

En marcha plan de contingencia contra fenómeno de 'El Niño'

Patologías como el dengue, malaria, chikunguña pueden incrementarse y aparecer en Colombia ante la posibilidad de que se presente el fenómeno de 'El Niño'. Para contrarrestar esta situación, el Ministerio de Salud y Protección Social generó los lineamientos que deben ser tenidos en cuenta por las entidades territoriales de salud para dar respuesta a los pronósticos suministrados por el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (Ideam) a través de la circular externa 047.

Vale la pena destacar que las acciones de preparación y respuesta de estos fenómenos no son de responsabilidad exclusiva del sector salud, expresó Luis Fernando Correa Serna, jefe de la Oficina de Gestión Territorial, Emergencias y Desastres y deberán ser coordinadas con la Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SNGRD).

No obstante, deberá existir una participación activa de las entidades territoriales a través de los Consejos Departamentales y Municipales de Gestión del Riesgo de Desastres.

El Ministerio de Salud y Protección Social expidió la circular externa 047 para también evaluar y monitorear otras patologías como las infecciones respiratorias agudas, accidente ofídico y leptospirosis. Estas se exacerban que el fenómeno de 'El Niño' cursaría en algunas regiones del país con un incremento en precipitaciones. [Ampliar](#)



Enfermedades prevalentes en temporada seca



Las principales consecuencias en salud de la actual temporada seca y del posible fenómeno 'El Niño' están relacionadas con los siguientes eventos:

* Incremento de enfermedades transmitidas por

vectores (dengue y malaria) y la posible aparición del virus chikunguña.

* Incremento de enfermedades transmitidas por agua y alimentos y el potencial riesgo de cólera.

* Riesgo para la seguridad alimentaria y nutricional.

* Adicionalmente, por la eventual movilización de bovinos, equinos y desplazamiento de familias con perros y gatos, podría aumentarse la incidencia de casos de rabia y encefalitis equina.

* Es posible el aumento en la demanda de atención en los servicios de salud asociados con golpes de calor, deshidratación, enfermedades cardíaco - cerebro vasculares, entre otros.

Termómetro: El papel de los servicios de salud...

Las acciones deben estar encaminadas a garantizar el acceso y continuidad en la prestación de los servicios de salud, en condiciones de calidad para los usuarios. Para el efecto, se deberá:

Realizar inventario de los insumos necesarios para garantizar la prestación de los servicios de salud a la población ante los impactos del posible fenómeno de "El Niño".

Fortalecer la realización de las jornadas de capacitación al personal sobre los protocolos y guías de atención de las principales patologías y eventos priorizados, de acuerdo al escenario de riesgo planteado por los eventos.

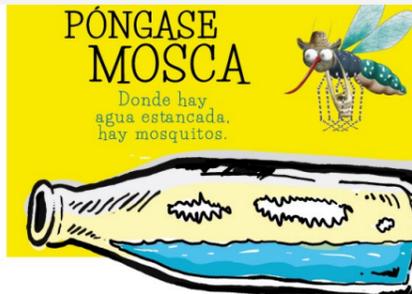
Realizar mantenimiento preventivo y correctivo de los sistemas de almacenamiento de agua y de las plantas eléctricas ubicadas en las instalaciones hospitalarias. De igual forma, garantizar que se cuente con reserva de agua y con los procedimientos para su suministro por otros medios. Dicha acción deberán coordinarse con las autoridades locales y demás actores del SNGRD.

Realizar la limpieza de las áreas de depósito de los hospitales, con el fin de evitar sitios donde puedan proliferar roedores, vectores, entre otros. Cumplir con la notificación de los casos de interés en salud pública, de acuerdo con los lineamientos del Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública- Sivigila. [Ampliar](#)

¿Cómo prevenir el chikunguña?

