

# ABECÉ



## de Chagas

### 1. ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

Es una enfermedad silenciosa causada por la infección del parásito *Trypanosoma cruzi*, que se transmite principalmente por el contacto con la materia fecal de pitos infectados (insecto vector). Aproximadamente un 30 por ciento de las personas que se infectan desarrollan la enfermedad. Las afectaciones más comunes son las del corazón y en menor proporción las del aparato digestivo, especialmente en el colon y/o en el esófago.

### 2. ¿Cómo se transmite el Chagas?

Estas son las principales formas de transmisión:

**Vectorial:** Una vez los pitos pican a una persona para alimentarse de su sangre, tienden a defecar alrededor de la herida, la picadura genera sensación de rasquiña, y cuando la persona se rasca facilita el ingreso del parásito al organismo.

**Oral:** Se da mediante el consumo de alimentos contaminados con el parásito, ya sea porque: a) están impregnados con la materia fecal del pito, b) el insecto cae accidentalmente sobre los alimentos, c) los utensilios que se usan están contaminados con las heces fecales del pito, d) al ingerir sangre de animales silvestres que sirven de reservorios o, e) por el consumo de alimentos contaminados con líquidos generados por las zarigüeyas, también conocidas como chuchas o faras.

**Congénita:** de madre infectada con Chagas a su hijo durante el embarazo.

### 3. ¿Cuáles son las fases de la enfermedad de Chagas?

El Chagas se da en dos fases. Una aguda que dura aproximadamente dos meses, e inicia después de que la persona se infecta; y una fase crónica, que sigue a la aguda y puede tener un tiempo prolongado en el que la persona infectada no tiene ningún síntoma, sólo los tendrá si desarrolla la enfermedad.

#### **4. ¿Cuáles son los síntomas de la fase aguda del Chagas?**

---

Esta fase puede presentarse con o sin síntomas. Si estos se presentan, inician en un tiempo variable de pocos días a algunas semanas después de la exposición al parásito (dependiendo del tipo de transmisión). El síntoma más frecuente es la fiebre prolongada por más de siete días, la cual puede venir acompañada de síntomas generales como:

- Dolor de cabeza.
- Náuseas, diarrea o vómito.
- Dolor del cuerpo (específicamente en músculos, área abdominal y/o pecho).
- Ganglios linfáticos grandes e inflamados.

Según el tipo de transmisión, adicionalmente el paciente puede manifestar, lo siguiente:

- Si la transmisión es por vía oral se puede presentar inflamación de la cara (edema facial) y, es posible que se presenten problemas cardiacos como inflamación del corazón. Si esto llega a suceder, la persona puede experimentar dificultad para respirar y palpitaciones en el pecho, manifestaciones que, si no se manejan adecuada y oportunamente, pueden poner en riesgo en corto tiempo la vida del paciente.
- Cuando la transmisión es por el pito o vector, se puede presentar una lesión endurecida en el sitio donde se produjo la picadura del insecto y el llamado "signo de Romaña" (Ojo inflamado en ambos párpados, que causa molestia, pero no duele). Algunos casos también pueden presentar inflamación del corazón.

#### **5. ¿Cuáles son los síntomas de la fase crónica de Chagas?**

---

Esta fase se caracteriza porque aproximadamente el 70 por ciento de las personas infectadas, que permanecen así durante toda su vida, no desarrollan síntomas. No existen pruebas de laboratorio para saber quiénes de las personas que tienen la infección por Chagas van a tener a futuro problemas cardiacos o digestivos, por eso es importante el diagnóstico temprano de la infección, y los seguimientos periódicos.

Aproximadamente el 30% de las personas infectadas, desarrollan enfermedades cardiacas y en una proporción menor problemas en el sistema digestivo. Las manifestaciones clínicas más frecuentes en los pacientes crónicos que desarrollan enfermedad cardiaca son:

- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Palpitaciones y/o cosquilleo en el pecho.

- Agotamiento o cansancio.
- Mareo o desmayos.

Cuando un paciente tiene problemas en el sistema digestivo a causa del parásito, se puede generar un agrandamiento del esófago (mega esófago) y /o en el colon (mega colon). Dos signos que evidencian que la persona tiene Chagas en esta parte del cuerpo son la dificultad para tragar o deglutir los alimentos y/o la dificultad para evacuar (estreñimiento crónico), que no mejoran con los tratamientos que habitualmente se manejan.

