	196.812	78,9	15,6	5,5	100,0	190.408
Vaupés	96,9	3,1	0,0	100,0	2.569	94,4	4,9	0,7	100,0	1.557	92,7	4,7	2,6	100,0	1.271
Vichada	94,1	5,8	0,1	100,0	17.114	95,9	3,6	0,5	100,0	6.575	61,3	38,4	0,3	100,0	4.242
Nacional	88,1	8,5	3,3	100,0	4.088.586	79,6	14,7	5,7	100,0	2.385.199	79,8	13,1	7,2	100,0	2.113.581

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.2.4. Causas de disolución de las uniones

La ENDS 2025 indaga, por primera vez, la forma o causa de disolución de las uniones conyugales (definidas en la encuesta como causas de disolución de unión conyugal). En relación con este ítem, se puede observar en la Tabla 5.28. que 65,3 % de las mujeres de 13 a 49 años que disuelven su unión conyugal optan por la separación, seguidas de un 20,8 % que se divorcian legalmente. Sin embargo, vale la pena anotar que las uniones libres son las más frecuentes, según se evidencia en el apartado de estado conyugal actual, lo que puede explicar el alto porcentaje en las separaciones. Se destaca que los porcentajes de divorcio son menores entre las mujeres que residen en la zona rural.

La Tabla 5.29. muestra las causas de disolución de las uniones entre los hombres de 13 a 59 años, se evidencia una tendencia similar a las mujeres, con 70,6 % para la elección de la separación y 22,5 % para el divorcio. También en este caso la unión libre es la forma más frecuente de unión. Según la zona de residencia, se observa una ligera tendencia superior de las separaciones en los hombres de la zona urbana (71,5 %), con respecto a los que residen en áreas rurales (67,3).

Tabla 5.28.
Distribución porcentual de las causas de disolución de las uniones en mujeres de 13 a 49 años por edad, según área de residencia

Edad	En qué tipo de unión empezó a vivir con su pareja		Se casó posteriormente con su pareja		Poblacion de uniones de las mujeres	Cuál fue la razón por la que dejó de vivir con su pareja			Poblacion de matrimonios de las mujeres
	Matrimonio	Unión libre	Sí	No		Viudez	Separación	Divorcio	
Urbana									
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0	-
15-19	1,2	98,8	0,0	100,0	23.187	0,0	100,0	0,0	280
20-24	2,9	97,1	0,3	99,7	165.342	0,0	90,9	9,1	5.323
25-29	0,8	99,2	1,9	98,1	350.390	0,0	96,6	3,4	9.534
30-34	3,7	96,3	1,6	98,4	427.030	5,4	79,6	15,0	22.764
35-39	7,6	92,4	3,1	96,9	561.977	1,6	66,4	32,0	58.599
40-44	12,2	87,8	2,0	98,0	620.216	16,2	60,5	23,4	86.554
45-49	14,8	85,2	2,8	97,2	393.204	23,8	56,7	19,4	67.559
Total	7,9	92,1	2,2	97,8	2.541.345	12,9	64,7	22,5	250.613
Rural									
13-14	0,0	100,0	0,0	100,0	747	0,0	0,0	0,0	-
15-19	0,0	100,0	0,0	100,0	13.857	0,0	0,0	0,0	-
20-24	0,2	99,8	0,0	100,0	56.468	0,0	100,0	0,0	111
25-29	2,6	97,4	2,2	97,8	98.405	9,7	87,9	2,4	4.679
30-34	2,3	97,7	2,3	97,7	116.705	0,0	85,5	14,5	5.325
35-39	5,0	95,0	1,6	98,4	106.067	14,0	60,2	25,8	6.898
40-44	10,7	89,3	4,1	95,9	153.683	30,7	60,3	9,0	22.050
45-49	12,1	87,9	7,3	92,7	92.843	13,0	69,7	17,4	17.171
Total	6,0	94,0	3,0	97,0	638.775	18,5	67,9	13,6	56.234
Grupo edad									
13-14	0,0	100,0	0,0	100,0	747	0,0	0,0	0,0	-
15-19	0,8	99,2	0,0	100,0	37.044	0,0	100,0	0,0	280
20-24	2,2	97,8	0,2	99,8	221.809	0,0	91,1	8,9	5.434
25-29	1,2	98,8	2,0	98,0	448.795	3,2	93,7	3,1	14.213
30-34	3,4	96,6	1,8	98,2	543.736	4,3	80,7	14,9	28.090
35-39	7,1	92,9	2,9	97,1	668.044	2,9	65,8	31,3	65.497
40-44	11,9	88,1	2,4	97,6	773.898	19,1	60,4	20,5	108.604
45-49	14,3	85,7	3,7	96,3	486.047	21,6	59,4	19,0	84.730
Total									
13-49	7,5	92,5	2,3	97,7	3.180.120	13,9	65,3	20,8	306.848
15-49	7,5	92,5	2,3	97,7	3.179.373	13,9	65,3	20,8	306.848

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.29.
Distribución porcentual de las causas de disolución de las uniones en hombres de 13 a 59 años por edad, según área de residencia

Edad	En qué tipo de unión empezó a vivir con su pareja		Se casó posteriormente con su pareja		Poblacion de uniones de los hombres	Cuál fue la razón por la que dejó de vivir con su pareja			Poblacion de matrimonios de los hombres
	Matrimonio	Unión libre	Sí	No		Viudez	Separación	Divorcio	
Urbana									
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0	-
15-19	0,0	100,0	0,0	100,0	3.539	0,0	0,0	0,0	-
20-24	0,0	100,0	0,0	100,0	54.117	0,0	100,0	0,0	18
25-29	2,9	97,1	0,0	100,0	134.941	0,0	100,0	0,0	3.861
30-34	1,6	98,4	1,7	98,3	232.664	0,0	88,9	11,1	7.619
35-39	6,9	93,1	1,7	98,3	282.027	0,0	84,7	15,3	23.876
40-44	9,4	90,6	2,6	97,4	418.698	8,3	68,5	23,2	49.100
45-49	9,6	90,4	6,4	93,6	303.692	5,0	72,3	22,6	46.698
50-54	15,9	84,1	2,9	97,1	376.940	7,6	61,7	30,7	69.050
55-59	17,7	82,3	4,0	96,0	343.463	8,6	74,8	16,7	72.113
Total									
13-49	6,7	93,3	2,7	97,3	1.429.678	4,9	74,9	20,1	131.172
50-59	16,8	83,2	3,4	96,6	720.403	8,1	68,4	23,5	141.163
13-59	10,1	89,9	2,9	97,1	2.150.082	6,5	71,5	21,9	272.335
Rural									
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0	-
15-19	0,0	100,0	0,0	100,0	1.143	0,0	0,0	0,0	-
20-24	0,0	100,0	0,0	100,0	33.035	0,0	0,0	0,0	-
25-29	1,6	98,4	0,0	100,0	41.834	0,0	100,0	0,0	664
30-34	0,5	99,5	0,0	100,0	52.815	0,0	100,0	0,0	263
35-39	2,4	97,6	0,5	99,5	88.297	0,0	93,3	6,7	2.602
40-44	5,7	94,3	1,5	98,5	129.868	5,6	48,7	45,6	9.255
45-49	13,9	86,1	0,9	99,1	107.772	0,0	40,1	59,9	15.823
50-54	15,9	84,1	2,3	97,7	102.337	4,0	86,0	10,1	18.232
55-59	12,8	87,2	8,5	91,5	132.903	18,0	73,4	8,6	26.817
Total									
13-49	5,6	94,4	0,7	99,3	454.764	1,8	49,7	48,5	28.607
50-59	14,1	85,9	5,8	94,2	235.239	12,3	78,5	9,2	45.050
13-59	8,5	91,5	2,4	97,6	690.003	8,2	67,3	24,5	73.656
Grupo Edad									
13-14	0,0	0,0	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0	-
15-19	0,0	100,0	0,0	100,0	4.682	0,0	0,0	0,0	-
20-24	0,0	100,0	0,0	100,0	87.153	0,0	100,0	0,0	18
25-29	2,6	97,4	0,0	100,0	176.775	0,0	100,0	0,0	4.525
30-34	1,4	98,6	1,4	98,6	285.479	0,0	89,3	10,7	7.882
35-39	5,8	94,2	1,4	98,6	370.323	0,0	85,6	14,4	26.478
40-44	8,5	91,5	2,3	97,7	548.566	7,9	65,4	26,7	58.355
45-49	10,7	89,3	5,0	95,0	411.464	3,8	64,2	32,1	62.521
50-54	15,9	84,1	2,7	97,3	479.277	6,8	66,8	26,4	87.282
55-59	16,4	83,6	5,3	94,7	476.366	11,1	74,4	14,5	98.931
Total									
13-49	6,4	93,6	2,2	97,8	1.884.442	4,4	70,4	25,2	159.779
50-59	16,1	83,9	4,0	96,0	955.643	9,1	70,8	20,1	186.213
13-59	9,7	90,3	2,8	97,2	2.840.085	6,9	70,6	22,5	345.992

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En las tablas 5.30. y 5.31. se observa el comportamiento de las causas de disolución de la unión por departamento. No se logra identificar patrones específicos, lo que sí es contundente y muy homogéneo en casi todo el territorio colombiano es la primacía de las uniones consensuadas, por encima de las uniones legales y de los matrimonios. En consecuencia, la separación es la forma más frecuente de disolución. No obstante, se destacan los departamentos de Arauca y Chocó, en los cuales la razón de disolución de las uniones en mujeres de 13 a 49 años se reportó como viudez en el 74,5 % y 69,6 % de los casos, respectivamente.