Póngase mosca y no deje que los mosquitos que transmiten Chikungunya se reproduzcan

- * Mantenga su patio libre de basuras u objetos que estancuen agua
- * Limpie y tape los tanques de almacenamiento de agua



De manera personal, se deben evitar las picaduras de los mosquitos, que se producen sobre todo durante el día. Para ello, siga estas recomendaciones:

- * Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
- * Aplique repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso.
- * Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que repose durante el día.
- Puede aumentarse la eficacia de los mosquiteros usando toldillos insecticidas de

larga duración (Tild), recomendados por la OMS.

Eliminar todos los criaderos de mosquitos en el interior del domicilio, como materas, floreros, y otros; y en el peridomicilio. Así mismo, en donde habitualmente pueden estar susceptibles, como parques, escuelas, colegios, lugares de trabajo, entre otros.

- Lavar cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua de uso doméstico. Debe aplicarse cloro con una esponja en las paredes de los tanques y albercas por encima del nivel del agua, dejar actuar por 15 minutos, y posteriormente restregar con cepillo de cerda dura para desprender los huevos del vector.
- Mantener el patio libre de objetos que puedan almacenar agua, disposición adecuada de llantas, chatarra, limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia, y otros.
- Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. [Ampliar](#)

Alerta si tiene estos síntomas de dengue

El dengue es una enfermedad viral de carácter endémico-epidémico transmitida por mosquitos del género *Aedes*, principalmente por el *Aedes Aegypti*.

Se constituye actualmente en la enfermedad más importante a nivel mundial en términos de morbilidad, mortalidad e impacto económico. Se caracteriza por fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal continuo y persistente.

Hay que tener muy presente que el dengue es prevenible, si se trata a tiempo.

¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

- No se auto medique
- Ingiera abundante líquido
- Acuda inmediatamente a la institución de salud.



Termómetro: Consejos frente a Infecciones Respiratorias...

... Ante el evidente cambio de temperatura que conjuga temporada seca con lluvias frecuentes, el MinSalud hizo algunas recomendaciones preventivas para evitar que se presenten Enfermedades Respiratorias Agudas. En caso de presentar síntomas debe estar hidratado correctamente, llevar tapabocas en caso de gripe y lavarse adecuadamente las manos con agua y jabón porque son medidas costo-efectivas que previenen el contagio entre la población.

Medidas de prevención para la comunidad:

- * Lávese frecuente de manos con agua y jabón o con una solución de alcohol glicerinado.
- * Evite saludar de mano o de beso.
- * Evite frotarse los ojos.
- * Evite tener contacto con personas con gripa.

Para las personas con Infección Respiratoria Aguda (IRA):

- * Cúbrase la boca al toser o estornudar con la parte interna del codo.
- * Use toallas de papel para contener las secreciones respiratorias y botarlas a la basura después de su uso.
- * Lávese las manos con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- * Emplee mascarilla o tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas.
- * Mantenga una constante hidratación.* Ventile a diario casa y habitación de los enfermos.
- * Verifique el esquema de vacunación de los niños y niñas menores de edad y adultos mayores y consulte al médico oportunamente.

Prevención contra el Cólera

¿Qué es el cólera?

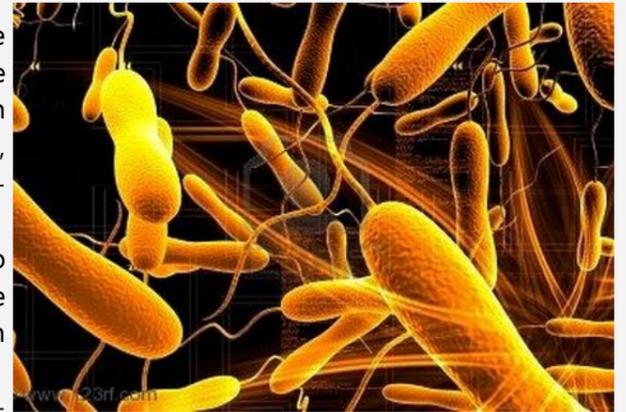
El cólera es la enfermedad diarreica aguda más grave que se conoce y tiene la particularidad que se disemina rápidamente causando epidemias; es provocada por la bacteria *Vibrio cholerae*, que se encuentra en el agua o alimentos contaminados. Puede llegar a producir la muerte hasta en un 50% de los pacientes si la comunidad no cuenta con una adecuada preparación. Sin embargo, cuando se organizan servicios de tratamiento, se dispone de personal médico capacitado y de insumos médicos apropiados, la letalidad puede reducirse a menos de 1%.