## **6. ¿Cómo puede una persona saber si tiene la enfermedad de Chagas?**

---

El diagnóstico de la enfermedad de Chagas se hace con pruebas de laboratorio que deben ser ordenadas por el médico, de acuerdo con los antecedentes y síntomas del paciente. Si sospecha que tiene Chagas debe dirigirse al centro de salud más cercano y solicitar su cita con el médico.

## **7. ¿Cuánto tiempo se demora el diagnóstico de Chagas?**

---

Acorde con la nueva ruta Integral de Atención para Pacientes con Chagas el diagnóstico se puede hacer con una sola muestra de sangre, mediante la cual se confirma si la persona tiene o no la infección. Este procedimiento dura aproximadamente un mes, tiempo en el que el paciente recibe el resultado.

Si el resultado del examen es positivo, el médico le indicará al paciente qué otros exámenes se deben realizar para determinar principalmente el estado de su corazón, hígado y riñones, y analizar conjuntamente las consideraciones para iniciar el tratamiento.

## **8. ¿El Chagas tiene cura?**

---

Sí. Una persona infectada de Chagas puede curarse si se diagnostica y trata oportunamente. Si una persona es detectada durante la fase aguda, con el medicamento se puede llegar a eliminar el parásito y por lo tanto detener la infección.

Cuando ya se desarrolla la enfermedad (afectando el corazón o en el sistema digestivo), los medicamentos tienen una efectividad limitada. En cada caso el médico evaluará la situación y le comentará al paciente cuál es su estado, la eficacia del medicamento y las alternativas que existen para manejar la enfermedad.

## **9. ¿Tiene costo el tratamiento de la enfermedad?**

---

No. El diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad de Chagas, están incluidos dentro del Plan de Beneficios en Salud. Si una persona llega a estar infectada, de acuerdo con las características del caso, se le ordena durante la consulta médica Benznidazol o Nifurtimox, puede acceder de manera gratuita a cualquiera de los dos medicamentos.

## **10. ¿Existen otros tipos de tratamientos para la infección?**

---

No. Los únicos medicamentos disponibles son Benznidazol o Nifurtimox. Los tratamientos con plantas, drogas veterinarias o rezanderos no se utilizan para curar la enfermedad; por el contrario, pueden poner en riesgo la salud y vida de la persona.

## **11. ¿El medicamento para Chagas tiene algún efecto adverso?**

---

Si bien los efectos adversos pueden ser frecuentes, hay personas que no los presentan y quienes sí, comentan que son leves y se dan principalmente al inicio y en la mitad del tratamiento. El médico evaluará los efectos adversos y les dará el manejo pertinente de acuerdo al caso.

Posibles efectos adversos:

- Alergias y afectaciones de la piel.
- Dolores de cabeza.
- Dolor de estómago.
- Fiebre.
- Vómito.
- Falta de apetito.
- Falta de sueño o insomnio.
- Cansancio generalizado.
- Dolor de articulaciones.
- Nerviosismo y alteración de la sensibilidad.

## **12. ¿Qué precauciones se deben tener en cuenta durante la toma del medicamento?**

---

Durante los dos meses del tratamiento, el paciente debe seguir las recomendaciones médicas, asistir puntualmente a las citas de control, y consultar al servicio de salud si siente alguna molestia.

### **Recomendaciones:**

- Ingiera el medicamento durante las comidas, con abundante agua.
- Tome el medicamento en las dosis y horas indicadas.
- Evite la exposición prolongada al sol. Cuando necesite salir o si tiene que trabajar al aire libre use ropa larga, sombrero y protector solar.
- El consumo de alcohol durante el tratamiento está prohibido. Este puede generar graves efectos adversos.
- Evite el consumo de alimentos irritantes como grasas, picantes, enlatados, embutidos, entre otros.
- Evite quedar embarazada durante el tratamiento. Hable con su médico sobre métodos de planificación.
- Consulte con su médico qué hacer si va a tomar o está tomando otros medicamentos.
- Si llega a tener algún efecto adverso asista oportunamente al médico.

## **13. ¿Apenas termina el tratamiento los exámenes de Chagas salen negativos?**

---

No. Para que se negativicen pueden pasar varios años. Se debe hablar con el médico sobre el significado de las pruebas después del tratamiento.

## **14. ¿En qué casos está contraindicado el tratamiento?**

---

- Durante el embarazo.
- Durante la lactancia (se debe consultar con el médico sobre el tiempo de lactancia y uso del medicamento).
- En pacientes con insuficiencia hepática o renal (Hígado o riñón).
- En pacientes con trastornos neurológicos severos.