Tabla 5.30.
Distribución porcentual de las causas de disolución de las uniones en mujeres de 13 a 49 años, por departamento

Departamento	En qué tipo de unión empezó a vivir con su pareja		Se casó posteriormente con su pareja		Poblacion de uniones de las mujeres	Cuál fue la razón por la que dejó de vivir con su pareja			Poblacion de matrimonios de las mujeres
	Matrimonio	Unión libre	Sí	No		Viudez	Separación	Divorcio	
Amazonas	2,0	98,0	0,0	100,0	6.002	59,2	40,8	0,0	122
Antioquia	14,6	85,4	3,5	96,5	349.829	4,6	67,6	27,8	61.523
Arauca	5,0	95,0	0,4	99,6	36.843	74,5	19,8	5,6	1.980
Archipiélago San Andrés y Providencia	13,2	86,8	3,6	96,4	3.861	4,8	67,8	27,4	630
Atlántico	7,3	92,7	1,8	98,2	178.520	14,8	73,4	11,8	15.921
Bogotá	2,7	97,3	2,2	97,8	549.099	18,9	66,2	14,9	26.215
Bolívar	3,4	96,6	2,0	98,0	188.502	12,5	81,1	6,4	9.993
Boyacá	11,1	88,9	9,9	90,1	56.029	26,9	56,7	16,4	11.176
Caldas	14,5	85,5	1,5	98,5	55.007	14,6	60,4	25,0	8.698
Caquetá	9,8	90,2	0,0	100,0	21.645	24,6	75,4	0,0	2.116
Casanare	6,0	94,0	7,8	92,2	37.278	10,1	80,3	9,5	4.980
Cauca	5,5	94,5	4,9	95,1	83.991	15,8	77,4	6,8	8.477
Cesar	1,1	98,9	0,5	99,5	100.037	4,8	68,5	26,6	1.625
Chocó	0,0	100,0	1,9	98,1	32.439	69,6	30,4	0,0	611
Córdoba	6,3	93,7	0,7	99,3	123.885	0,0	60,5	39,5	8.636
Cundinamarca	13,0	87,0	1,3	98,7	219.736	22,5	41,4	36,1	31.171
Guainía	5,6	94,4	0,0	100,0	2.846	0,0	26,5	73,5	161
Guaviare	3,0	97,0	1,1	98,9	4.623	0,0	87,7	12,3	189
Huila	9,2	90,8	1,1	98,9	49.633	13,7	68,3	18,0	5.056
La Guajira	2,2	97,8	0,0	100,0	94.914	26,3	65,0	8,7	2.049
Magdalena	7,0	93,0	0,4	99,6	82.955	8,7	81,9	9,4	6.121
Meta	6,8	93,2	4,1	95,9	64.694	1,7	86,3	12,0	6.921
Nariño	4,5	95,5	2,5	97,5	77.310	11,0	74,5	14,5	5.301
Norte de Santander	9,1	90,9	1,4	98,6	78.615	17,4	75,3	7,3	8.131
Putumayo	2,0	98,0	1,8	98,2	18.039	0,0	88,0	12,0	680
Quindío	16,2	83,8	1,3	98,7	17.957	4,3	90,6	5,1	3.097
Risaralda	8,1	91,9	3,6	96,4	61.809	4,7	69,7	25,6	7.051
Santander	15,3	84,7	2,5	97,5	149.407	18,6	66,5	14,9	25.975
Sucre	2,3	97,7	2,5	97,5	97.690	0,0	71,3	28,7	4.652
Tolima	8,4	91,6	3,1	96,9	93.561	27,8	47,3	24,9	10.565
Valle del Cauca	8,9	91,1	2,7	97,3	237.595	12,6	64,7	22,7	26.942
Vaupés	0,0	100,0	1,2	98,8	874	0,0	100,0	0,0	10
Vichada	0,7	99,3	0,9	99,1	4.896	0,0	45,8	54,2	76
Nacional	**7,5**	**92,5**	**2,3**	**97,7**	**3.180.120**	**13,9**	**65,3**	**20,8**	**306.848**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Tabla 5.31.
Distribución porcentual de las causas de disolución de las uniones en hombres de 13 a 59 años, por departamento

Departamento	En qué tipo de unión empezó a vivir con su pareja		Se casó posteriormente con su pareja		Poblacion de uniones de los hombres	Cuál fue la razón por la que dejó de vivir con su pareja			Poblacion de matrimonios de los hombres
	Matrimonio	Unión libre	Sí	No		Viudez	Separación	Divorcio	
Amazonas	1,2	98,8	2,7	97,3	5.550	0,0	79,4	20,6	218
Antioquia	18,4	81,6	3,5	96,5	334.938	2,5	69,9	27,5	70.955
Arauca	2,8	97,2	2,2	97,8	24.995	0,0	83,9	16,1	1.224
Archipiélago San Andı	9,7	90,3	2,0	98,0	2.949	8,3	76,6	15,1	340
Atlántico	5,3	94,7	2,5	97,5	119.579	5,7	89,3	5,0	9.140
Bogotá	8,1	91,9	1,4	98,6	567.860	7,3	61,1	31,6	53.588
Bolívar	4,3	95,7	1,3	98,7	161.783	5,1	77,5	17,3	9.099
Boyacá	5,5	94,5	6,9	93,1	37.435	40,1	34,5	25,4	4.494
Caldas	18,6	81,4	4,6	95,4	43.751	12,5	67,3	20,1	9.781
Caquetá	5,3	94,7	0,4	99,6	14.113	0,0	100,0	0,0	798
Casanare	5,1	94,9	2,5	97,5	37.438	15,4	76,9	7,7	2.786
Cauca	7,3	92,7	4,9	95,1	71.077	10,7	84,8	4,4	8.414
Cesar	2,4	97,6	1,0	99,0	81.094	38,2	57,6	4,3	2.759
Chocó	2,5	97,5	0,4	99,6	31.747	41,3	58,7	0,0	919
Córdoba	2,9	97,1	1,2	98,8	100.348	9,1	77,2	13,7	4.085
Cundinamarca	11,5	88,5	5,1	94,9	267.128	3,8	58,8	37,4	42.823
Guainía	4,7	95,3	0,0	100,0	4.952	0,0	26,0	74,0	233
Guaviare	0,0	100,0	0,0	100,0	5.737	0,0	0,0	0,0	-
Huila	21,5	78,5	1,1	98,9	33.013	2,9	87,7	9,4	7.380
La Guajira	2,8	97,2	0,3	99,7	76.084	6,4	93,6	0,0	2.318
Magdalena	8,3	91,7	0,9	99,1	62.061	36,6	51,1	12,2	5.624
Meta	9,8	90,2	0,2	99,8	53.981	8,9	90,2	0,9	5.382
Nariño	5,5	94,5	3,6	96,4	59.689	0,0	57,7	42,3	5.260
Norte de Santander	8,7	91,3	3,0	97,0	53.772	0,0	81,5	18,5	6.143
Putumayo	2,4	97,6	0,0	100,0	10.430	45,7	54,3	0,0	247
Quindío	20,6	79,4	1,2	98,8	19.261	0,0	73,6	26,4	4.154
Risaralda	10,7	89,3	5,5	94,5	45.830	0,0	81,7	18,3	7.139
Santander	18,8	81,2	6,8	93,2	134.313	3,7	86,9	9,4	32.645
Sucre	2,2	97,8	1,9	98,1	86.373	17,5	74,1	8,4	3.479
Tolima	14,2	85,8	6,5	93,5	86.324	9,0	61,5	29,5	17.118
Valle del Cauca	11,2	88,8	2,7	97,3	201.293	11,1	79,2	9,7	27.385
Vaupés	0,8	99,2	0,0	100,0	1.299	0,0	0,0	100,0	10
Vichada	0,8	99,2	0,6	99,4	3.889	0,0	55,5	44,5	55
Nacional	**9,7**	**90,3**	**2,8**	**97,2**	**2.840.085**	**6,9**	**70,6**	**22,5**	**345.992**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.3. Infertilidad posparto y menopausia

5.4.3.1. Periodo de infertilidad posparto

El periodo de insusceptibilidad posparto puede durar desde dos meses hasta 2 o más años, y está definido por la duración de la amenorrea posparto (infertilidad asociada a la lactancia) y de la abstinencia posparto. Es una condición que contribuye al control de la fertilidad y a espaciar los nacimientos. Por esta razón, es importante identificar la magnitud de este periodo y sus componentes: amenorrea y abstinencia.

La Tabla 5.32. presenta el porcentaje de nacimientos, en los tres años anteriores a la encuesta, en los que las madres estuvieron en insusceptibilidad posparto, ya sea por amenorrea o abstinencia, según meses transcurridos desde el nacimiento. En los resultados, es evidente que el porcentaje de madres en amenorrea o abstinencia disminuye a medida que aumentan los meses desde el nacimiento del hijo o hija, con los mayores descensos en los primeros 18 meses. El porcentaje en amenorrea posparto es generalmente mayor que el porcentaje de abstinencia.

La duración promedio de la amenorrea posparto en las mujeres de 13 a 49 años es de 4,3 meses, mientras que en el caso de la abstinencia es de 3,1 meses, lo que ayuda al control de fertilidad y a aumentar intervalos entre los embarazos (Tabla 5.32.).