Se transmite al consumir agua o alimentos contaminados, al contacto directo con heces o vómito de las personas infectadas, al contacto con utensilios contaminados y al no lavarse correctamente las manos luego de ir al baño. Actualmente, se realiza una intensa vigilancia del evento y no se han reportado casos por el INS en el país.

Los síntomas del Cólera son: Diarrea aguada con apariencia de "agua de arroz" y olor fétido; vómito; debilidad general y calambres en las extremidades. En caso de tener la enfermedad hay que mantener hidratado al paciente y buscar atención médica inmediata acudiendo a la institución de salud más cercana.

Medidas de prevención

- * Lávese bien las manos con abundante agua y jabón antes de comer, antes de preparar alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal o si ha estado en contacto con heces o vómito de una persona enferma o que se sospecha que lo está.
- * Consuma agua potable, hervida, purificada o tratada con cloro.
- * No introduzca recipientes sucios, contaminados, las manos o cualquier otra cosa que pueda contaminar el agua.
- * Consuma alimentos bien cocidos y de reciente preparación.
- * Prepare bien el pescado y los mariscos, ya que son una de las principales fuentes de contagio.
- * Lave los vegetales, hortalizas y frutas con agua limpia y tratada antes de consumirlos.
- * Mantenga los alimentos bien tapados y no mezcle alimentos crudos con alimentos preparados.
- * Lave y desinfecte los utensilios de cocina usados por la persona enferma o que se sospeche que lo está. [Ampliar](#)



Consolidando el título de campeones contra Malaria



Esta enfermedad tiene como síntomas fiebre; sudoración; escalofrío; dolor de cabeza; decaimiento; palidez. Se deben tener en cuenta signos de alarma como fiebre muy alta o frialdad; vómitos; diarrea; deshidratación grave; llenado capilar lento (coloración morada); sangrado; palidez intensa; orina oscura; e ictericia (color amarillo).

Para el control de esta enfermedad se debe utilizar toldillo insecticida impregnado, vistiendo

ropa de manga larga y pantalones largos y eliminando criaderos de mosquitos en sitios cercanos a la vivienda.

En las Américas, la inversión necesaria para el control y eliminación de la Malaria está entre 219 y 226 millones de dólares americanos desde 2011 hasta 2020.

La malaria es endémica sobre todo en grupos poblacionales pobres que habitan diferentes regiones rurales del país, como la costa pacífica, el Urabá y el bajo Cauca, el sur de Córdoba y de Bolívar, y las comunidades dispersas de la Orinoquía y Amazonía. En los tres últimos años, el país notificó cerca de 60 mil casos, 450 pacientes graves y 15 muertes por esta causa. En la última década se logró una reducción importante en el número de casos y el año anterior el país obtuvo el título de Campeón de la lucha contra la malaria en las Américas.

Agenda



El Ministerio de Salud y Protección Social lo invita al seminario intensivo sobre chikunguña del próximo 24 al 26 de septiembre con el Dr. José Brea Del Castillo, médico que atendió más de 10 mil casos de dicha patología en República Dominicana.

Mayores informes: Subdirección de Enfermedades Transmitidas por Vectores. Tel: 3305000 Ext. 1461.

Síganos en www.minsalud.gov.co; en [Facebook](#) y en [Twitter](#)