## **15. ¿Qué hago si estoy embarazada y tengo Chagas?**

---

La transmisión congénita se considera de bajo riesgo. Es decir, no todos los hijos de madres con Chagas tendrán la infección, y si está se presenta se da en pocos casos. Si durante el embarazo una mujer tiene un diagnóstico positivo de Chagas, no existen actualmente medidas preventivas disponibles que eviten la transmisión a su hijo (a). Una vez nace el bebe se deben realizar estudios para confirmar si tiene la infección; si la tiene, debe recibir tratamiento oportunamente. En estos casos los medicamentos tienen una efectividad alta.

Estudios científicos sugieren que tratar el Chagas en mujeres (no embarazadas) podría ayudar a prevenir la transmisión congénita en nuevos embarazos.

## **16. ¿La enfermedad de Chagas sólo se da en los países de América Latina?**

---

No. Aunque tradicionalmente se ha pensado que la enfermedad de Chagas es propia de las zonas rurales de los países latinoamericanos, porque allí es donde muchas veces se encuentra el pito y los animales que sirven de reservorios, ya sea en el ecosistema o en las viviendas; también se han reportado casos de Chagas en la ciudad e incluso en países donde no existe el vector.

Las migraciones del campo a la ciudad o entre países, hace que las personas que adquirieron la infección durante la niñez o de manera congénita y que no sabían que tenían la infección, se enteren posteriormente, cuando se encuentran en otros lugares.

## **17. ¿Todos los pitos transmiten el parásito?**

---

No, los pitos nacen libres del parásito, pero se pueden infectar cuando consumen sangre de algún humano o animal infectado. Cuando esto pasa, el pito se infecta y de ahí en adelante puede infectar con su materia fecal a los animales o humanos que tengan contacto con ellos.

## **18. ¿Qué animales son reservorios del parásito que causa el Chagas?**

---

Hay muchos animales que pueden servir de reservorio del parásito *Trypanosoma cruzi*, los cuales pueden mantenerlo en su organismo y facilitar su transmisión de forma oral o a través del pito.

Animales que sirven de reservorio del parásito:

**Animales silvestres:** zarigüeyas o faras, murciélagos, zorros, monos, comadrejas, armadillos, mapaches, ratones, entre otros.

**Animales domésticos:** perros, gatos. Sólo en zonas con presencia del vector, es posible que lleguen a ser reservorios.

## 19. ¿Se puede erradicar la enfermedad de Chagas?

---

No, dado que el parásito está en constante circulación entre los pitos y los animales silvestres. Se puede evitar o reducir su transmisión, controlando la presencia del pito en el domicilio con actividades enfocadas principalmente en el mejoramiento, orden y aseo de la vivienda.

## 20. ¿Si una persona tuvo Chagas en fase aguda y se curó mediante el medicamento, ya no le vuelve a dar?

---

Si puede volver a infectarse. Una persona puede volver a tener Chagas, si entra en contacto nuevamente con el parásito.

## 21. ¿Qué recomendaciones se deben tener en cuenta para evitar la infección por Chagas?

---

Para evitar la transmisión por el pito o vector:

- Mantenga su casa limpia y ordenada. Asegúrese de que el insecto no esté en la vivienda.
- Repelle pisos y paredes, y busque alternativas diferentes al techo de palma.
- Evite convivir con animales domésticos dentro o cerca de la casa, estos atraen el pito.
- Aleje de la casa los corrales o nidos de gallinas.
- No arrume leña o materiales inservibles contra las paredes de la vivienda, estos pueden servir de refugio al vector.
- Cuando prenda la luz en la noche, procure mantener las ventanas y puertas cerradas para evitar que los pitos ingresen. Estos son atraídos por la luz.
- Procure dormir con toldillo.

Para evitar la transmisión por vía oral:

- Lave bien frutas y verduras antes de consumirlas.
- Hierva bien el agua que va a consumir.

- Lave sus utensilios de cocina antes de usarlos.
- Tape sus ollas y demás elementos de cocina.
- No consuma sangre o carne poco cocida de animales que pueden ser reservorios del parásito.
- Evite mantener animales silvestres dentro de la casa.

Con estas medidas usted podrá vivir tranquilamente. Recuerde, la fumigación no es la solución, esta sólo es efectiva por corto tiempo y afecta el medio ambiente. Si las condiciones de desaseo o desorden se mantienen, el pito volverá. El orden, aseo, y cuidado son las mejores formas de evitar la infección por Chagas.

**Dependencia:** [Grupo de Enfermedades Endemo-Epidémicas](#)



**Grupo de Comunicaciones  
Noviembre 2017**