Tabla 5.32.
Distribución porcentual de las causas de disolución de las uniones en hombres de 13 a 59 años, por departamento

Meses desde el nacimiento	Amenorrea	Abstinencia	Insusceptibilidad	Poblacion de nacimientos
	Sí	Sí	Sí	
<2	62,6	58,7	82,0	28.363
2-3	66,7	56,5	70,3	28.978
4-5	39,5	27,8	50,1	32.929
6-7	29,9	25,6	44,4	36.282
8-9	41,8	26,1	50,7	24.403
10-11	38,5	17,7	46,2	45.177
12-13	19,6	18,5	27,1	51.099
14-15	19,9	17,2	29,3	36.525
16-17	15,1	9,7	19,9	32.889
18-19	13,6	6,4	19,0	43.694
20-21	3,5	3,7	6,4	32.491
22-23	7,2	12,2	13,4	40.202
24-25	13,6	21,3	23,6	54.255
26-27	3,0	4,9	5,6	44.190
28-29	7,1	5,8	9,3	38.882
30-31	7,2	13,2	14,9	39.412
32-33	2,4	4,3	6,4	29.025
34-35	4,1	8,5	10,6	33.818
Grupo Edad				
13-49	20,5	17,6	27,8	674.973
Duración Mediana	3,0	2,0	3,0	
Duración Promedio	4,3	3,1	4,9	
15-49	20,5	17,5	27,7	674.267
Duración Mediana	3,0	2,0	3,0	
Duración Promedio	4,4	3,1	4,9	

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

En las tablas 5.33. y 5.34. se observa la mediana y el promedio de la duración en meses del periodo de insusceptibilidad posparto y cómo varía según características de la madre. Se evidencia, por ejemplo, que la mediana de duración de la insusceptibilidad posparto tiene una diferencia de un mes entre las mujeres de 13 a 29 años y las mujeres entre 30 y 49 años. No se encuentran diferencias mayores en estas medianas entre zonas de residencia, que registra la región Oriental con una mediana de 4 meses.

Tabla 5.33.
Duración mediana en meses de la amenorrea, abstinencia e insusceptibilidad posparto, correspondiente a los nacimientos en los tres años anteriores a la encuesta, por características seleccionadas

Característica	Poblacion de nacimientos	Amenorrea		Abstinencia		Insusceptibilidad	
		mediana	promedio	mediana	promedio	mediana	promedio
Grupo edad							
13-29	465.092	3,0	4,4	2,0	2,7	4,0	4,9
30-49	209.881	3,0	4,3	2,0	4,2	3,0	4,9
Zona							
Urbana	484.187	3,0	4,2	2,0	3,3	3,0	4,8
Rural	190.786	3,0	4,7	2,0	2,8	3,0	5,1
Región							
Atlántica	290.308	2,0	4,2	3,0	2,9	3,0	4,8
Oriental	96.143	4,0	5,2	2,0	3,0	4,0	5,6
Central	76.173	3,0	3,9	2,0	5,5	3,0	4,3
Bogotá	64.868	2,0	2,9	2,0	2,4	3,0	3,3
Pacífica	106.518	3,0	5,3	2,0	2,5	3,0	5,9
Orinoquía y Amazonía	40.962	3,0	4,5	2,0	2,9	3,0	5,5
Subregión							
La Guajira, Cesar, Magdalena	122.010	2,0	4,4	2,0	2,9	3,0	4,9
Barranquilla A. M.	45.009	2,0	3,1	3,0	3,1	3,0	4,1
Atlántico, San Andrés, Bolívar norte	72.659	3,0	4,4	2,0	2,9	3,0	5,2
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	50.629	3,0	4,4	3,0	2,9	3,0	4,8
Santanderes	38.762	3,0	3,8	3,0	3,4	3,0	4,5
Boyacá, Cundinamarca, Meta	57.381	4,0	6,0	2,0	2,7	5,0	6,4
Bogotá	64.868	2,0	2,9	2,0	2,4	3,0	3,3
Medellín A. M.	43.620	3,0	3,8	2,0	8,0	4,0	4,1
Antioquia sin Medellín	5.280	3,0	3,6	3,0	3,1	3,0	4,3
Caldas, Risaralda, Quindío	10.855	2,0	3,8	2,0	2,1	3,0	4,0
Tolima, Huila, Caquetá	16.418	2,0	4,2	2,0	2,6	3,0	4,8
Cali A. M.	14.444	3,0	6,7	1,3	1,5	10,0	8,2
Valle sin Cali ni Litoral	14.559	3,0	5,1	1,3	1,6	3,0	5,7
Cauca y Nariño sin Litoral	70.122	4,0	5,2	2,0	3,0	4,0	5,7
Litoral Pacífico	7.393	3,0	3,8	2,0	2,1	3,0	4,2
Orinoquía y Amazonía	40.962	3,0	4,5	2,0	2,9	3,0	5,5
Nivel educativo							
Sin educación	10.042	2,0	3,1	2,0	2,1	3,0	3,9
Primaria	176.972	3,0	4,4	2,0	2,6	3,0	4,7
Secundaria	315.253	3,0	4,2	2,0	2,8	4,0	4,8
Superior	172.706	3,0	4,6	2,0	4,4	3,0	5,2
Quintil de riqueza							
Más bajo	204.071	3,0	4,3	2,0	2,9	3,0	4,8
Bajo	162.591	3,0	4,9	2,0	2,7	4,0	5,5
Medio	135.010	3,0	3,9	3,0	4,6	3,0	4,6
Alto	100.042	2,0	4,1	2,0	2,4	3,0	4,3
Más alto	73.259	2,0	4,4	2,0	2,6	3,0	5,3
Nacional	**674.973**	**3,0**	**4,3**	**2,0**	**3,1**	**3,0**	**4,9**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Al evaluar por departamento, sobresalen los datos de insusceptibilidad posparto de 9 meses de mediana en las mujeres de Santander, sobre la abstinencia en las mujeres de Risaralda, con una mediana de 6 meses (ver Tabla 5.34.).

Tabla 5.34.
Duración mediana en meses de la amenorrea, abstinencia e insusceptibilidad posparto, correspondiente a los nacimientos en los tres años anteriores a la encuesta, por departamento

Departamento	Poblacion de nacimientos	Amenorrea		Abstinencia		Insusceptibilidad	
		mediana	promedio	mediana	promedio	mediana	promedio
Amazonas	1.945	6,0	7,1	3,0	4,0	8,0	8,3
Antioquia	48.900	3,0	3,8	2,0	7,2	3,0	4,1
Arauca	14.356	1,0	3,2	2,0	2,9	3,0	4,5
Archipiélago San Andrés y Providencia	2.231	2,0	3,4	3,0	3,8	3,0	5,2
Atlántico	58.118	2,0	3,5	2,0	2,7	3,0	4,3
Bogotá	64.868	2,0	2,9	2,0	2,4	3,0	3,3
Bolívar	83.178	3,0	4,6	3,0	3,1	4,0	5,2
Boyacá	6.366	2,0	4,9	3,0	4,4	8,0	7,2
Caldas	3.399	2,0	3,1	1,8	1,8	2,0	3,0
Caquetá	13.302	2,0	3,4	2,0	2,8	3,0	4,3
Casanare	233	7,0	7,0	0,5	0,9	7,0	7,0
Cauca	41.052	3,0	5,0	2,0	2,7	3,0	5,5
Cesar	34.535	3,0	5,1	3,0	3,3	3,0	5,3
Chocó	6.691	3,0	3,8	2,0	2,1	3,0	4,2
Córdoba	9.167	2,0	3,8	2,0	2,3	3,0	4,3
Cundinamarca	18.677	4,0	5,4	2,0	2,1	3,0	2,9
Guainía	2.343	12,0	8,2	3,0	3,5	6,0	7,8
Guaviare	2.994	4,0	5,5	3,0	3,3	6,0	6,6
Huila	2.362	6,0	9,2	2,0	2,2	6,0	8,9
La Guajira	39.204	2,0	3,6	1,3	3,2	2,0	4,0
Magdalena	48.271	2,0	4,1	2,0	2,5	3,0	4,9
Meta	32.338	6,0	6,7	2,0	2,6	6,0	7,2
Nariño	29.772	5,0	5,5	2,0	3,7	5,0	6,6
Norte de Santander	26.028	3,0	3,5	2,0	3,2	3,0	3,9
Putumayo	11.534	5,0	6,2	2,0	2,7	6,0	6,5
Quindío	6.765	3,0	4,3	2,0	2,1	4,0	4,8
Risaralda	691	6,0	4,1	6,0	3,6	6,0	4,1
Santander	12.734	3,0	4,7	3,0	4,1	9,0	7,1
Sucre	15.604	3,0	3,8	3,0	3,4	4,0	4,8
Tolima	755	1,0	1,0	2,0	1,4	2,0	2,0
Valle del Cauca	29.004	3,0	5,9	1,3	1,5	3,0	6,9
Vaupés	701	1,0	2,3	3,0	3,1	3,0	3,6
Vichada	6.855	3,0	3,0	1,5	2,1	3,0	3,6
Nacional	**674.973**	**3,0**	**4,3**	**2,0**	**3,1**	**3,0**	**4,9**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.4.3.2. Periodo de menopausia

La menopausia está definida como la interrupción definitiva de la menstruación y por ende de la capacidad de reproducción de la mujer, habitualmente ocurre entre los 45 y los 55 años. Sin embargo, algunas mujeres la experimentan a edad más temprana, antes de los 40 años (Organización Mundial de la Salud, 2024).

La Tabla 5.35. muestra que un 10,2 % de las mujeres de 30 a 49 años está en menopausia. El porcentaje de mujeres en menopausia aumenta con la edad, especialmente a partir de los 46 años, y llega a 25,0 % entre las mujeres de 48 a 49 años. La región Oriental muestra los porcentajes más bajos de mujeres de 30 a 49 años en menopausia, con solo el 7,9 %.

