



INFORMACIÓN SOBRE INFLUENZA A (H1N1) PARA VIAJEROS INTERNACIONALES

¿Qué es la influenza A (H1N1)?

Es una enfermedad febril aguda, de curso rápido, con sintomatología similar a la gripa, fácilmente transmisible, producida por un virus nuevo de influenza, para el cual no existe una adecuada respuesta por parte del cuerpo humano.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza A (H1N1)?

La influenza A (H1N1) empieza generalmente con una fiebre superior a los 38.0°C (100.4 °F) y tos. Otros síntomas pueden ser dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión y secreción nasal, escalofrío o fatiga y ocasionalmente vómito y diarrea; en algunos casos el cuadro puede evolucionar en forma severa, presentándose postración, dificultad para respirar, aumento de la frecuencia respiratoria, dolor en el pecho (neumonía) y en los casos más complicados puede ocasionar la muerte.

¿Cómo se propaga la influenza A (H1N1)?

La influenza A (H1N1) se propaga por vía respiratoria, lo cual se facilita por el contacto cercano entre personas. La mayoría de los casos se han presentado entre quienes han mantenido contacto estrecho con alguien enfermo, entendiéndose por contacto estrecho, haber sido cuidador o cuidado por esa persona, conviviente o haber tenido contacto directo con secreciones respiratorias.

Si usted llega a Colombia procedente de alguno de los países afectados tenga en cuenta durante el viaje y luego de su llegada:

- Mantener medidas extremas de **lavado de manos** usando en lo posible jabón líquido, debido a que existe el riesgo de contagio a través de contacto con implementos infectados.
- Evitar contacto cara a cara con personas que tengan tos o estornuden.
- Para estornudar o toser emplear un pañuelo desechable el cual se deberá descartar de manera inmediata; en caso de no disponer de pañuelo, tapar la nariz con la parte interna del brazo.

Si usted llega a Colombia procedente de los países afectados y presenta fiebre mayor a 38°C (100.4°F) y sintomatología respiratoria, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **Cubrir su boca con un pañuelo o toallitas desechables** con el fin de evitar el contagio a las personas que viajan con usted y a las personas que están cerca de usted.
- Informar inmediatamente sobre sus síntomas a la tripulación del medio de transporte.
- Acudir a la unidad de salud dentro del terminal o puntos de información asignados para dar a conocer su condición de salud.



INFORMACIÓN SOBRE INFLUENZA A (H1N1) PARA VIAJEROS INTERNACIONALES

Si usted llega a Colombia procedente de países afectados y no presenta ninguna sintomatología, debe seguir las siguientes recomendaciones en el período de siete (7) días siguientes a su llegada:

- Procurar permanecer en casa y evitar asistir a lugares donde haya alta concentración de personas.
- Estar atento ante la aparición de algún síntoma respiratorio y fiebre.
- En caso de presentar sintomatología durante el periodo señalado consulte las líneas de información que el Ministerio de la Protección Social tiene habilitadas y siga sus orientaciones y recomendaciones. En Bogotá **5 87 90 30** y la línea nacional gratuita **01 8000 11 17 58**

Si usted tiene programado viajar desde Colombia a algún país donde se ha confirmado influenza A (H1N1), tenga en cuenta:

- En lo posible trate de postergar el viaje hasta cuando se supere la emergencia.
- Procurar no asistir a lugares donde haya alta concentración de personas.
- Mantener medidas extremas de **lavado de manos**, debido a que existe el riesgo de contagio a través de contacto con implementos infectados.
- Evitar tener contacto cara a cara con personas que tengan tos o estornuden y en todo caso que se entre en contacto con personas, utilizar protección respiratoria con mascarilla.