Tabla 5.35.
Porcentaje de mujeres de 30 a 49 años que están en la menopausia por edad, según características seleccionadas

Característica	Mujer en menopausia	Poblacion de mujeres
Grupo Edad		
30-34	6,5	2.095.474
35-39	6,0	1.881.453
40-41	8,6	709.994
42-43	10,2	713.393
44-45	13,1	745.030
46-47	20,3	610.960
48-49	25,0	595.116
Zona		
Urbana	10,5	5.871.936
Rural	9,4	1.480.157
Región		
Atlántica	10,5	1.580.144
Oriental	7,9	1.394.002
Central	10,4	1.734.293
Bogotá	12,2	1.248.447
Pacífica	9,8	1.200.631
Orinoquía y Amazonía	13,1	194.577
Subregión		
La Guajira, Cesar, Magdalena	9,8	504.065
Barranquilla A. M.	15,3	329.330
Atlántico, San Andrés, Bolívar	9,0	281.733
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	9,0	465.016
Santanderes	8,8	571.699
Boyacá, Cundinamarca, Meta	7,4	822.303
Bogotá	12,2	1.248.447
Medellín A. M.	9,0	538.066
Antioquia sin Medellín	11,8	459.961
Caldas, Risaralda, Quindío	7,6	361.602
Tolima, Huila, Caquetá	13,3	374.664
Cali A. M.	10,9	363.787
Valle sin Cali ni Litoral	9,1	273.761
Cauca y Nariño sin Litoral	9,8	387.767
Litoral Pacífico	8,6	175.317
Orinoquía y Amazonía	13,1	194.577
Nivel educativo		
Sin educación	12,0	132.110
Primaria	13,8	1.099.787
Secundaria	9,8	3.723.018
Superior	9,1	2.397.179
Quintil de riqueza		
Más bajo	9,7	1.294.456
Bajo	10,6	1.315.550
Medio	9,8	1.415.316
Alto	10,2	1.629.705
Más alto	10,8	1.697.067
Nacional	**10,2**	**7.352.094**

Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

5.5. Discusión

La nupcialidad y la exposición al riesgo de embarazo están íntimamente relacionadas con el crecimiento poblacional, en aras de la conservación de la especie humana. Por tal razón, es de gran importancia evaluar el inicio del periodo fértil en las poblaciones, el comportamiento en torno a la actividad sexual, las parejas y las uniones. En contextos con un desequilibrio en la proporción de hombres y mujeres, pueden surgir cambios en las dinámicas matrimoniales, como un aumento en la edad al primer matrimonio o una mayor prevalencia de uniones consensuales (Heuveline y Timberlake, 2004).

La menarquia marca el inicio de la vida reproductiva en las mujeres, para este estudio no se observan mayores diferencias en la edad de la menarquia respecto a los datos de 2015, se presenta disminución en el 2025 de 0,1 años. Estos hallazgos son muy similares a lo observado en otras encuestas en Latinoamérica, como es el caso de Perú (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2023) y el de México, donde un estudio comparó la edad de la menarquia entre hijas y madres, siendo mucho más temprana en las hijas (Rubinstein **et al.**, 2017). Este fenómeno está influenciado, probablemente, por factores nutricionales y ambientales, lo que hace necesario articular la educación sexual y la asesoría preconcepcional advirtiendo sobre el riesgo de embarazo y sobre la necesidad de uso de anticonceptivos para evitar embarazos en adolescentes.

Uno de los indicadores trazadores a comparar con otros estudios es la edad mediana de la primera relación sexual. En 2025, la edad mediana de la primera relación sexual fue de 17 años entre las mujeres de 25 a 49 años, un poco menor a la observada en 2015 (17,7 años), y mucho menor que en la observada en 2010 (18,1 años). Se observa una tendencia a iniciar la vida sexual activa en edades tempranas, lo cual aumenta de manera significativa el porcentaje de mujeres expuestas al riesgo de embarazo.

La ENDS 2025 calculó, además, el promedio de la edad de inicio de actividad sexual (dato no disponible en 2015). El resultado fue de 16,7 años en mujeres y 16,5 años en los hombres, datos que evidencian el inicio un poco más

temprano en hombres. Así, al analizar de manera conjunta con el indicador sobre el porcentaje de mujeres de 25 a 49 años que no ha tenido relaciones sexuales, se encontró que para el 2025 hay una disminución de 0,5 puntos porcentuales con respecto a la ENDS 2015 (1,4 % en 2015 y 0,9 % en 2025). En los hombres del mismo grupo de edad se evidencia un aumento con respecto a 2015 (0,9 % a 1,6 %), lo que significa que es mayor el número de mujeres que inician su vida sexual a edades más tempranas.

Este resultado no es diferente a lo que ocurre en otras zonas de América Latina. En Chile, por ejemplo, también se ha visto una disminución en la edad de inicio de relaciones sexuales, circunstancia que exponen a las y los adolescentes a embarazos no deseados y a mayor frecuencia de violencias de género (Leal F. *et al.,* 2018). Así mismo, el estudio de Fernández Tapia (2020), llevado a cabo en la ciudad peruana de Puno, con una muestra de 254 jóvenes, dio como resultado que el 52,8 % de los adolescentes inicia su actividad sexual a una edad promedio de 15 años.

El número de parejas es mayor en aquellos grupos poblacionales de mayor edad. De lo hallado en esta encuesta se resalta que tanto en el grupo de hombres como en el de mujeres de menos de 24 años se registran porcentajes importantes de personas con más de 20 parejas sexuales. Estos datos muestran una exposición desde edades muy tempranas a riesgos de embarazo y de infecciones de transmisión sexual (Di Cesare *et al.,* 2007). En las versiones anteriores de la ENDS este indicador no fue medido, por lo que no es posible identificar si el patrón de comportamiento en el número de parejas sexuales se ha mantenido en el tiempo o es propio de esta última década. En el caso de Estados Unidos, la versión 2023 de la encuesta de los Centros de Control de Enfermedades (CDC), realizada cada 2 años, encontró que alrededor del 30,0 % de los estudiantes de secundaria habían tenido relaciones sexuales alguna vez, tanto hombres como mujeres. El 21,0 % de ellos afirmaron ser sexualmente activos y el 6,0 % reportaron haber tenido cuatro o más parejas sexuales en su vida (Centers for Disease Control and Prevention, 2023).

Según lo hallado en la ENDS 2025, el número de parejas sexuales está influenciado por el nivel educativo, el quintil de riqueza y la región geográfica. Estos resultados son similares a los del estudio de Arias Gallegos y Rivera (2021) sobre el caso de Perú, donde se encontró que los factores que se asocian con la edad de inicio sexual y el número de parejas sexuales son la zona de procedencia, el estado civil, el nivel educativo, el estatus laboral y el nivel socioeconómico.

Cada vez es mayor el número de hombres y de mujeres que permanecen sin unirse y menor el de las personas que se unen a través de actos legales. Esta tendencia se aprecia en los resultados de las ENDS de los últimos 25 años. La ENDS 2025 muestra que el número de mujeres de 13 a 49 años que nunca han estado unidas ha aumentado 12 puntos porcentuales. En 2015, el 40,4 % de los hombres de 13 a 59 años refirió nunca haber estado unido, mientras que para el 2025 este porcentaje fue de 49,8 %. Estos datos reflejan un aumento de 9,4 puntos porcentuales en los hombres que nunca se han unido. El porcentaje de no unión tanto en hombres como en mujeres es mayor en las zonas urbanas que en las rurales, lo cual indica que en la zona urbana tienden a ser menos las personas casadas, unidas y viudas, en contraste con la zona rural, tal como ocurrió en el año 2015.

El número de mujeres que se unen antes de los 18 años es mayor que el de los hombres que se unen a la misma edad (26,9 % vs. 8,3 %). Este comportamiento se mantiene cuando se comparan las cifras por zona de residencia, incluso se encuentra un porcentaje mayor de mujeres unidas antes de los 18 años en zonas rurales (32,9 % rural vs. 22,4 % urbana). Resulta destacable lo que ocurre con las personas de nivel superior de educación, donde se mantiene la diferencia entre hombres y mujeres (12,7 % mujeres vs. 4,6 % hombres), aunque en comparación con los otros niveles de educación, estos porcentajes son mucho menores. En 2015, estos porcentajes se analizaron en los grupos de edad de 25 a 49 años en mujeres y se mostró que el 29,2 % se habían unido antes de los 18 años, 2,3 puntos porcentuales por encima de lo que se encontró en 2025. Según los datos de 2015, en el caso de los hombres en el grupo de edad de 20 a 59

años, solo el 9,4 % se unió antes de los 18 años, valor superior a lo encontrado en 2025.

En 2015, la edad mediana de inicio de vida sexual en mujeres de 20 a 49 años fue de 17,6 años, mientras que el valor que arroja la ENDS 2025 es ligeramente menor, 17,0 años. A su vez, la edad mediana de inicio de relaciones sexuales en hombres de 20 a 59 años en 2015 fue de 16,2 años, mientras que en 2025 esta cifra es de 16 años. Si bien la edad de inicio de relaciones sexuales en los hombres es menor que en las mujeres, no ocurre lo mismo con la edad al momento de la primera unión, 3,5 años menor en mujeres que en hombres. Esta información permite generar recomendaciones sobre aspectos relacionados con la salud sexual y reproductiva, asimismo recomendaciones para los programas de educación en salud vinculados a esta variable. La postergación del matrimonio en los hombres puede estar asociada con la búsqueda de estabilidad económica y profesional (Lesthaeghe, 2010). Otros estudios han mostrado el impacto que tienen algunos determinantes sociales, como la educación, en el aumento de la edad de las uniones para ambos sexos (Carmichael, 2011).

La diferencia de edad entre las parejas conyugales en las mujeres muestra un patrón muy similar a lo encontrado en 2015, pero las brechas se reducen, pasando de 1 de cada 5 a 1 de cada 6 mujeres que tienen uniones conyugales con parejas con las que tienen más de 10 años de diferencia. Esta característica es aún mayor en mujeres de áreas rurales, lo cual muestra asimetrías de poder con posible dominancia de género, que resulta favorecida por las diferencias de edad. En los hombres, el patrón muestra cambios importantes, entre estos es cada vez menor la diferencia de edad con las parejas. Habría que indagar sobre la amplitud de la diferencia en edad en el caso de las mujeres mayores que los hombres, pero podría decirse que las asimetrías de poder en las primeras uniones, cuando se dan, pueden poner a las mujeres en condición desventajosa frente a los hombres. Algunos determinantes sociales han mostrado el impacto sobre estas relaciones de poder en torno a la diferencia de edad, como el área de residencia y el nivel educativo (Robles, 2023).

Latinoamérica no se caracteriza por mostrar cambios en los patrones de nupcialidad que pudieran incidir en la tenencia de un menor número de hijos, como la postergación del matrimonio, el aumento de los divorcios y el incremento de las uniones consensuales. Se evidencia también una salida más tardía de la soltería por parte de las mujeres universitarias y de ingresos económicos superiores, y una tendencia a buscar parejas de mayor edad (Chackiel, 2004).

A lo largo de los últimos 15 años, se da en Colombia un cambio significativo en el tipo de unión. Las uniones consensuadas están por encima de las uniones matrimoniales, fenómeno observado en otras encuestas en Latinoamérica (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2023). Al indagar por primera vez en una encuesta de demografía y salud en Colombia por la causa de disolución (entendida mejor como forma de disolver la unión conyugal), se pudo establecer que las separaciones son más frecuentes que los divorcios tanto en hombres como en mujeres.

Al observar los resultados relacionados con la insusceptibilidad posparto, otro aspecto importante de este capítulo, se encontró que la duración mediana y promedio del periodo de insusceptibilidad disminuye entre 2015 y 2025 debido, posiblemente, a disminución de la duración de la amenorrea, con diferencias según el nivel educativo y el quintil de riqueza. A pesar de este hallazgo, desde hace algunos años se observa una disminución de la fecundidad, pero hay que anotar que la prevención de embarazos no está solo a expensas de amenorrea o abstinencia, sino que la anticoncepción posparto inmediata ha sido una de las recomendaciones cruciales de la Resolución 3218 de 2018 para aumentar el periodo intergenésico (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018). Si bien la educación ha sido una estrategia fundamental, hay que continuar aunando esfuerzos para favorecer un mayor intervalo entre embarazos, por un lado, y, por otro, para fomentar la lactancia materna.

El porcentaje de mujeres de 30 a 49 años encuestadas en menopausia muestra disminución con respecto a las anteriores ENDS. En 2010 este porcentaje fue de 10,9 %, en 2015, de 11,0 %, y en 2025, de 10,2 %. Llama la atención

que, con respecto a 2015, el porcentaje de mujeres en menopausia disminuyó, esto puede deberse a condiciones de alimentación y estilos de vida. Hallazgos similares han sido descritos por algunos autores, quienes han encontrado que factores culturales, sociales y ambientales influencian la edad de la menopausia (Larrosa Domínguez **et al.,** 2020). Este cambio tiene implicaciones en el riesgo de embarazo y en el riesgo cardiovascular, de ahí que resulte prioritario reforzar la promoción y cuidado de la salud, al igual que estrategias de prevención de embarazos en mujeres mayores de 40 años.

En esta versión, la ENDS 2025 recogió datos correspondientes al promedio de la edad de inicio de actividad sexual y al número de parejas sexuales (datos no disponibles en 2015). El promedio de la edad de inicio de actividad sexual y el número de parejas sexuales influyen notablemente en el riesgo de embarazo, pueden generar riesgos para la salud en general, por lo que los resultados de este indicador brindan evidencia para diseñar y desarrollar programas de educación para la sexualidad.

Es relevante entender las limitaciones de la ENDS. En primera instancia, la recolección de datos mediante una encuesta cara a cara conlleva el sesgo de recuerdo de las personas encuestadas, lo cual puede influir en las respuestas debido a que se indaga por hechos sucedidos a lo largo de amplios periodos de tiempo. Adicionalmente, la representatividad de algunos resultados, para ciertas zonas, puede verse afectada debido a la falta de información de estas zonas, como consecuencia de restricciones logísticas para el acceso. Estas limitaciones deben considerarse al interpretar los datos, ya que pueden influir en la estimación de indicadores clave y en la formulación de políticas de salud basadas en los resultados de la encuesta.

A pesar de esto último, es claro que los hallazgos sirven para guiar la discusión y sustentar el diseño de políticas públicas y de estrategias que repercutan en el mejoramiento de los indicadores en nupcialidad y, de esta manera, alcanzar las metas propuestas para el país y las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

5.6. Conclusiones

La nupcialidad y la exposición al riesgo de embarazo son factores determinantes en la dinámica reproductiva de la población. La ENDS 2025 contiene información sobre aspectos relacionados con la actividad sexual, las uniones conyugales, la infertilidad postparto y la menopausia, estos resultados no solo permiten evaluar aspectos del pasado inmediato en la materia, sino también alimentar los planes de desarrollo mediante la anticipación y proyección de tendencias futuras. En síntesis, y en relación con los objetivos de este capítulo, se encontró que:

1. Las uniones consensuadas son el tipo de unión más frecuente en los hombres y en las mujeres de 13 a 49 años, tendencia similar a la de 2015. Por área de residencia, no se encuentran diferenciales significativos. Según el nivel educativo, las mujeres con nivel de educación superior tienen más número de matrimonios, sin embargo la unión consensuada cada vez ha tomado mayor relevancia entre hombres y mujeres. Hallazgos similares se observan en el quintil de riqueza, donde las mujeres con más alto quintil tienden a contraer matrimonio con mayor frecuencia. Del total de mujeres de 13 a 49 años alguna vez unidas, el 14,0 % tiene dos o más uniones, mientras que en el caso de los hombres de 13 a 59 años este valor corresponde a 11,42 %. Ahora bien, en cuanto a la disolución de las uniones, se concluye que las mujeres y los hombres disuelven su unión conyugal a través de la separación y un poco menos lo hace por medio del divorcio legal, hallazgo coherente con el tipo de unión. Los divorcios son más frecuentes en la zona urbana.

2. El aumento en la tendencia de las uniones consensuales y su creciente reconocimiento legal en Colombia representa una resignificación de este tipo de unión familiar, esto ha llevado a que tanto las uniones libres como el matrimonio alcancen niveles similares de aceptación social. La separación es más frecuente que el divorcio legal como consecuencia de este cambio.

3. Los resultados de la ENDS 2025 muestran una disminución de la edad al momento de la menarquia, lo que amplía el periodo reproductivo de las mujeres y plantea necesidades de educación sexual integral temprana. La edad promedio de inicio de actividad sexual es menor en los hombres que en las mujeres (16,5 años vs. 16.7 años), pero las mujeres se unen en mayor proporción que los hombres antes de los 18 años (24,9 % mujeres vs. 8,3 % hombres).

4. Al analizar la diferencia de edad con la primera pareja conyugal, se observa que un 16,4 % de las mujeres se unen con un hombre 10 o más años mayor, cifra que aumenta respecto a la de 2015. En los hombres esta diferencia es menor, el 4,6 % tiene más de 10 años de diferencia con su pareja. Estos datos dejan en evidencia que la asimetría de poder es mayor en las mujeres, lo cual genera desigualdades de género que las pueden poner en desventaja, en especial a las más jóvenes.

5. El 13,0 % de las mujeres de 20 a 49 años tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años. El inicio temprano de la actividad sexual tiene implicaciones significativas en la fecundidad y en la salud de las adolescentes, pues conlleva un incremento en el riesgo de embarazos no planificados y las expone a infecciones de transmisión sexual, especialmente en condiciones de acceso limitado a métodos anticonceptivos y educación sexual insuficiente.

6. Por otro lado, en mujeres posparto, la fecundidad disminuye por los meses de amenorrea por lactancia y/o como consecuencia de la abstinencia. Ello se refleja en la disminución de la fecundidad en el grupo de mujeres en edad reproductiva de forma global. En el caso de las mujeres de más de 40 años, la fertilidad se reduce por la disminución de la reserva ovárica y por los cambios hormonales asociados con la edad. No obstante, aquellas que iniciaron su vida sexual a edades tempranas pueden haber acumulado un mayor número de embarazos a lo largo de su vida reproductiva. Es importante destacar que, en este grupo de edad, los embarazos implican mayores riesgos, tanto para la madre como para el bebé (Cunningham, 2022). Por lo tanto, es fundamental promover la educación sexual integral y el acceso a servicios de salud reproductiva adecuados en todas las etapas de la vida, con el fin de prevenir embarazos no deseados y garantizar la salud materno-infantil.

7. Los resultados de este capítulo ponen en evidencia las desigualdades en la mayoría de los indicadores de nupcialidad y de exposición al riesgo de embarazo. Esto demuestra las inequidades que enfrentan a diario mujeres y hombres, y que se recrudecen por factores sociales como la zona de residencia, regiones y subregiones y por características individuales, en particular el nivel de educación y el quintil de riqueza. Así, algunos grupos poblacionales resultan expuestos a mayor riesgo de embarazo, lo cual acrecienta la posibilidad de perpetuar ciclos de pobreza y desigualdad.

8. El análisis de la nupcialidad y el riesgo de exposición a embarazo plantea desafíos importantes, especialmente en un contexto de cambios sociales acelerados y de diversificación de trayectorias familiares. Además, muestra que factores como el nivel educativo, la situación laboral y las condiciones socioeconómicas constituyen focos importantes de intervención. La educación, particularmente la de las mujeres, ha demostrado ser un factor clave en los patrones de la nupcialidad. El nivel educativo está asociado con la edad en el momento del primer matrimonio, lo que a su vez influye en las trayectorias reproductivas y en la participación económica de las mujeres. El nivel educativo es un eje fundamental para la formulación de propuestas, programas o diseño de políticas públicas que se armonicen para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

5.7. Recomendaciones

Los resultados de la ENDS 2025, relacionados con la nupcialidad y el riesgo de exposición al embarazo, permiten generar recomendaciones para el diseño de futuros programas de gobierno y de políticas públicas en materia de educación y promoción de la salud sexual, prevención de embarazos no deseados y de ETS.

La educación influye en la vida de muchas personas, incluyendo los adolescentes, este determinante mostró ser uno de los factores con la mayor amplitud en los diferenciales socioeconómicos, tanto de inicio de relaciones sexuales como de conformación de primera unión, especialmente en las mujeres. Por tanto, se recomienda ampliar la cobertura educativa y diseñar estrategias de disminución de la deserción escolar. Ello requiere un esfuerzo por parte de los gobiernos central y locales, que capten y aseguren la educación básica gratuita para toda la población, con gran énfasis en la población adolescente y joven. Así mismo, resulta necesario diseñar y fomentar estrategias y garantías que les aseguren el acceso a la educación superior.

La ampliación del periodo reproductivo y de exposición al riesgo de embarazo entre las mujeres pone de manifiesto la importancia de reorientar y de fortalecer la ejecución de políticas públicas y programas de salud sexual y reproductiva. Estos deben centrarse en la educación sexual integral, el acceso a métodos anticonceptivos y la promoción de relaciones sexuales responsables. Estas acciones contribuirán a contrarrestar los riesgos del embarazo y la maternidad tempranos. Resulta fundamental empoderar a los hombres y a las mujeres en el ejercicio de una sexualidad responsable y sin riesgos.

La educación sexual en el mundo y particularmente en Colombia ha carecido de una visión integral, lo cual representa un problema de salud pública. Se requiere que el conocimiento sobre aspectos biológicos, psicológicos y ambientales de la sexualidad y la reproducción sean transmitidos, desde la perspectiva de equidad de género y enfoque de derechos sexuales y reproductivos, teniendo en cuenta los contextos geográficos, sociales y culturales.

Por tal razón, se recomienda al Ministerio de Educación Nacional, y a lo demás actores de acuerdo con sus competencias, fortalecer la implementación de la educación integral en sexualidad (EIS) en las instituciones educativas, asegurando su inclusión efectiva en la malla curricular y el desarrollo de contenidos adecuados para cada etapa del curso de vida, desde la niñez hasta la adultez, incluyendo temas como la prevención del matrimonio infantil y las uniones tempranas, el acceso a servicios de salud, la prevención del embarazo adolescente, la prevención de las infecciones de transmisión sexual, la salud y el cuidado menstrual, entre otros temas. Esta educación debe estar dirigida a toda la comunidad educativa, con especial énfasis en niños, niñas y adolescentes, en coherencia con los lineamientos nacionales. Asimismo, se debe asegurar que el personal de salud involucrado en la atención de la salud sexual y reproductiva cuente con formación técnica y ética idónea, libre de sesgos ideológicos, respetuosa de la diversidad y orientada a garantizar una atención de calidad que promueva el bienestar integral y el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos.

El derecho a la salud debe orientarse de manera especial hacia grupos de atención prioritaria y vulnerable, con énfasis en la primera adolescencia y con enfoque en la familia como grupo fundamental de la sociedad, considerada en su diversidad y sin ningún tipo de discriminación. Aquí se incluye el derecho a la salud sexual y reproductiva, que permite el ejercicio de la libertad individual, basada en la toma de decisiones responsables, libres de violencia o discriminación, el respeto al cuerpo y a la salud sexual y reproductiva individual.

Los programas de gobierno deben ampliar la cobertura de servicios de planificación, con especial énfasis en zonas rurales población vulnerable y adolescentes, garantizando acceso gratuito o subsidiado a métodos modernos de anticoncepción. Así mismo, se recomienda realizar campañas de sensibilización y concientización sobre la importancia de la sexualidad responsable.

Es indispensable trabajar con las comunidades para acompañar e implementar programas de apoyo a adolescentes con el objeto de reducir la presión social hacia el matrimonio temprano, evidenciado en algunos sectores, y a la

vez diseñar estrategias comunitarias que promuevan el empoderamiento de las mujeres de todas las edades, y fomenten su acceso a oportunidades educativas y laborales.

A nivel de políticas públicas, se recomienda reforzar y apoyar intersectorialmente la implementación de la Ley 2447 de 2025 que prohíbe el matrimonio infantil y las uniones tempranas, implementando apoyos a mujeres en situación de vulnerabilidad y promoviendo oportunidades educativas, económicas y sociales para que las niñas, niños,y adolescentes puedan crecer en entornos seguros y libres de violencia.

Según los resultados de esta y de las ENDS previas, las edades de menarquia y de inicio de la actividad sexual han descendido. También ha disminuido el número de mujeres por debajo de 50 años que están en menopausia, por lo que se recomienda evaluar los aspectos de salud sexual y nupcialidad y ampliar los límites de la población en edad reproductiva (desde los 10-11 años hasta aproximadamente los 55 años) de manera que se cubra la población de mujeres que están teóricamente en riesgo de embarazo.

Se recomienda utilizar los hallazgos obtenidos para formular propuestas de investigación de orden cuantitativo y cualitativo, con el objeto de indagar sobre aspectos claves de la sexualidad a lo largo del ciclo vital, la nupcialidad y el riesgo de embarazo, considerando aspectos como las creencias y las cosmovisiones particulares. Desde esta perspectiva, será posible generar nuevo conocimiento e incluso realizar propuestas de orden académico y de políticas públicas.

Los estudios futuros deberán centrarse en comprender cómo las nuevas generaciones perciben el matrimonio y las uniones, y cómo estos cambios influyen en las estructuras sociales y económicas. Asimismo, es crucial analizar las desigualdades en los patrones de nupcialidad, considerando factores como el género, nuevas masculinidades y nuevos roles, la clase social y la ubicación geográfica, entre otros.

5.8. Lista de referencias

Arias Gallegos, W. L., y Rivera, R. (2021). Associated factors to the sexual behavior in Peruvian women among 15 and 25 years old. *Interacciones. Revista de Avances en Psicología*, *7*, e233. https://doi.org/10.24016/2021.v7.233

Bongaarts, J. (2008). Fertility Transitions in Developing Countries: Progress or Stagnation? *Studies in Family Planning*, *39*(2), 105-110. https://doi.org/10.1111/j.1728-4465.2008.00157.x

Bongaarts, J. (2015). Modeling the fertility impact of the proximate determinants: Time for a tune-up. *Demographic Research*, *33*, 535-560. https://doi.org/10.4054/DemRes.2015.33.19

Bru Porto, C. A., Polo Carrillo, E. M., Beltran Badel, H. Y., y Martinez Bernett, O. (2024). Análisis de embarazos adolescentes en Colombia años 2022 y 2023 en el marco de los ODS. *Ciencia Latina. Revista Científica Multidisciplinar*, *7*(6), 9070-9086. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.12781

Carmichael, S. (2011). Marriage and Power: Age at First Marriage and Spousal Age Gap in Lesser Developed Countries. *The History of the Family*, *16*(4), 416-436. https://doi.org/10.1016/j.hisfam.2011.08.002

Centers for Disease Control and Prevention. (2023). *High school students who had sexual intercourse with four or more persons* [Conjunto de datos]. High School Youth Risk Behavior Survey Data. http://yrbs-explorer.services.cdc.gov/

Chackiel, J. (2004). La transición de la fecundidad en América Latina 1950-2000. *Papeles de población*, *10*(41), 9-58. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252004000300002#nota

Cunningham, F. G. (Ed.). (2022). *Williams obstetrics* (26th edition). McGraw Hill.

Di Cesare, M. (2007). *Patrones emergentes en la fecundidad y la salud reproductiva y sus vínculos con la pobreza en América Latina y el Caribe*. Naciones Unidas; CEPAL; CELADE; División de Población de la CEPAL. https://digitallibrary.un.org/record/602991

Fathalla, M. F. (1991). Reproductive Health: A Global Overview. *Annals*

of the New York Academy of Sciences, 626(1), 1-10. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.1991.tb37894.x

Feito, L. (2007). Vulnerabilidad. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 30, 7-22.

Fernández Tapia, S. (2020). Determinantes sociales que condicionan la actividad sexual precoz de los adolescentes. *Revista peruana de ciencias de la salud*, 2(3), 61-69. https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.3.194

Fine, M. A. (2010). Chelin, A. J., The Marriage-Go-Around: The State of Marriage and the Family in America Today [Reseña del libro *The Marriage-Go-Around: The State of Marriage and the Family in America Today*, por A. J. Cherlin]. *Journal of Marriage and Family*, *72*(5), 1457-1459. https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00778.x

Flórez, C. E., y Sánchez, L. M. (2013). *Fecundidad y familia en Colombia: ¿hacia una segunda transición demográfica? Estudio a Profundidad. Basado en las Encuestas Nacionales de Demografía y Salud, ENDS, 1990/2010*. https://profamilia.org.co/wp-content/uploads/2018/12/2-FECUNDIDAD-Y-FAMILIA-EN-COLOMBIA-HACIA-UNA-SEGUNDA-TRANSICION-DEMOGRAFICA-final.pdf

Haupt, A., y Kane, T. (2003). Nupcialidad. *Guía Rápida de Población*, 4, 33-34.

Heuveline, P., y Timberlake, J. M. (2004). The Role of Cohabitation in Family Formation: the United States in Comparative Perspective. *Journal of Marriage and Family*, 66(5), 1214-1230. https://doi.org/10.1111/j.0022-2445.2004.00088.x

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2022, 6 de abril). ¿Sexualidad? ¡Pilas con el consentimiento! *Mis manos te enseñan. Pautas para convivir en casa*. https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/sexualidad-pilas-con-el-consentimiento

Instituto Chileno de Medicina Reproductiva. (s.a.). Infecciones de transmisión sexual. https://icmer.org/temas-destacados/infecciones-de-transmision-sexual/#:~:text=Las%20Infecciones%20de%20Transmisi%C3%B3n%20Sexual,sexuales%20vaginales%2C%20anales%20u%20orales.

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1950/libro.pdf

Instituto Nacional del Cáncer. (2011a, 2 de febrero). Desigualdad en salud. *Diccionario de cáncer del NCI*. https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/

Instituto Nacional del Cáncer. (2011b, 2 de febrero). Diversidad. *Diccionario de cáncer del NCI*. https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/diversidad

Karapanou, O., y Papadimitriou, A. (2010). Determinants of Menarche. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 8(1), 115. https://doi.org/10.1186/1477-7827-8-115

Krozer, A. (2022). Alianzas matrimoniales y concentración de riqueza entre élites mexicanas del siglo XIX. *Estudios Sociológicos de El Colegio de México*, 40(119), 561-576. https://doi.org/10.24201/es.2022v40n119.2314

Kymlicka, W. (2017). *Contemporary Political Philosophy* (Vol. 1). Oxford University Press. https://doi.org/10.1093/hepl/9780198782742.001.0001

Larrosa Domínguez, M., Tejada Musté, R., y Martorell Poveda, M. A. (2020). Influencia de la cultura en la menopausia: revisión de literatura. *Cultura de los Cuidados*, 24(56), 211-222. https://doi.org/10.14198/cuid.2020.56.15

Leal F., I., Molina G., T., Luttges D, C., González A., E., y Gonzalez A., D. (2018). Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 83(2), 149-160, https://doi.org/10.4067/s0717-75262018000200149

Lesthaeghe, R. (2010). The Unfolding Story of the Second Demographic Transition. *Population and Development Review*, 36(2), 211-251. https://doi.org/10.1111/j.1728-4457.2010.00328.x

Ley 2447 de 2025. Por medio del cual se eliminan todas las formas de uniones tempranas en las cuales uno o ambos contrayentes o compañeros permanentes sean menores de 18 años y se fortalece la política pública nacional de infancia y adolescencia mediante la creación del programa nacional de proyectos de vida para niños, niñas y adolescentes. 13 de febrero. *Diario Oficial*, 53029. https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=173637

Livi Bacci, M. (1993). *Introducción a la demografía* (Vol. 1). Editorial Ariel.

Martínez Gómez, C. (2013). *Descenso de la fecundidad, participación laboral de la mujer y reducción de la pobreza en Colombia, 1990-2010. Estudio a Profundidad. Basado en las Encuestas Nacionales de Demografía y Salud, ENDS, 1990/2010*. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/4%20-%20DESCENSO%20DE%20LA%20FECUNDIDAD%20-%20PARTICIPACION%20LABORAL%20DE%20LA%20MUJER%20Y%20REDUCCION%20DE%20LA%20PROBREZA%20EN%20C.pdf

Mazzeo, V., Martínez, R., Gil, A., y Lascano, V. (2015). Análisis de los cambios en la situación conyugal. Una aplicación de la metodología de panel. *Población de Buenos Aires*, 12(22), 85-96.

Ministerio de Educación Nacional y Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2008). *Programa de Educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía*. https://colombia.unfpa.org/es/publications/programa-de-educaci%C3%B3n-para-la-sexualidad-y-construcci%C3%B3n-de-ciudadan%C3%ADa

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Resolución 3280 de 2018. Por la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud. Ministerio de Salud y Protección Social. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-3280-de-2018.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Plan decenal de salud pública*. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031-may2022.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2014). *Política nacional de sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos*. https://consensomontevideo.cepal.org/es/instrumento/politica-nacional-de-sexualidad-derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos-pnsdsdr

Naciones Unidas. (2022). Salud y bienestar. *Agenda 2030 en Colombia. Objetivos de Desarrollo Sostenible*. https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/salud-y-bienestar

Organización Mundial de la Salud. (2024, 16 de octubre). Menopausia. *Notas descriptivas*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/menopause

Organización Panamericana de la Salud. (2024, 26 de noviembre). *Infecciones de Transmisión Sexual*. https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual

Profamilia. (2015). *Encuesta Nacional de Demografía y Salud*. https://profamilia.org.co/investigaciones/ends/

Restrepo Arcila, R. (2012). Cosmovisión, pensamiento y cultura. *Revista Universidad EAFIT*. 34(111), 33-42. https://publicaciones.eafit.edu.co/index.php/revista-universidad-eafit/article/view/1103

Robles, A. (2023). Diferencia de edad entre cónyuges por nivel educativo en América Latina. El caso de Bolivia, Ecuador y Uruguay. *Revista Brasileira de Estudos de População*, 40, 1-13. https://doi.org/10.20947/S0102-3098a0254

Rodríguez, C., y Luengo, T. (2003). Un análisis del concepto de familia monoparental a partir de una investigación sobre núcleos familiares monoparentales. *Papers. Revista de sociología*, 69, 59-82. https://papers.uab.cat/article/view/v69-rodriguez-luengo - https://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v10n40/v10n40a8.pdf

Rubinstein, A. V., Rahman, G., Risso, P., y Ocampo, D. C. (2017). Presentación de la menarca en madres e hijas. ¿Existe un adelanto? *Acta Pediátrica de México*, 38(4), 219. https://doi.org/10.18233/APM38No4pp219-2271430

Taylor, S., Landry, C. A., Paluszek, M. M., Fergus, T. A., McKay, D., y Asmundson, G. J. G. (2020). Development and Initial Validation of the COVID Stress Scales. *Journal of Anxiety Disorders*, 72, https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102232

Zavala-García, A., Ortiz-Reyes, H., Salomon-Kuri, J., Padilla-Amigo, C., y Preciado Ruiz, R. (2018). Periodo intergenésico: revisión de la literatura. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 83(1), 52-61. https://doi.org/10.4067/s0717-75262018000100052

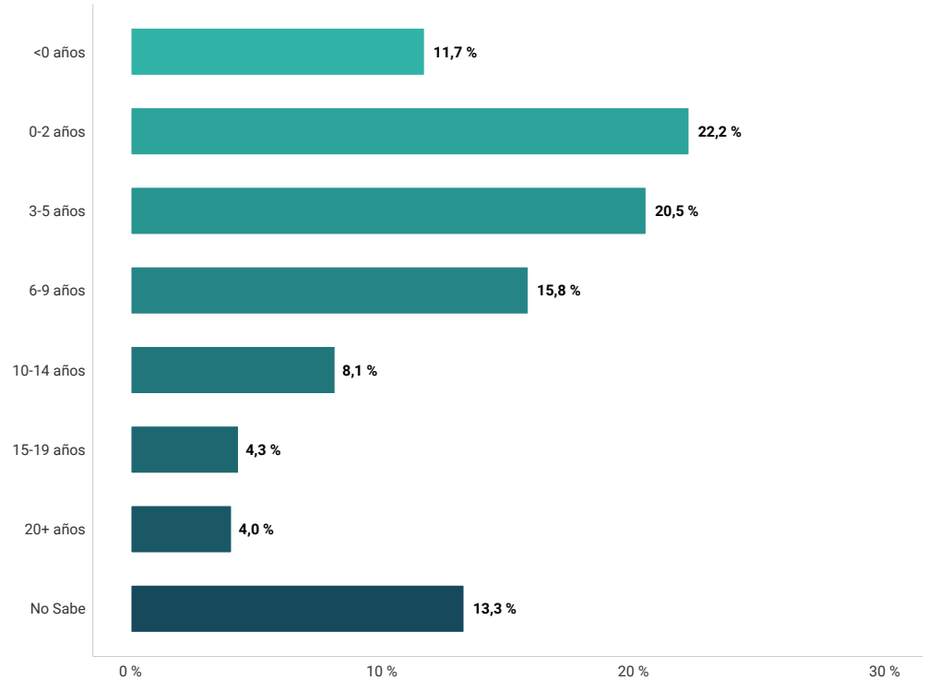
5.9. Anexos

Anexo 5.1. Porcentaje de mujeres y de hombres entre 13 y 59 años, que se unieron por primera vez antes de los 18 años, según características seleccionadas

Característica	Cuál es el sexo de asignado al nacer		Poblacion de personas unidas
	Hombre	Mujer	
	Primera unión menor de 18 años	Primera unión menor de 18 años	
	Sí	Sí	
Grupo edad			
13-14	100,0	100,0	7.813
15-19	60,0	79,2	307.271
20-24	14,7	38,7	1.359.354
25-29	6,9	28,0	2.185.517
30-34	7,1	21,1	2.634.977
35-39	9,3	22,4	2.586.863
40-44	8,8	22,9	3.028.998
45-49	6,1	18,7	1.816.339
50-54	6,1	17,8	2.119.416
55-59	7,4	20,8	2.141.403
Zona			
Urbana	7,8	22,4	13.779.250
Rural	10,0	32,9	4.408.700
Región			
Atlántica	8,6	29,2	4.243.475
Oriental	7,6	20,7	3.558.112
Central	7,4	24,9	4.091.184
Bogotá	8,5	19,9	2.959.455
Pacífica	10,0	26,8	2.772.649
Orinoquía y Amazonía	9,4	36,6	563.075
Subregión			
La Guajira, Cesar, Magdalena	8,3	31,1	1.311.716
Barranquilla A. M.	6,7	20,5	808.986
Atlántico, San Andrés, Bolívar norte	8,4	27,5	755.180
Bolívar sur, Sucre, Córdoba	10,1	33,2	1.367.592
Santanderes	7,2	21,4	1.450.817
Boyacá, Cundinamarca, Meta	7,8	20,2	2.107.296
Bogotá	8,5	19,9	2.959.455
Medellín A. M.	7,2	19,9	1.103.188
Antioquia sin Medellín	7,9	28,5	1.116.986
Caldas, Risaralda, Quindío	6,6	24,0	852.342
Tolima, Huila, Caquetá	7,5	26,9	1.018.668
Cali A. M.	7,3	22,1	781.313
Valle sin Cali ni Litoral	8,3	19,2	646.854
Cauca y Nariño sin Litoral	11,6	29,8	903.418
Litoral Pacífico	14,1	38,4	441.064
Orinoquía y Amazonía	9,4	36,6	563.075
Nivel educativo			
Sin educación	19,3	38,8	442.576
Primaria	10,5	32,2	3.599.346
Secundaria	8,7	27,9	9.421.597
Superior	4,6	12,7	4.724.431
Quintil de riqueza			
Más bajo	11,6	36,2	3.924.945
Bajo	8,6	28,5	3.388.051
Medio	7,6	23,5	3.297.914
Alto	7,4	20,9	3.830.956
Más alto	6,1	15,2	3.746.084
Nacional	**8,3**	**24,9**	**18.187.950**

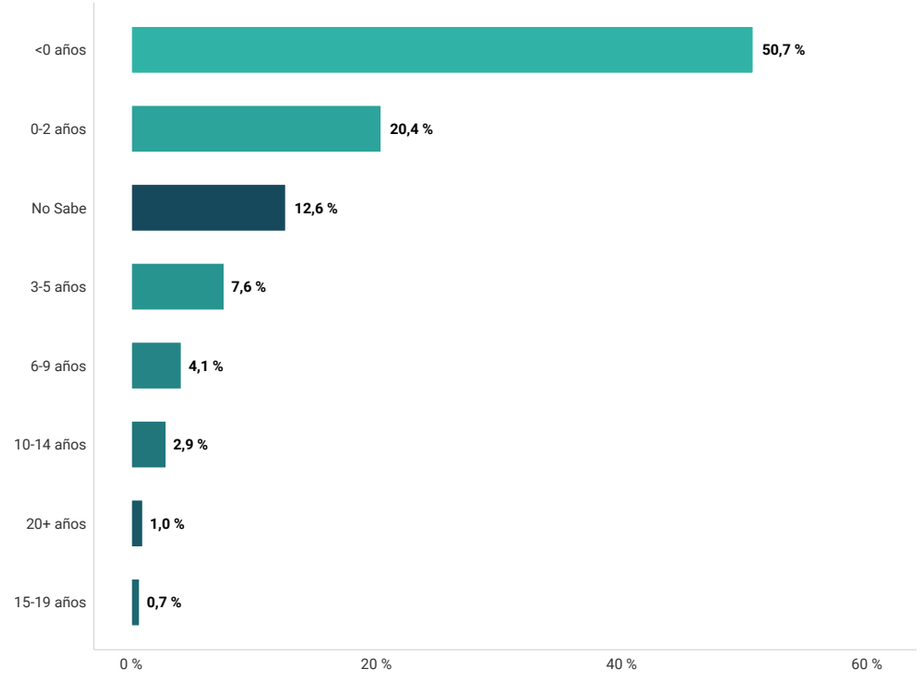
Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Anexo 5.2. Diferencia de edad con la primera pareja conyugal, mujeres de 13 a 49 años



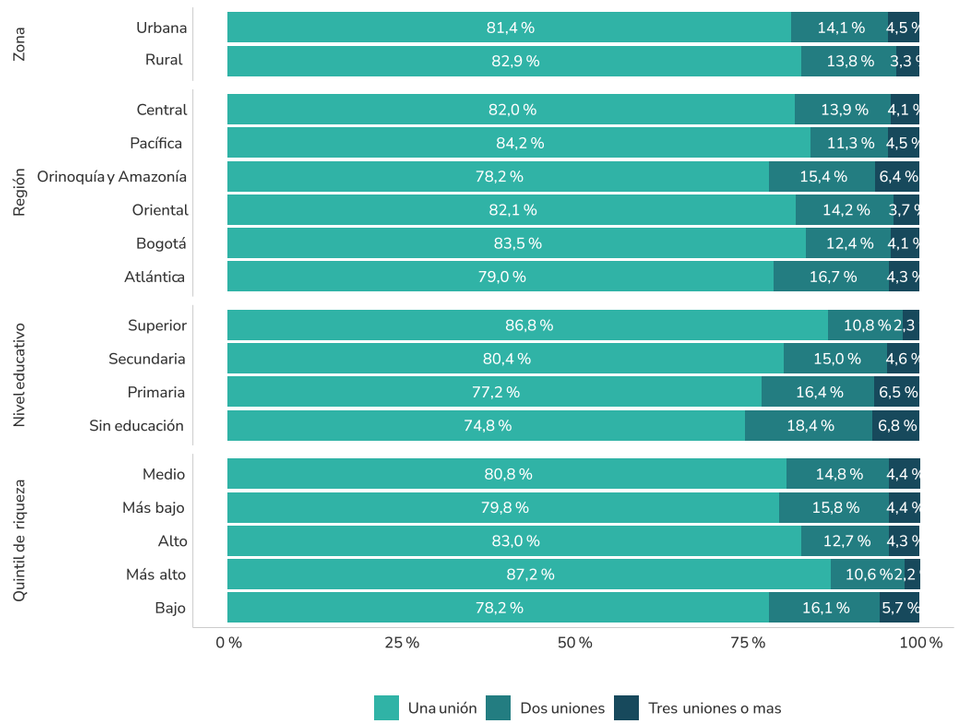
Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Anexo 5.3. Diferencia de edad con la primera pareja conyugal, hombres de 13 a 49 años



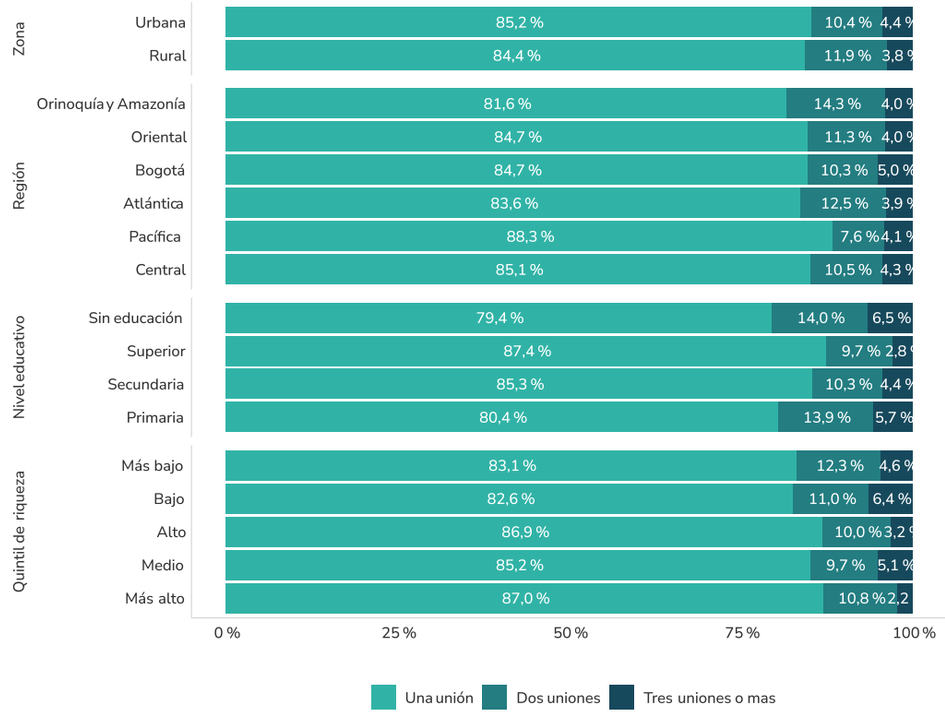
Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Anexo 5.4. Distribución de las mujeres de 15 a 49 años alguna vez unidas según número de uniones



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.

Anexo 5.5. Distribución de los hombres de 15 a 49 años alguna vez unidos según número de uniones



Fuente: elaboración propia, ENDS 2025.